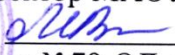


**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Муниципального образования город Ирбит
«Средняя общеобразовательная школа № 9»**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа №9»
 М.В. Иванова
Приказ №79-ОД от 30.08.2019 г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
Начальное общее образование, 1-4 классы
(ФГОС НОО)**

Рабочая программа внеурочной деятельности рассчитана на учащихся начальных классов общеобразовательной школы.

Программа рассчитана на 17 часов в каждом классе. В ней предусмотрен резерв свободного учебного времени в объеме одного урока, который можно использовать для контроля знаний и закрепления знаний по темам курса.

Рабочая программа по внеурочной деятельности разработана на основе учебной программы «Культура безопасности жизнедеятельности» для образовательных учреждений Свердловской области, разработанной В.Н. Почечихиной, Ю.В. Репиным, К.Б. Кузнецовым и др. – Екатеринбург, ИРРО, 2006, - 34 с. и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования.

Раздел 1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Культура безопасности жизнедеятельности».

Требования к уровню подготовки обучающихся на ступени начального общего образования

(с учетом требований регионального (национально-регионального компонента) государственного образовательного стандарта)

Знать:

- основные правила, позволяющие сохранить и укрепить здоровье в типичных и нетипичных ситуациях (дома, в школе, на улице);
- иметь представление об организации взаимодействия с другими людьми в различных ситуациях;
- иметь представления об опасностях, угрожающих человеку, ЧС природного, социального характера;

Уметь:

- уметь использовать нормы, правила поведения, навыки защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности, обществу, среде в опасных и чрезвычайных ситуациях, прогнозировать последствия нарушения норм;
- действовать в случаях терактов, при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ушибах, ранениях, ожогах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой);
- адекватно вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;

Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- анализа ситуаций, связанных с угрозой жизнедеятельности;
- обеспечения жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного, социального характера, создающих угрозу жизнедеятельности;
- обеспечения личной и общественной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического

акта, социального конфликта.

■

Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности «Культура безопасности жизнедеятельности» с указанием форм организации и видов деятельности.

Внеурочная деятельность «Культура безопасности жизнедеятельности» **(1 класс)**

Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Дорожная грамота пешехода.

Участники дорожного движения. Безопасный маршрут «Школа-Дом». Государственная служба, обеспечивающая общественный порядок на улицах, дорогах и в общественном транспорте, ее назначение. Движение по тротуарам, пешеходным дорожкам, обочинам. Правила перехода перекрестков, улиц, дорог. Группы знаков. Перекрестки. Кто главнее на дороге. Виды транспорта и правила поведения в транспорте.

Тема 2. Пожарная безопасность

Значение огня в жизни человека. Понятие - пожар. Причины пожара. Опасные факторы пожара: дым, высокая температура, открытый огонь, обрушение. Детская шалость с огнем и ее последствия. Порядок действий при возникновении пожара. Правила и способы эвакуации. Средства пожаротушения. Порядок вызова пожарных, спасателей. Цена ложных вызовов. Безопасный Новый год.

Тема 3. Слагаемые безопасности. Места повышенной опасности (вокзалы, рынки, др.) Правила безопасного поведения с незнакомым человеком. Правила общения с незнакомым человеком по телефону. Прогнозирование и предотвращение опасностей криминогенного характера.

Тема 4. Безопасность на воде.

Особенности состояния водоемов в разное время года. Опасности водоемов. Правила оказания помощи утопающему.

Тема 5. Здоровье как фактор безопасности.

Зарядка как фактор здоровья. Значение физической культуры и спорта для физического развития.

Правильное, рациональное питание - основа здорового образа жизни (ЗОЖ).

Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Тема 1. Первая медицинская помощь при травмах

В гостях у лешего – опасные животные и насекомые. Первая помощь при укусах.

Раздел 3. Патриотическое воспитание.

Темы в соответствии с памяtnыми датами. Герои России др.

Практические занятия

Занятие 1. **Индивидуальные средства защиты органов дыхания – противогаз. Строение, применение.**

(назначение, защищающая способность).

Занятие 2. **Подготовка к «Дню защиты детей». Эвакуация из здания школы в случае пожара.**

(2 класс)

Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Дорожная безопасность.

Дорожные знаки, их классификация, группы. Дорожная разметка. Правила движения транспортных средств по сигналам светофора.

Правила движения пешеходов по сигналам светофора для пешеходов. Правила безопасного поведения при использовании различных транспортных средств.

Тема 2. Пожарная безопасность.

Пожарная безопасность в жилом доме. Безопасность при пользовании газовыми,

электрическими приборами и легковоспламеняющимися жидкостями. Безопасный Новый год.

Тема 3. Слагаемые безопасности.

Правильное поведение в опасных и природных ситуациях. Алгоритм вызова служб экстренной помощи.

Тема 4. Здоровье как фактор безопасности.

Болезнетворные растения и животные. Опасные природные явления: бури, грозы, снежные заносы, наводнения, половодья. Способы защиты.

