

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Муниципального образования город Ирбит
«Средняя общеобразовательная школа № 9»**

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа №9»
М.В. Иванова
Приказ №79-ОД от 30.08.2019 г.

**Рабочая коррекционно – развивающая программа педагога -
психолога для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
(6-9 классы)**

Педагог-психолог
В.В. Юркина

2019 г.

Содержание

Пояснительная записка.....	3
1.Коррекционная направленность образовательного процесса для детей с УО	5
1.1. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с УО.....	7
Цель рабочей программы.....	8
Задачи рабочей программы.....	8
2.Содержание рабочей программы.....	10
2.1.Диагностическое направление работы.....	10
2.2.Коррекционно-развивающее направление работы.....	11
2.3.Консультативное направление работы.....	12
2.4. Информационно-просветительское направление работы.....	13
3.Форма и режим занятий.....	13
3.1.Система контроля и учета достижений обучающихся.....	13
4.Основное содержание программы.....	13
4.1.Тематическое планирование.....	15
Литература.....	17

Пояснительная записка.

Одной из важнейших задач образования в соответствии с ФГОС является обеспечение условий для развития всех учащихся, в особенности тех, кто в наибольшей степени нуждается в специальных условиях обучения - детей с ЗПР.

Получение детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми инвалидами (далее - дети с ЗПР) образования является одним из основных и неотъемлемых условий их успешной социализации, обеспечения их полноценного участия в жизни общества, эффективной самореализации в различных видах профессиональной и социальной деятельности.

Этому направлению служит концепция инклюзии, которая обеспечивает осуществление лозунга «Образование для всех», предъявленного новому тысячелетию передовым человечеством планеты. Это обеспечение права на образование каждого ребенка, независимо от его физических и интеллектуальных особенностей. Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ФГОС НОО ОВЗ) предусматриваются образовательные потребности детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), предполагается создание специальных условий в образовательном учреждении для их обучения и развития, обеспечивающих коррекцию и преодоление (полное или частичное) нарушений в развитии ребенка.

Рабочая программа педагога – психолога предназначена для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования для обучающихся с УО.

Данная рабочая программа разработана на основе следующих документов:

Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ;

Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 г. № 1599;

Закон РФ от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»(статьи № 3,5,12, 17, 43, 50 и др.);

Постановление Правительства РФ «Об утверждении типового положения об общеобразовательном учреждении» от 19 марта 2001г. №196;

Постановление Правительства РФ «Об утверждении Типового положения о специальном (коррекционном) образовательном учреждении для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья» от 12 марта 1997г. N 288 (в ред. от 10 марта 2000г.)

Приказ Министерства образования РФ от 5.03.04 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственного образовательного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

Приказ Министерства образования РФ от 09.03.2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования»;

Приказ Министерства образования РФ «Об утверждении Концепции профильного обучения» N 27-83 от 18.07.2002;

Приказ Министерства образования РФ № 29/2065-п от 10.04.02г. «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;

Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 26 августа 2010г. №761-н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников образования»».

Цель деятельности специалиста заключается в обеспечении специализированной помощи учащимся с ОВЗ, испытывающих трудности в обучении в освоении ими обязательного минимума содержания начального общего образования в условиях общеобразовательной школы.

1.Коррекционная направленность образовательного процесса для детей с ОВЗ включает:

1. Адаптированную образовательную программу для обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1; вариант 7.2), прописанную в заключении ПМПК.

2.Особенности организации образования:

- специальная организация работы в классе;
- использование специальных ассистирующих средств и технологий;
- обеспечение аудиовизуальными техническими средствами обучения;
- учет работоспособности и особенностей психофизического развития обучающихся с ОВЗ;
- использование дополнительных вспомогательных приемов и средств;
- охранительный режим.

