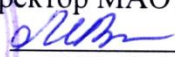


**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
Муниципального образования город Ирбит  
«Средняя общеобразовательная школа № 9»**

---

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Школа №9»  
 М.В. Иванова  
Приказ №79-ОД от 30.08.2019 г.

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
«КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
Начальное общее образование, 1-4 классы  
(ФГОС НОО)**

Ирбит  
2019

Рабочая программа внеурочной деятельности рассчитана на учащихся начальных классов общеобразовательной школы.

Программа рассчитана на 17 часов в каждом классе. В ней предусмотрен резерв свободного учебного времени в объеме одного урока, который можно использовать для контроля знаний и закрепления знаний по темам курса.

Рабочая программа по внеурочной деятельности разработана на основе учебной программы «Культура безопасности жизнедеятельности» для образовательных учреждений Свердловской области, разработанной В.Н. Почечихиной, Ю.В. Репиным, К.Б. Кузнецовым и др. – Екатеринбург, ИРРО, 2006, - 34 с. и в соответствии с федеральным компонентом Государственного стандарта среднего общего образования.

## **Раздел 1. Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности «Культура безопасности жизнедеятельности».**

**Требования к уровню подготовки обучающихся на ступени начального общего образования**

**(с учетом требований регионального (национально-регионального компонента) государственного образовательного стандарта)**

### ***Знать:***

- основные правила, позволяющие сохранить и укрепить здоровье в типичных и нетипичных ситуациях (дома, в школе, на улице);
- иметь представление об организации взаимодействия с другими людьми в различных ситуациях;
- иметь представления об опасностях, угрожающих человеку, ЧС природного, социального характера;

### ***Уметь:***

- уметь использовать нормы, правила поведения, навыки защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности, обществу, среде в опасных и чрезвычайных ситуациях, прогнозировать последствия нарушения норм;
- действовать в случаях терактов, при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ушибах, ранениях, ожогах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой);
- адекватно вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;

**Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

- анализа ситуаций, связанных с угрозой жизнедеятельности;
- обеспечения жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях природного, социального характера, создающих угрозу жизнедеятельности;
- обеспечения личной и общественной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического

акта, социального конфликта.

■

## **Раздел 2. Содержание курса внеурочной деятельности «Культура безопасности жизнедеятельности» с указанием форм организации и видов деятельности.**

Внеурочная деятельность «Культура безопасности жизнедеятельности» **(1 класс)**

### ***Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях***

#### **Тема 1. Дорожная грамота пешехода.**

Участники дорожного движения. Безопасный маршрут «Школа-Дом». Государственная служба, обеспечивающая общественный порядок на улицах, дорогах и в общественном транспорте, ее назначение. Движение по тротуарам, пешеходным дорожкам, обочинам. Правила перехода перекрестков, улиц, дорог. Группы знаков. Перекрестки. Кто главнее на дороге. Виды транспорта и правила поведения в транспорте.

#### **Тема 2. Пожарная безопасность**

Значение огня в жизни человека. Понятие - пожар. Причины пожара. Опасные факторы пожара: дым, высокая температура, открытый огонь, обрушение. Детская шалость с огнем и ее последствия. Порядок действий при возникновении пожара. Правила и способы эвакуации. Средства пожаротушения. Порядок вызова пожарных, спасателей. Цена ложных вызовов. Безопасный Новый год.

**Тема 3. Слагаемые безопасности.** Места повышенной опасности (вокзалы, рынки, др.) Правила безопасного поведения с незнакомым человеком. Правила общения с незнакомым человеком по телефону. Прогнозирование и предотвращение опасностей криминогенного характера.

#### **Тема 4. Безопасность на воде.**

Особенности состояния водоемов в разное время года. Опасности водоемов. Правила оказания помощи утопающему.

#### **Тема 5. Здоровье как фактор безопасности.**

Зарядка как фактор здоровья. Значение физической культуры и спорта для физического развития.

Правильное, рациональное питание - основа здорового образа жизни (ЗОЖ).

### ***Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи***

#### **Тема 1. Первая медицинская помощь при травмах**

В гостях у лешего – опасные животные и насекомые. Первая помощь при укусах.

### ***Раздел 3. Патриотическое воспитание.***

Темы в соответствии с памяtnыми датами. Герои России др.