Тема 5. Безопасное поведение на воде

Опасности водоемов. Меры предосторожности при движении по льду и воде. Состояние льда, условия безопасного передвижения по

льду. Оказание само и взаимопомощи терпящим бедствие на льду и воде.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Тема 1. Ранения, ушибы. Наложение повязок.

Первая медицинская помощь при кровотечениях.

Раздел 3. Патриотическое воспитание. Темы в соответствии с памяtnыми датами.

Пионеры-герои и др.

Практические занятия

Занятие 1. Ситуационно - ролевые игры по правилам движения.

Занятие 2. Надевание противогаза и ватно- марлевой повязки

Занятие 3. Ситуационно – ролевые игра на случай пожара в помещении.

Занятие 4. Оказание первой помощи утопающему.

Занятие 5. Подготовка к «Дню защиты детей». Порядок эвакуации из здания школы при угрозе террористического акта.

(3 класс)

Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Правила поведения на улицах и дорогах.

Правила дорожного движения. Сигналы регулировщика. Действия пешеходов и водителей по сигналам регулировщика. Правила перехода нерегулируемых улиц. Правила безопасного передвижения на велосипеде, самокате и скейтборде.

Тема 2. Пожарная безопасность

Знаки пожарной безопасности, их классификация и предназначение. Действия при возникновении пожара в образовательном учреждении. Травмы, наиболее часто встречающиеся при пожаре. Оказание первой помощи. Безопасный Новый год.

Огнетушители. Устройство, виды предназначение.

Правила безопасного пользования электроприборами. Электротравмы.

Тема 3. Правила безопасного поведения на воде.

Если ты провалился под лед. Оказание помощи при утоплении.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Тема 1. Ожоги. Электротравмы.

Первая медицинская помощь при травмах. Электротравмы. Причины их возникновения, профилактика. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током и молнией. Способы транспортировки пострадавших.

Раздел 3. Патриотическое воспитание. Темы в соответствии с памяtnыми датами. Герои России и др.

Практические занятия

Занятие 1. Средства защиты органов дыхания.(ватно – марлевые повязки, респираторы, противогазы) Правила пользования.

Занятие 2. Способы изготовления носилок с использованием подручных средств и транспортировка пострадавшего.

Занятие 3. Применение Конца Александрова – спасение утопающих.

Занятие 4. Подготовка к «Дню защиты детей».

(4 класс)

Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях

Тема 1. Пожарная безопасность.

Опасные факторы пожара. Правила пользования газовой плитой, электробытовыми приборами и печным отоплением. Безопасный Новый год.

Знаки пожарной безопасности. Их применение. Вязание туристических узлов – применение их при эвакуации из здания на случай чрезвычайной ситуации.

Тема 2. Правила поведения на улицах и дорогах.

Виды транспорта. Скорость движения транспорта. Тормозной путь транспортных средств. Причины и возможные последствия ДТП. Правила безопасного поведения на транспорте, в общественных местах, при большом скоплении людей.

Тема3. Действия при угрозе теракта.

Понятие о терроризме. Действия при угрозе теракта. Правила безопасного поведения при захвате в заложники.

Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи

Тема 1. Кровотечения. Первая помощь.

Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. (жгут, закрутка, холод, пальцевое прижатие артерий, максимальное поднятие конечностей, тугая повязка) Носовое кровотечение. Виды повязок.

Тема 2. Терминальные состояния.

Терминальные состояния, причины и признаки их возникновения. Экстренная реанимационная помощь (ЭРП). Цель и задачи ЭРП.

Правила оказания ЭРП.

Раздел 3. Патриотическое воспитание

Темы в соответствии с памяtnыми датами. Герои России и др. Военно-патриотическая игра на местности «Зарничка».

Практические занятия

Занятие 1. Порядок использования противогаза.

Занятие 2. Способы тушения огня. Использование огнетушителей различных видов.

Занятие 3 - 4. Вязание туристических узлов. Применение их для эвакуации на случай ЧС.

Занятие 5. Подготовка к «Дню защиты детей».

Раздел 3. Тематическое планирование

1 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Формы деятельности
1.	Участники дорожного движения. Экскурсия к перекрестку.	1	Урок-экскурсия
2.	Безопасный маршрут «Школа – дом»	1	Виртуальное путешествие
3.	Посвящение в пешеходы.	1	Урок- игра
4.	Что такое Гражданская оборона. СИЗ	1	Урок-практикум

	(противогаз)		
5.	Пожар и его причины.	1	Беседа, наблюдение
6.	Добрый огонь. Злой огонь.	1	Конкурс рисунков
7.	Пожаро взрывоопасные предметы.	1	викторина
8.	Безопасный Новый год. Как потушить электроприбор	1	Урок-практикум
9.	«Опасные горки» спектакль отряда ЮИДД	1	Игровая деятельность
10.	Движение – жизнь. Для чего нужна зарядка	1	Урок-практикум, опыт
11.	Осторожно, тонкий лед.	1	Урок-практикум
12.	Участники дорожного движения. Виды пешеходных переходов.	1	Урок- игра
13.	Кто главнее на дороге.	1	Урок- игра
14.	В гостях у лешего. Опасные животные и насекомые.	1	Виртуальное путешествие
15.	Памятные даты России. Мой дедушка – герой.	2	Мини-проекты. Составить рассказ.
	Резерв	1	
	Итого	17	