3. Специальные образовательные потребности:

- в побуждении познавательной активности для формирования устойчивой познавательной мотивации;
- в расширении кругозора, формировании разносторонних понятий и представлений об окружающем мире;
- в совершенствовании психических процессов (внимания, зрительного, слухового восприятия, памяти, мышления, речи и пр.);
- в формировании у детей целенаправленной деятельности, функций программирования и контроля собственной деятельности;
- в совершенствовании общих интеллектуальных умений (операций анализа, сравнения, обобщения, выделения существенных признаков и закономерностей, гибкости мыслительных процессов);
- в развитии личностной сферы – развитие и укрепление эмоций, воли, выработка навыков произвольного поведения, волевой регуляции своих действий, самостоятельности и ответственности за собственные поступки;
- в развитии и отработке средств коммуникации, приемов конструктивного общения и взаимодействия (с членами семьи, со сверстниками, со взрослыми), в формировании навыков социально одобряемого поведения, максимальном расширении социальных контактов;
- в усилении регулирующей функции слова, формировании способности к речевому обобщению, в частности, в сопровождении речью выполняемых действий;
- в сохранении, укреплении соматического и психического здоровья, в поддержании работоспособности, предупреждении истощаемости, психофизических перегрузок, эмоциональных срывов;

4. Психолого-педагогическое сопровождение детей с ОВЗ.

1.1. Психолого-педагогическая характеристика обучающихся с ЗПР.

Обучающиеся с задержкой психического развития - это дети, имеющие недостатки в психологическом развитии, подтвержденные ПМПК и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

Все обучающиеся с ЗПР испытывают в той или иной степени выраженные затруднения в усвоении учебных программ, обусловленные недостаточными познавательными способностями, специфическими расстройствами психологического развития (школьных навыков, речи и др.), нарушениями в организации деятельности и/или поведения. Общими для всех обучающихся с ЗПР являются в разной степени выраженные недостатки в формировании высших психических функций, замедленный темп либо неравномерное становление познавательной деятельности, трудности произвольной саморегуляции. Достаточно часто у обучающихся отмечаются нарушения речевой и мелкой ручной моторики, зрительного восприятия и пространственной ориентировки, умственной работоспособности и

эмоциональной сферы.

Специфика нарушенного развития детей с ЗПР:

1.Нарушение приема, переработки, сохранения и использования информации. Учет данной закономерности определяет выбор педагогом особых методов, приемов и средств, обеспечивающих освоение ребенком с ограниченными возможностями здоровья содержания образования в оптимальные сроки.

2.Несоответствие развития речи возрастным нормам. Практически все дети с нарушениями в развитии имеют затруднения в речевом общении. В некоторых случаях речь теряет или частично утрачивает свою коммуника-

тивную функцию. Имеет место диспропорция в использовании вербальных и невербальных средств общения: речевая недостаточность часто компенсируется активизацией мимики и жестов.

3. Более длительные сроки формирования представлений и понятий об окружающей действительности. Любой тип нарушенного развития характеризуется нарушением нормального психического отражения действительности: снижены интеллектуальные способности или выявляется социальная неадекватность, или выпадает какой-либо вид информации (зрительной, слуховой, действенной) об окружающей действительности. Данная закономерность приводит к необходимости сокращения второстепенного материала, создания условий для полисенсорного восприятия информации, многократных упражнений и др.

4. Совокупность порождаемых дефектом следствий проявляется в изменениях в развитии личности ребенка с ОВЗ. Изменения личности выступают особенно ярко в тех случаях, когда коррекция недостатка проводится несвоевременно, а также при неблагоприятных условиях социального окружения. Структура такой личности включает ряд общих признаков: пониженный фон настроения, астенические черты, тенденции к аутизации как следствие затруднений контактов.

Цель рабочей программы: формирование психологического базиса для полноценного развития личности ребенка, создание зоны ближайшего развития для преодоления недостатков интеллектуальной деятельности, повышение уровня общего развития обучающихся, восполнение пробелов предшествующего развития и обучения, а так же оказание помощи умственно отсталым детям на основе создания оптимальных возможностей и условий проявления личностного потенциала ребенка.