#### ***Практические занятия***

Занятие 1. **Индивидуальные средства защиты органов дыхания – противогаз. Строение, применение.**

**(назначение, защищающая способность).**

Занятие 2. **Подготовка к «Дню защиты детей». Эвакуация из здания школы в случае пожара.**

**(2 класс)**

### ***Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях***

#### **Тема 1. Дорожная безопасность.**

Дорожные знаки, их классификация, группы. Дорожная разметка. Правила движения транспортных средств по сигналам светофора.

Правила движения пешеходов по сигналам светофора для пешеходов. Правила безопасного поведения при использовании различных транспортных средств.

#### **Тема 2. Пожарная безопасность.**

Пожарная безопасность в жилом доме. Безопасность при пользовании газовыми,

электрическими приборами и легковоспламеняющимися жидкостями. Безопасный Новый год.

### **Тема 3. Слагаемые безопасности.**

Правильное поведение в опасных и природных ситуациях. Алгоритм вызова служб экстренной помощи.

### **Тема 4. Здоровье как фактор безопасности.**

Болезнетворные растения и животные. Опасные природные явления: бури, грозы, снежные заносы, наводнения, половодья. Способы защиты.

### **Тема 5. Безопасное поведение на воде**

Опасности водоемов. Меры предосторожности при движении по льду и воде. Состояние льда, условия безопасного передвижения по

льду. Оказание само и взаимопомощи терпящим бедствие на льду и воде.

### ***Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи***

Тема 1. Ранения, ушибы. Наложение повязок.

Первая медицинская помощь при кровотечениях.

### ***Раздел 3. Патриотическое воспитание.*** Темы в соответствии с памяtnыми датами.

Пионеры-герои и др.

#### ***Практические занятия***

**Занятие 1.** Ситуационно - ролевые игры по правилам движения.

**Занятие 2.** Надевание противогаза и ватно- марлевой повязки

**Занятие 3.** Ситуационно – ролевые игра на случай пожара в помещении.

**Занятие 4.** Оказание первой помощи утопающему.

**Занятие 5.** Подготовка к «Дню защиты детей». Порядок эвакуации из здания школы при угрозе террористического акта.

### **(3 класс)**

### ***Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях***

#### **Тема 1. Правила поведения на улицах и дорогах.**

Правила дорожного движения. Сигналы регулировщика. Действия пешеходов и водителей по сигналам регулировщика. Правила перехода нерегулируемых улиц. Правила безопасного передвижения на велосипеде, самокате и скейтборде.

#### **Тема 2. Пожарная безопасность**

Знаки пожарной безопасности, их классификация и предназначение. Действия при возникновении пожара в образовательном учреждении. Травмы, наиболее часто встречающиеся при пожаре. Оказание первой помощи. Безопасный Новый год.

Огнетушители. Устройство, виды предназначение.

Правила безопасного пользования электроприборами. Электротравмы.

#### **Тема 3. Правила безопасного поведения на воде.**

Если ты провалился под лед. Оказание помощи при утоплении.

### ***Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи***

Тема 1. Ожоги. Электротравмы.

Первая медицинская помощь при травмах. Электротравмы. Причины их возникновения, профилактика. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током и молнией. Способы транспортировки пострадавших.

### ***Раздел 3. Патриотическое воспитание.*** Темы в соответствии с памяtnыми датами. Герои России и др.

### *Практические занятия*

**Занятие 1.** Средства защиты органов дыхания.( ватно – марлевые повязки, респираторы, противогазы) Правила пользования.

**Занятие 2.** Способы изготовления носилок с использованием подручных средств и транспортировка пострадавшего.

**Занятие 3.** Применение Конца Александрова – спасение утопающих.

**Занятие 4.** Подготовка к «Дню защиты детей».

### **(4 класс)**

#### ***Раздел 1. Опасности окружающего мира и защита человека в чрезвычайных ситуациях***

##### **Тема 1. Пожарная безопасность.**

Опасные факторы пожара. Правила пользования газовой плитой, электробытовыми приборами и печным отоплением. Безопасный Новый год.

Знаки пожарной безопасности. Их применение. Вязание туристических узлов – применение их при эвакуации из здания на случай чрезвычайной ситуации.

##### **Тема 2. Правила поведения на улицах и дорогах.**

Виды транспорта. Скорость движения транспорта. Тормозной путь транспортных средств. Причины и возможные последствия ДТП. Правила безопасного поведения на транспорте, в общественных местах, при большом скоплении людей.

##### **Тема3. Действия при угрозе теракта.**

Понятие о терроризме. Действия при угрозе теракта. Правила безопасного поведения при захвате в заложники.

#### ***Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи***

Тема 1. Кровотечения. Первая помощь.

**Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. (жгут, закрутка, холод, пальцевое прижатие артерий, максимальное поднятие конечностей, тугая повязка) Носовое кровотечение. Виды повязок.**

Тема 2. Терминальные состояния.

**Терминальные состояния, причины и признаки их возникновения. Экстренная реанимационная помощь (ЭРП). Цель и задачи ЭРП.**

**Правила оказания ЭРП.**

#### ***Раздел 3. Патриотическое воспитание***

Темы в соответствии с памяtnыми датами. Герои России и др. Военно-патриотическая игра на местности «Зарничка».

### *Практические занятия*

**Занятие 1. Порядок использования противогаза.**

**Занятие 2. Способы тушения огня. Использование огнетушителей различных видов.**

**Занятие 3 - 4. Вязание туристических узлов. Применение их для эвакуации на случай ЧС.**

**Занятие 5. Подготовка к «Дню защиты детей».**

#### **Раздел 3. Тематическое планирование**

##### **1 класс**

| № п/п | Тема занятия                                           | Количество часов | Формы деятельности      |
|-------|--------------------------------------------------------|------------------|-------------------------|
| 1.    | Участники дорожного движения. Экскурсия к перекрестку. | 1                | Урок-экскурсия          |
| 2.    | Безопасный маршрут «Школа – дом»                       | 1                | Виртуальное путешествие |
| 3.    | Посвящение в пешеходы.                                 | 1                | Урок- игра              |
| 4.    | Что такое Гражданская оборона. СИЗ                     | 1                | Урок-практикум          |

|     |                                                          |    |                                  |
|-----|----------------------------------------------------------|----|----------------------------------|
|     | (противогаз)                                             |    |                                  |
| 5.  | Пожар и его причины.                                     | 1  | Беседа, наблюдение               |
| 6.  | Добрый огонь. Злой огонь.                                | 1  | Конкурс рисунков                 |
| 7.  | Пожаро взрывоопасные предметы.                           | 1  | викторина                        |
| 8.  | Безопасный Новый год. Как потушить электроприбор         | 1  | Урок-практикум                   |
| 9.  | «Опасные горки» спектакль отряда ЮИДД                    | 1  | Игровая деятельность             |
| 10. | Движение – жизнь. Для чего нужна зарядка                 | 1  | Урок-практикум, опыт             |
| 11. | Осторожно, тонкий лед.                                   | 1  | Урок-практикум                   |
| 12. | Участники дорожного движения. Виды пешеходных переходов. | 1  | Урок- игра                       |
| 13. | Кто главнее на дороге.                                   | 1  | Урок- игра                       |
| 14. | В гостях у лешего. Опасные животные и насекомые.         | 1  | Виртуальное путешествие          |
| 15. | Памятные даты России. Мой дедушка – герой.               | 2  | Мини-проекты. Составить рассказ. |
|     | Резерв                                                   | 1  |                                  |
|     | Итого                                                    | 17 |                                  |

## 2 класс

| № п/п | Тема занятия                                                            | Количество часов | Формы деятельности                                 |
|-------|-------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------|
| 1.    | Виды перекрестков, виды светофоров. Экскурсия к перекрестку.            | 1                | Урок-экскурсия                                     |
| 2.    | Безопасный маршрут «Школа – дом». Группы знаков.                        | 1                | Виртуальное путешествие                            |
| 3.    | СИЗ органов дыхания. Норматив надевания противогаза и в/м повязки.      | 1                | Урок-практикум                                     |
| 4.    | Пожар. Средства тушения пожара в доме.                                  | 1                | Урок-практикум                                     |
| 5.    | Алгоритм вызова служб.                                                  | 2                | Урок-игра (вызов служб по телефону)                |
| 6.    | Пожар в общественном месте. Огнетушители. Строение.                     | 1                | Изготовление макета огнетушителя (лепка-пластилин) |
| 7.    | Безопасный Новый год. Опасные горки.                                    | 1                | Конкурс рисунков                                   |
| 8.    | Опасные природные явления. Способы защиты от опасных природных явлений. | 1                | Составление мультика                               |
| 9.    | Осторожно, тонкий лед. Само и взаимопомощь при утоплении.               | 1                | Урок-игра «Мы спасатели»                           |
| 10.   | В гостях у Айболита. Виды травм. Носовое кровотечение.                  | 1                | Урок-игра «Мы спасатели»                           |
| 11.   | Асептика. Повязки. Спиральная, черепашья, колосовидная.                 | 1                | Урок-практикум                                     |
| 12.   | Путешествие в сказочный лес. Лекарственные и опасные растения.          | 2                | Урок - викторина                                   |
| 13.   | Пионеры-герои.                                                          | 2                | Мини-проекты                                       |
| 14.   | Резерв.                                                                 | 1                |                                                    |
| 15.   | Итого:                                                                  | 17               |                                                    |