2 класс

№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Формы деятельности
1.	Виды перекрестков, виды светофоров. Экскурсия к перекрестку.	1	Урок-экскурсия
2.	Безопасный маршрут «Школа – дом». Группы знаков.	1	Виртуальное путешествие
3.	СИЗ органов дыхания. Норматив надевания противогаза и в/м повязки.	1	Урок-практикум
4.	Пожар. Средства тушения пожара в доме.	1	Урок-практикум
5.	Алгоритм вызова служб.	2	Урок-игра (вызов служб по телефону)
6.	Пожар в общественном месте. Огнетушители. Строение.	1	Изготовление макета огнетушителя (лепка-пластилин)
7.	Безопасный Новый год. Опасные горки.	1	Конкурс рисунков
8.	Опасные природные явления. Способы защиты от опасных природных явлений.	1	Составление мультика
9.	Осторожно, тонкий лед. Само и взаимопомощь при утоплении.	1	Урок-игра «Мы спасатели»
10.	В гостях у Айболита. Виды травм. Носовое кровотечение.	1	Урок-игра «Мы спасатели»
11.	Асептика. Повязки. Спиральная, черепашья, колосовидная.	1	Урок-практикум
12.	Путешествие в сказочный лес. Лекарственные и опасные растения.	2	Урок - викторина
13.	Пионеры-герои.	2	Мини-проекты
14.	Резерв.	1	
15.	Итого:	17	

(3 класс)			
№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Формы деятельности
1.	Наш город. Экскурсия к перекрестку.	1	Урок-экскурсия
2.	Безопасный маршрут «Школа – дом». Группы знаков. Закрепление знаний	1	Урок-игра
3.	СИЗ органов дыхания. Надевание в/м повязку, противогаз. Знакомство с респиратором.	1	Урок-практикум
4.	Пожар. Формула горения.	1	Урок –опыт.
5.	Приспособление для тушения пожара. Строение. Пожарный щит.	1	Изготовление макета (лепка-пластилин)
6.	Алгоритм вызова служб. Правила пользования электроприборами	1	Урок-игра (вызов служб)
7.	Электротравма. Первая помощь.	1	Урок-игра «Мы спасатели»
8.	Отравление газом. Помощь при отравлении.	1	Урок-игра «Мы спасатели»
9.	Безопасный Новый год. Опасные горки.	1	Составление мультика
10.	Виды утопления. Первая помощь при утоплении.	1	Урок-практикум
11.	Реанимация. Как спасти товарища.	1	Урок-практикум (тренажер)
12.	В гостях у Айболита. Ожоги. Виды. Помощь при термических ожогах.	1	Урок-практикум
13.	Виды травм.	1	Урок-практикум
14.	Асептика. Повязки. Варежка, перчатка, крестообразная, восьмиобразная.	1	Урок-практикум
15.	Путешествие в сказочный лес. Изготовление носилок из подручных средств.	1	Урок-игра «Мы спасатели»
16.	Опасные водоемы. Спасение утопающего. Применение Конца Александра.	1	Урок-практикум
17.	Памятные даты. Герои малых городов.	1	Мини-проекты
18.	Итого	17	

(4 класс)			
№ п/п	Тема занятия	Количество часов	Формы деятельности
1.	Наш город. Экскурсия к перекрестку.	1	Урок-экскурсия
2.	Безопасный маршрут «Школа – дом». Своя игра по ПДД.	1	Урок-игра
3.	ДТП. Причины. Помощь на случай ДТП.	1	Урок-практикум
4.	СИЗ органов дыхания. Повторение. СИЗ кожи.	1	Урок-игра
5.	Пожар. Знаки пожарной безопасности.	1	Изготовление макета (лепка-пластилин)
6.	Правила безопасного пользования печным отоплением.	1	Урок-игра (вызов служб)
7.	Правила пользования газовыми приборами. Отравление газом. Помощь при отравлении	2	Урок-игра «Мы спасатели»
8.	Безопасный Новый год. Опасные горки.	1	Викторина

9.	В гостях у Айболита. Кровотечения. Виды.	1	Урок-практикум
10.	Способы остановки кровотечений. ПМП.	1	Урок-практикум
11.	В гостях у Айболита. Реанимация.	1	Урок-практикум (тренажер)
12.	Путешествие в сказочный лес. Виды узлов. Вязание туристических узлов.	1	Урок-практикум
13.	Понятие терроризм. Действия, если тебя захватили в заложники.	2	Урок-игра «Мы спасатели»
14.	Военно-спортивная игра «Зарничка»	1	
15.	Резерв	1	
16.	Итого	17	