Задачи программы:

Коррекция и развитие высших психических функций и познавательной деятельности ребенка с интеллектуальной недостаточностью:

развитие пространственного восприятия;

коррекция концентрации, устойчивости, распределения, переключения, объема внимания;

развитие мелкой моторики;

развитие памяти (зрительной, слуховой);

опосредованного запоминания

развитие фонематического слуха и восприятия;

развитие мышления;

развитие мыслительных операций;

развитие понятийного мышления;

развитие воображения;

Коррекция и развитие эмоционально – волевой сферы: овладение регулятивным поведением, развитие внутренней активности, формирование адекватной самооценки, формирование поведения адекватного социальным нормам.

Формирование коммуникативных функций: умение владеть вербальными и невербальными средствами передачи информации, умение общаться, поддерживать беседу, диалог.

Повышение мотивации к учебной деятельности.

Общая характеристика учебного предмета

Особенностью данной программы является: закладывание эмоционально-личностного отношения к получаемым знаниям: стремление доказывать свою точку зрения, критически осмысливать свой ответ и мнения своих

одноклассников, положительно-эмоционально относиться к изучаемому материалу и к учению в целом, формирование адекватной самооценки, что является необходимым для становления мировоззрения условием формирования направленности личности обучающихся.

Сроки реализации рабочей программы.

Данная коррекционно-развивающая программа обучающихся с ЗПР рассчитана на четыре года (возраст 11-15 лет) школьной жизни детей.

Программа рассчитана на 5-9 классы, 1 час в неделю, 34 часа в год.

2.СОДЕРЖАНИЕ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.

2.1.Диагностическое направление работы.

Проведение диагностического обследования детей с ОВЗ, а также, детей, испытывающих трудности в освоении основной общеобразовательной программы.

Способы определения результативности и динамики развития детей отслеживаются по психологическим методикам:

Методика на определение вербального абстрактного мышления К. Йерасика.

Тест «Левая и правая стороны» Ж.Пиаже.

Методика «Рукавички».

Методика «10 слов» А.Лурия.

Исключение лишнего.

Методика «Узор под диктовку».

Методика «Проба на познавательную инициативу».

2.2.Коррекционно-развивающее направление работы.

Коррекционно-развивающая работа проводится педагогом – психологом с учетом индивидуальных особенностей нарушений развития ребёнка.

Коррекционная работа по программе направлена на коррекцию всей личности и включает все формы средового, личностного и коллективного воздействия на ребёнка и представлена следующими принципами:

- развитие высших психических функций с опорой на «зону ближайшего развития»;
- воздействие через эмоциональную сферу;

В содержание исследования ребенка психологом входит следующее:

1. Сбор сведений о ребенке у педагогов, родителей. Важно получить факты жалоб, с которыми обращаются. При этом необходимо учитывать сами проявления, а не квалификацию их родителями, педагогами или самими детьми.
2. Изучение истории развития ребёнка. Подробный анализ собирает и анализирует врач. Психолог выявляет обстоятельства, которые могли повлиять на развитие ребенка (внутриутробные поражения, родовые травмы, тяжелые заболевания в первые месяцы и годы жизни). Имеют значение наследственность (психические заболевания или некоторые конституциональные черты); семья, среда, в которой живет ребёнок (социально неблагополучная, ранняя депривация). Необходимо знать характер воспитания ребенка (чрезмерная опека, отсутствие внимания к нему и другие).
3. Изучение работ ребёнка (тетради, рисунки, поделки и т. п.).
4. Непосредственное обследование ребёнка. Беседа с целью уточнения мотивации, запаса представлений об окружающем мире, уровня развития речи.

5. Выявление и раскрытие причин и характера тех или иных особенностей психического развития детей.
6. Анализ материалов обследования. Психолог анализирует все полученные о ребенке сведения и данные собственного обследования, выявляются его резервные возможности. В сложных дифференциально-диагностических случаях проводятся повторные обследования.
7. Выработка рекомендаций по обучению и воспитанию. Составление индивидуальных образовательных маршрутов психолого-педагогического сопровождения.

