

# ЗАДУМАЙСЯ!...

Врачи также выяснили, что рост числа курящих параллельно увеличивает количество опасных болезней. Люди ужаснулись! Оказывается, если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою жизнь в среднем на 4,6 года; если курит от 10 до 19 сигарет – то на 5, 5 лет.

Установлено, что люди, начавшие курить в 15 лет, умирают от рака лёгких в 5 раз чаще, чем те, кто начал курить после 25 лет. Длительно и много курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка и в 30 раз – раком лёгких.

Курение в 2 раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Для взрослого смертельная доза – пачка сигарет, если её выкурить сразу, а для подростка – в половине пачки.

*Составила*  
**Социальный педагог**  
**Е.Н. Кравцова**  
**МАОУ школа № 9**

*Ирбит, 2017г.*

## Ты – против курения?



**МАОУ школа № 9**  
**город Ирбит**

# Ты не поверишь в это!

**КУРЕНИЕ** – это не безобидное занятие, которое можно легко бросить. Это настоящая наркомания, и особенно опасная потому, что многие не принимают ее всерьез.



Это настоящая наркомания, и особенно опасная потому, что многие не принимают ее всерьез.

всерьез.

## Это социальная ПРОБЛЕМА

общества, как для его курящей, так и некурящей части.

Для одних является проблемой бросить курить, для других – не «заразиться» привычкой курить, избежать влияния курящего общества и сохранить свое здоровье.

Сейчас в России курит каждый третий, что составляет около 55 миллионов человек. Если тенденция роста потребления табачных изделий в мире сохранится, к 2020 году число связанных с курением преждевременных смертей возрастет до 10 миллионов в год, а к 2030 году курение станет одним из наиболее существенных факторов преждевременной смертности во всем мире. Сегодня ежегодно от связанных с курением болезней умирают более 5 миллионов человек.

# Ты – против курения?

Никотин      Углекислый газ      Синильная кислота



## Последствия курения

Заболевания сердечнососудистой



системы - **20%**  
Рак пищеварительной системы - **1%**  
Рак легких - **78%**  
Рак полости рта - **1%**

# ЗАДУМАЙСЯ!...

Врачи также выяснили, что рост числа курящих параллельно увеличивает количество опасных болезней. Люди ужаснулись!



Оказывается, если человек курит в день от 1 до 9 сигарет, то сокращает свою

жизнь в среднем на 4,6 года; если курит от 10 до 19 сигарет – то на 5, 5 лет. Установлено, что люди, начавшие курить в 15 лет, умирают от рака лёгких в 5 раз чаще, чем те, кто начал курить после 25 лет. Длительно и много курящие в 13 раз чаще заболевают стенокардией, в 12 – инфарктом миокарда, в 10 раз – язвой желудка и в 30 раз – раком лёгких. Курение в 2 раза опаснее для растущего организма, чем для взрослого. Для взрослого смертельная доза – пачка сигарет, если её выкурить сразу, а для подростка – в половине пачки.