

РОССИЯ

Мы обращаемся к вам - новому поколению!

Мы верим, что наша страна станет лучше, и Россия будет свободной и независимой, если вы приложите все усилия, чтобы быть здоровыми, сильными, образованными.



**"Тот, кто не умеет сказать нет,
должен быть назван рабом".**

Николя Шамфор
французский писатель,
мыслитель, афорист

- * **Учитесь противостоять всему, что делает человека зависимым: курение, алкоголизм и наркомания.**
- * **В первую очередь - противостоять наркотикам.**
- * **Ведь сильный человек - не тот, кто может многое себе позволить, а тот, кто может от многого отказаться.**
- * **Перед вами - дорога жизни. В ваших силах сделать ее яркой, радостной и интересной!**

Жизнь дается один раз



Курение

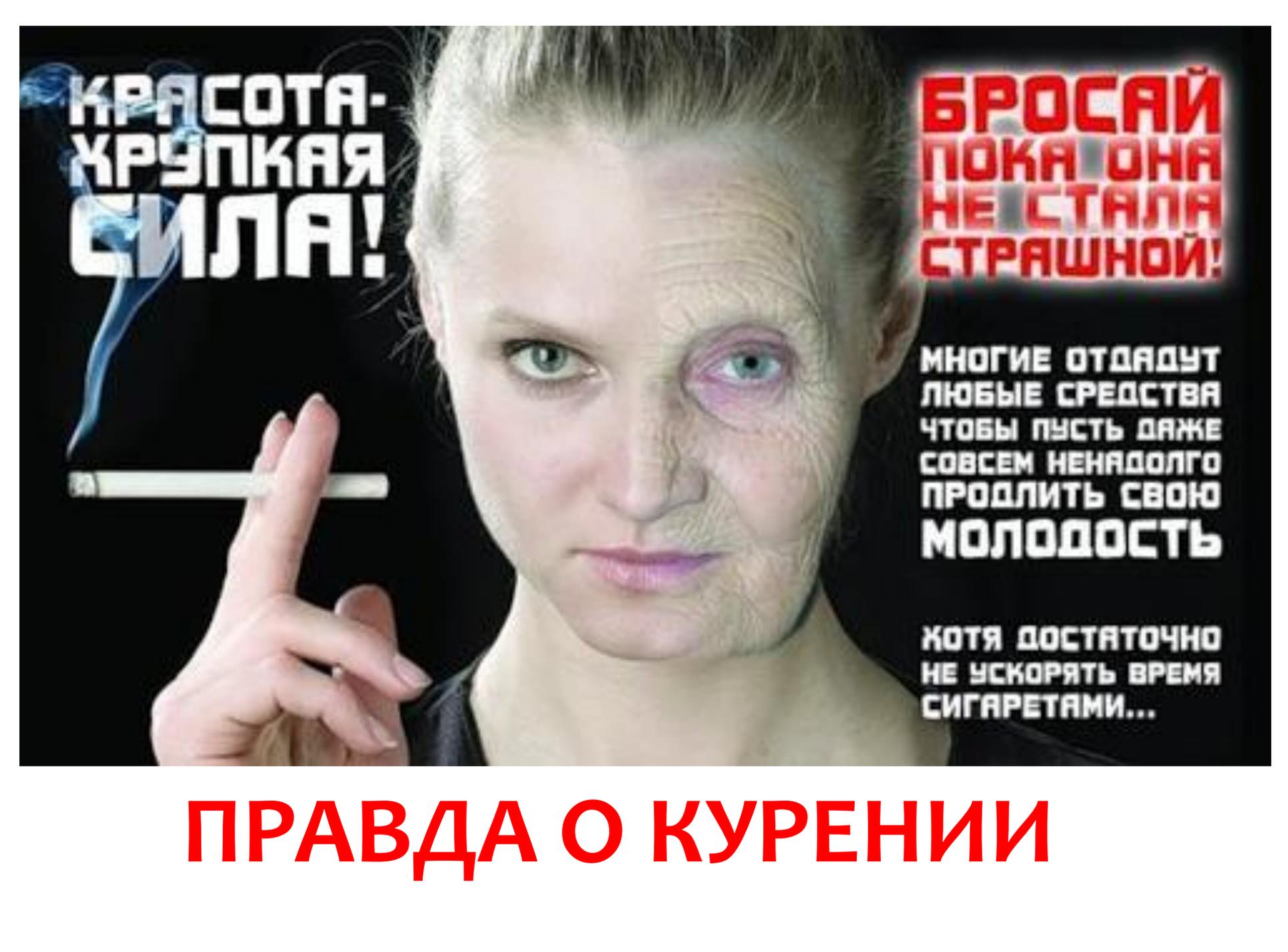


Алкоголизм



Наркомания

Человеческие пороки

A close-up photograph of a woman's face. She has a cigarette in her right hand, which is raised towards her face. Her skin shows significant signs of aging, including wrinkles and discoloration, particularly around the eyes and on the forehead. The background is dark.

**КРАСОТА-
ХРУПКАЯ
СИЛА!**

**БРОСАЙ
ПОКА ОНА
НЕ СТАЛА
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО
ПРОДЛИТЬ СВОЮ
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ
СИГАРЕТАМИ...**

ПРАВДА О КУРЕНИИ

О вреде курения



Первый шаг



Табак – один из наиболее распространенных наркотиков



Последний шаг



Кури, кури...

Глядишь и перенаселения не будет...



РЕШАЙ СЕГОДНЯ, КАКИМ
ТЫ БУДЕШЬ ЗАВТРА
НЕ ПЕЙ!

ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ



**АЛКОГОЛЬ В ЛЮБЫХ ДОЗАХ ВЕДЕТ
К ДЕГРАДАЦИИ**



АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ
700 000
РОССИЯН



ПРАВДА О НАРКОТИКАХ

О наркотиках



Наркотики – это те или иные вещества, которые:

- способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение);
- способны вызывать зависимость (психическую или физическую);
- наносят существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью регулярно употребляющих их;
- создают опасность широкого распространения этих веществ среди населения;



О вреде наркотиков

Состояние, развивающееся в результате употребления наркотиков; приводит к химической зависимости организма

↑
Физическая зависимость

↑
Что наркотики приносят
людям

↓
Психологическая зависимость

↓
Развитие постоянной, иногда непреодолимой психологической потребности в наркотике

Независимость – умение отстаивать свободу!!!

Говорят, что каждый человек – космос.
Ну, тогда наркотики – черная дыра, которая
поглощает все. Друзей. Свободу. Все, что ты
имеешь и все, что мог иметь.

И эта черная дыра – внутри.
В тебе.



Мое поколение
СВОБОДНЫХ

**Единый многоканальный
телефон доверия
8-800-2000-122
(круглосуточно)**

**телефон Клиники дружественной
молодежи «Пuls» в г. Иrbите
6-65-71 (с 8.00 до 16.00 в будние дни)**

**телефон Управления образованием
в г. Иrbите
6-45-32**