Еще одним условием успешного обучения детей с ЗПР является организация групповых и индивидуальных занятий, которые дополняют коррекционно-развивающую работу, и направлены на преодоление специфических трудностей и недостатков.

2.3.Консультативное направление работы.

Педагог – психолог оказывает консультативную и методическую помощь родителям (законным представителям) и педагогам по вопросам преодоления трудностей в обучении и поведении детей с ограниченными возможностями здоровья.

Консультативная помощь осуществляется по запросу родителей (законных представителей), педагогов начальных классов и учителей-предметников, социального педагога, администрации школы.

Форма журнала консультаций для родителей и педагогов

1	2	3	4	5	6	7	8
№ п/п	Дата	ФИО обратившегося	Статус	Вопрос	Рекомендация	Контактный телефон	Примеч.

2.4. Информационно-просветительское направление работы.

Информационно - просветительская работа направлена на разъяснительную деятельность по вопросам, связанным с особенностями образовательного процесса для данной категории детей, со всеми участниками образовательного процесса - обучающимися (как имеющими, так и не имеющими недостатки в развитии), их родителями (законными представителями), педагогическими работниками.

3.Форма и режим занятий.

Форма занятий – индивидуальные и групповые.

Режим занятий - проводятся в первой и во второй половине дня по 40 минут минут согласно графику занятий 2 раза в неделю.

3.1.Система контроля и учета достижений обучающихся

- анализ результатов психолого – педагогических исследований достижений обучающегося; карта индивидуального психолого – педагогического сопровождения. Лист динамики результатов освоения программы и дневник достижений

-активность в проектах, исследовательской деятельности, программах внеурочной деятельности, творческая активность обучающихся;

-выявление степени психологического комфорта участников образовательного процесса

4.Основное содержание программы

Структура уроков психологического развития

Материал каждого занятия рассчитан на 40 минут.

1. Вводная часть. Задачей вводной части является создание у обучающихся определенного положительного эмоционального состояния. Важным моментом вводной части является выполнение упражнений для улучшения

мозговой деятельности. Для каждого урока подобраны специальные упражнения, стимулирующие те психические функции, которые подлежат развитию на данном уроке.

2. Основная часть. Тренировка психических механизмов, лежащих в основе познавательных способностей: памяти, внимания, воображения, мышления. Задания, используемые на этом этапе занятия, не только способствуют развитию этих столь необходимых качеств, но и позволяют, неся соответствующую дидактическую нагрузку, углублять знания ребят, разнообразить методы и приёмы познавательной деятельности, выполнять творческие упражнения. Все задания подобраны так, что степень их трудности увеличивается от занятия к занятию. Для достижения развивающего эффекта необходимо неоднократное выполнение заданий. Однако для предотвращения снижения интереса обучающихся к повторным выполнениям одного и того же задания обеспечивается разнообразие внешнего оформления содержания ряда заданий, но сохраняется единство их внутренней психологической направленности. Реализуется принцип «спирали», т.е. возвращение к одному и тому же заданию, но на более высоком уровне трудности.

3. Заключительная часть. Задача заключительной части: подведение итогов занятия, обсуждение результатов работы обучающихся и тех трудностей, которые у них возникали при выполнении заданий. Существенным моментом здесь являются ответы обучающихся на вопрос, чем же они занимались и чему научились на данном уроке. В заключительную часть занятия так же включаются упражнения на дыхание, расслабление, упражнения выполняются под музыку.

