ООО "Комбинат питания"

16 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	15-84
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.060/40	Гуляш из свинины	93-46
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-02
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1010, Б-24, Ж-37, У-119, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-603, K-547, Ca-62, Mg-159, P-257, Fe-7			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-280, Б-13, Ж-17, У-18, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2629, K-140, Ca-45, Mg-14, P-50, Fe-1	.088/50	Тефтели с соусом с рисом	81-74
ЭЦ-340, Б-9, Ж-15, У-42, Вит.РР-1, Na-1164, K-260, Ca-26, Mg-136, P-205, Fe-5	.153	Каша ячневая рассыпчатая	11-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-11
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	15-84
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.060/40	Гуляш из свинины	93-46
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-02
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1962, Б-57, Ж-79, У-230, Вит.А-2, Вит.С-31, Вит.РР-5, Na-4878, K-1237, Ca-167, Mg-327, P-558, Fe-15			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./25	Бутерброд с сыром	36-16
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	32-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-374, Б-7, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, Na-27, K-83, Ca-14, Mg-11, P-59, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	25-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-11
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	15-84
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.060/40	Гуляш из свинины	93-46
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-02
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2174, Б-59, Ж-75, У-289, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-1913, K-1125, Ca-441, Mg-218, P-586, Fe-11			275
ГПД			
ЭЦ-287, Б-14, Ж-18, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2689, K-143, Ca-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом с рисом	83-59
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, K-255, Ca-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150	Каша ячневая рассыпчатая	11-70
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	26-31
ЭЦ-374, Б-7, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, Na-27, K-83, Ca-14, Mg-11, P-59, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	25-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1157, Б-34, Ж-48, У-148, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-4, Na-3882, K-554, Ca-153, Mg-167, P-356, Fe-7			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

16 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-20, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-21, Na-7, K-244, Ca-12, Mg-17, P-22, Fe-1	*.084*	***Нарезка овощная (помидор)***	*36-21*
ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, K-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1	*.100/50*	***Тефтели с соусом с рисом***	*92-12*
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, K-306, Ca-31, Mg-160, P-241, Fe-5	*.180*	***Каша ячневая рассыпчатая***	*14-04*
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	*.200*	***Кофе на молоке***	*26-31*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-901, Б-31, Ж-40, У-106, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-3, Na-4389, K-782, Ca-161, Mg-200, P-365, Fe-7			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./25*	***Бутерброд с сыром***	*36-16*
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	*.250/15*	***Каша пшенная с маслом сливочным***	*48-64*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-374, Б-7, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, Na-27, K-83, Ca-14, Mg-11, P-59, Fe-1	*.100*	***Булочка Домашняя***	*25-08*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	*.250/20*	***Суп карт. с горохом, тушенкой***	*26-94*
ЭЦ-20, Б-1, У-3, Вит.А-1, Вит.С-21, Na-7, K-244, Ca-12, Mg-17, P-22, Fe-1	*.084*	***Нарезка овощная (помидор)***	*36-21*
ЭЦ-318, Б-15, Ж-20, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-2988, K-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1	*.100/50*	***Тефтели с соусом с рисом***	*92-12*
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, K-306, Ca-31, Mg-160, P-241, Fe-5	*.180*	***Каша ячневая рассыпчатая***	*14-04*
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	*.200*	***Кофе на молоке***	*26-31*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2185, Б-70, Ж-83, У-292, Вит.А-3, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-5929, K-1462, Ca-575, Mg-267, P-726, Fe-11			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____