| (3 класс) |                                                                                    |                  |                                       |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| № п/п     | Тема занятия                                                                       | Количество часов | Формы деятельности                    |
| 1.        | Наш город. Экскурсия к перекрестку.                                                | 1                | Урок-экскурсия                        |
| 2.        | Безопасный маршрут «Школа – дом». Группы знаков. Закрепление знаний                | 1                | Урок-игра                             |
| 3.        | СИЗ органов дыхания. Надевание в/м повязку, противогаз. Знакомство с респиратором. | 1                | Урок-практикум                        |
| 4.        | Пожар. Формула горения.                                                            | 1                | Урок –опыт.                           |
| 5.        | Приспособление для тушения пожара. Строение. Пожарный щит.                         | 1                | Изготовление макета (лепка-пластилин) |
| 6.        | Алгоритм вызова служб. Правила пользования электроприборами                        | 1                | Урок-игра (вызов служб)               |
| 7.        | Электротравма. Первая помощь.                                                      | 1                | Урок-игра «Мы спасатели»              |
| 8.        | Отравление газом. Помощь при отравлении.                                           | 1                | Урок-игра «Мы спасатели»              |
| 9.        | Безопасный Новый год. Опасные горки.                                               | 1                | Составление мультика                  |
| 10.       | Виды утопления. Первая помощь при утоплении.                                       | 1                | Урок-практикум                        |
| 11.       | Реанимация. Как спасти товарища.                                                   | 1                | Урок-практикум (тренажер)             |
| 12.       | В гостях у Айболита. Ожоги. Виды. Помощь при термических ожогах.                   | 1                | Урок-практикум                        |
| 13.       | Виды травм.                                                                        | 1                | Урок-практикум                        |
| 14.       | Асептика. Повязки. Варежка, перчатка, крестообразная, восьмиобразная.              | 1                | Урок-практикум                        |
| 15.       | Путешествие в сказочный лес. Изготовление носилок из подручных средств.            | 1                | Урок-игра «Мы спасатели»              |
| 16.       | Опасные водоемы. Спасение утопающего. Применение Конца Александра.                 | 1                | Урок-практикум                        |
| 17.       | Памятные даты. Герои малых городов.                                                | 1                | Мини-проекты                          |
| 18.       | Итого                                                                              | 17               |                                       |

| (4 класс) |                                                                                 |                  |                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| № п/п     | Тема занятия                                                                    | Количество часов | Формы деятельности                    |
| 1.        | Наш город. Экскурсия к перекрестку.                                             | 1                | Урок-экскурсия                        |
| 2.        | Безопасный маршрут «Школа – дом». Своя игра по ПДД.                             | 1                | Урок-игра                             |
| 3.        | ДТП. Причины. Помощь на случай ДТП.                                             | 1                | Урок-практикум                        |
| 4.        | СИЗ органов дыхания. Повторение. СИЗ кожи.                                      | 1                | Урок-игра                             |
| 5.        | Пожар. Знаки пожарной безопасности.                                             | 1                | Изготовление макета (лепка-пластилин) |
| 6.        | Правила безопасного пользования печным отоплением.                              | 1                | Урок-игра (вызов служб)               |
| 7.        | Правила пользования газовыми приборами. Отравление газом. Помощь при отравлении | 2                | Урок-игра «Мы спасатели»              |
| 8.        | Безопасный Новый год. Опасные горки.                                            | 1                | Викторина                             |

|     |                                                                          |    |                              |
|-----|--------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------|
| 9.  | В гостях у Айболита. Кровотечения. Виды.                                 | 1  | Урок-практикум               |
| 10. | Способы остановки кровотечений. ПМП.                                     | 1  | Урок-практикум               |
| 11. | В гостях у Айболита. Реанимация.                                         | 1  | Урок-практикум<br>(тренажер) |
| 12. | Путешествие в сказочный лес. Виды узлов.<br>Вязание туристических узлов. | 1  | Урок-практикум               |
| 13. | Понятие терроризм. Действия, если тебя<br>захватили в заложники.         | 2  | Урок-игра «Мы<br>спасатели»  |
| 14. | Военно-спортивная игра «Зарничка»                                        | 1  |                              |
| 15. | Резерв                                                                   | 1  |                              |
| 16. | Итого                                                                    | 17 |                              |