4.1. Тематическое планирование

№ урока в разделе	Тема урока	Количество часов
1	Первичная диагностика.	1
2	Развитие слуховых ощущений.	1
3	Развитие произвольного внимания. Развитие зрительных ощущений.	1
4	Развитие пространственных представлений (усвоение понятий «следует за», «находится перед», «слева», «справа», «между», «сверху», «снизу»).	1
5	Развитие пространственных представлений (усвоение понятий «следует за», «находится перед», «слева», «справа», «между», «сверху», «снизу»).	1
6	Развитие пространственных представлений (определение местоположение объекта в строке и столбце). Развитие понятийного мышления.	1
7	Развитие умения выполнять словесные поручения. Развитие слуховых ощущений.	1
8	Развитие объема внимания. Развитие осязательных ощущений.	1
9	Развитие пространственных представлений (понимание терминов «выше», «ниже», «левее», «правее», «на», «над», «под»).	1
10	Развитие слухового внимания. Развитие непосредственной вербальной памяти.	1
11	Развитие пространственных представлений (направления движения). Развитие понятийного мышления.	1
12	Развитие умения анализировать и сравнивать образец. Развитие произвольного внимания.	1
13	Развитие зрительно-двигательных координации. Развитие зрительной произвольной памяти.	1
14	Развитие зрительной памяти. Развитие понятийного мышления.	1
15	Развитие умения воспринимать словесные указания и подчинять им свою деятельность. Развитие зрительных ощущений.	1
16	Развитие умения воспроизводить образец. Развитие слуховых ощущений.	1
17	Развитие произвольного внимания. Развитие точности движений (макродвижений).	1
18	Развитие зрительного восприятия (выделение формы). Развитие осязательных ощущений.	1
19	Развитие мышления (абстрагирование). Развитие непосредственной зрительной памяти.	1
20	Развитие зрительного анализа. Развитие понятийного мышления.	1
21	Развитие произвольного внимания (устойчивость и переключение).	1
22	Развитие зрительного анализа. Развитие пространственных представлений.	1

23	Развитие умения воспроизводить образец. Развитие зрительно -двигательных координации.	1
24	Развитие гибкости мышления. Развитие произвольного внимания (распределение).	1
25	Развитие процессов анализа и синтеза (анаграммы). Развитие произвольного внимания (переключение, устойчивость).	1
26	Развитие произвольного внимания (объем). Развитие пространственных представлений (усвоение словесных обозначений).	1
27	Развитие понятийного мышления. Развитие памяти на последовательность действий.	1
28	Развитие мышления (процессы синтеза). Умение устанавливать закономерности.	1
29	Развитие умения сравнивать. Развитие непосредственной зрительной памяти.	1
30	Развитие мышления (процессы синтеза). Развитие зрительно-двигательных координации.	1
31	Формирование процессов саморегуляции. Развитие зрительного восприятия (восприятие формы).	1
32	Развитие внимания в условиях коллективной деятельности. Развитие умения копировать образец.	1
33	Развитие произвольного внимания. Развитие точности движений (макродвижений).	1
34	Повторная диагностика	1

Ожидаемые результаты:

- овладение начальными первичными навыками адаптации (умения слушать учителя, умения взаимодействовать с учителем и сверстниками);
- развитие у ребенка любознательности, внимательности, умения замечать новое;
- проявление дисциплинированности, трудолюбие и упорства в достижении поставленных целей.

Литература

1. Завьялова Т.П., Стародубцева И.В. Сборник игровых занятий по развитию памяти, внимания, мышления и воображения. – М.: АРКТИ, - 2008.
2. Локалова Н.П. 120 уроков психологического развития (психологическая программа развития познавательных процессов учащихся 5-9 классов). Часть 1. Книга для учителя. – 4-е изд., стер. – М., 2008.
3. Локалова Н.П. 120 уроков психологического развития младших школьников (психологическая программа развития когнитивной сферы учащихся 5-9 классов). Часть 2. Материалы к урокам психологического развития. – 4-е изд., стер. – М., 2008.
4. Фопель К. Как научить детей сотрудничать? Психологические игры и упражнения - практическое пособие для педагогов и школьных психологов.
7. Практический материал для проведения психолого-педагогического обследования детей С.Д.Забрамная, О.В.Боровик (Пособие для психолого-педагогических комиссий) ВЛАДОС 2003;
8. Особенности эмоционально-волевой регуляции при умственной отсталости [Текст] / . – М.: Просвещение, 2002. – 225с.