



«Что такое снюс и  
чем он опасен?»

Снюс – бездымный табачный продукт, который выпускается в разных формах и применяется как жевательный табак.



# Как действует снюс?

- ▶ Употребление снюса, как и курение сигарет, направлено на поступление в организм никотина. В жевательном табаке содержится намного больше никотина, чем в курительном. Как действует СНЮС? При этом в отличие от курения, при употреблении снюса в организм не попадает табачный дым и вещества, находящиеся в нем. Именно поэтому поначалу употребление снюса может казаться безопасным и менее вредным. Именно так оно и позиционируется производителями.



# Как действует снюс?

Снюс, как и табак для курения, вызывает никотиновую зависимость

Привыкание при приеме снюса возникает намного быстрее, практически молниеносно, и зависимость от никотина выражена в большей мере.

Физическая и психическая зависимость от снюса намного сильнее и избавиться от нее крайне трудно.

Миф от производителей о снюсе – этот продукт может снижать тягу к курению и даже помогает справляться с табачной зависимостью.

▶ Снюс действительно может сократить количество выкуриваемых сигарет до минимума или даже вы можете вовсе бросить курить сигареты.

▶ Однако вторая часть мифа – полнейшая ложь, так как желание курить сменится тягой к закладыванию табака за губу и никотиновая зависимость никуда не денется.

# Последствия приема снюса:

- ▶ 1. Люди страдают от нарушения аппетита, расстройств работы органов пищеварения.
- ▶ 2. Многократное поглощение никотина формирует никотинизм - хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность.
- ▶ 3. Никотин –сильный яд. В малых дозах действует возбуждающе на нервную систему, в больших - вызывает её паралич: остановку дыхания, прекращение работы сердца.
- ▶ 4. Негативное влияние данного вещества на организм проявляется в нарушении работы его основных систем, вызывает заболевание десен и зубов.

Прием снюса почти в 100% случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой рта. Это ее состояние является предраковым. В снюсе выявляется до 28 канцерогенов, которые чрезвычайно опасны и повышают вероятность развития рака щек, десен и внутренней поверхности губ в 40 раз.

**Особенно опасен снюс для лиц до 18 лет.**



# Чем ещё опасен СНЮС для подростков?

- ▶ Прием сосательного табака особенно опасен именно в подростковом возрасте, так как организм еще не сформирован окончательно.
- ▶ **Снюс наносит такой вред:**
- ▶ замедление и остановка роста;
- ▶ нарушение когнитивных процессов;
- ▶ ухудшение концентрации внимания и памяти;
- ▶ повышенная раздражительность и агрессивность;
- ▶ ослабление иммунитета и повышенная восприимчивость к инфекционным заболеваниям;
- ▶ более высокий риск развития онкологических заболеваний полости рта, желудка и поджелудочной железы.



Это надо знать!



- ▶ Статья 14.53 КРФ об ап от 30.12.2001 N 195-ФЗ предусматривает ответственность за несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями. Так, в соответствии с ч. 2 указанной статьи оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) влечет административный штраф.