



Что нужно знать о гриппе. Меры профилактики.

Заместитель директора
МАУ «Городской центр
медицинской профилактики»
гл. внештатный эпидемиолог УЗ
к.м.н. А.Н.Харитонов

ГРИПП –

это острое вирусное
инфекционное заболевание.
Очень легко передается.



Главный симптом *ГРИППА* –
это высокая температура,
озноб, головная боль.

Признак *ОРВИ* – насморк,
боль в горле, кашель в
первые дни заболевания.

Грипп опасен своими осложнениями

ОСЛОЖНЕНИЯ ПОСЛЕ ГРИППА

Отит, гайморит

(воспаление ушей,
придаточных пазух носа)

Менингит

(воспаление мозговой оболочки)

Трахеит (воспаление трахеи)

Миокардит

(воспаление сердечной мышцы)

Пневмония, бронхит
(воспаление легких, бронхов)

Гломерулонефрит

(воспалительное поражение клубочкового аппарата почек)

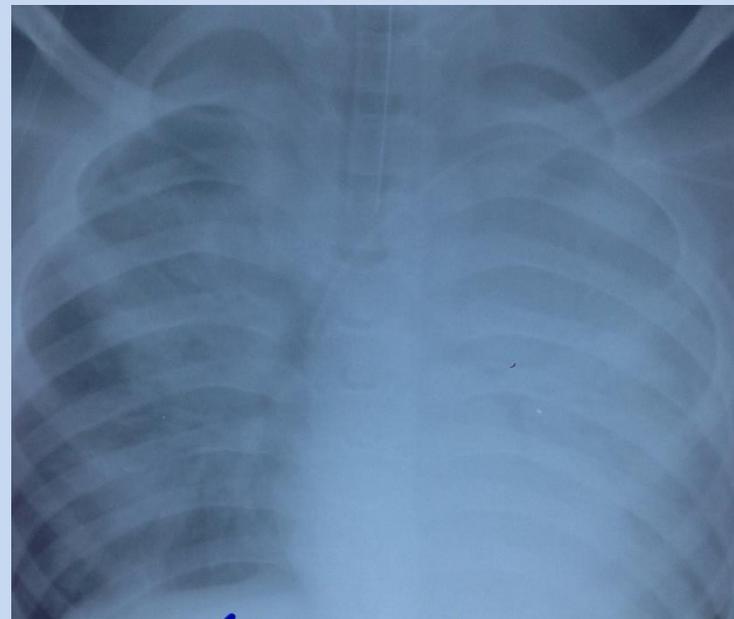


Осложнения гриппа молниеносны и опасны.

Самое частое осложнение гриппа - пневмония.



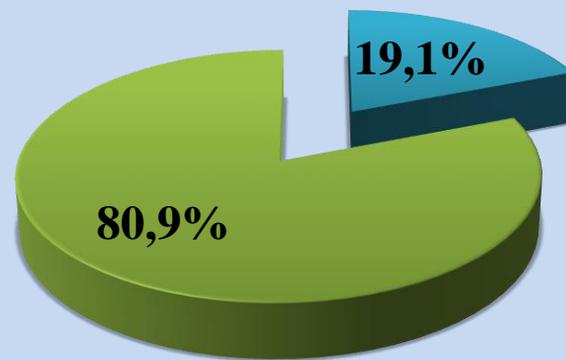
Нормальные (чистые) легкие



На 6 день заболевания

**Во время подъема заболеваемости 2015-2016 года
умерло 3 ребенка**

Удельный вес (%) больных гриппом осложненным пневмонией в 2016 году



- больные грипп+ пневмония
- больные гриппом

У каждого пятого больного гриппом заболевание осложнилось пневмонией, среди которых привитых против гриппа не зарегистрировано.

Последствия перенесенного гриппа могут напоминать о себе долго, ВОЗМОЖНО ВСЮ ЖИЗНЬ!

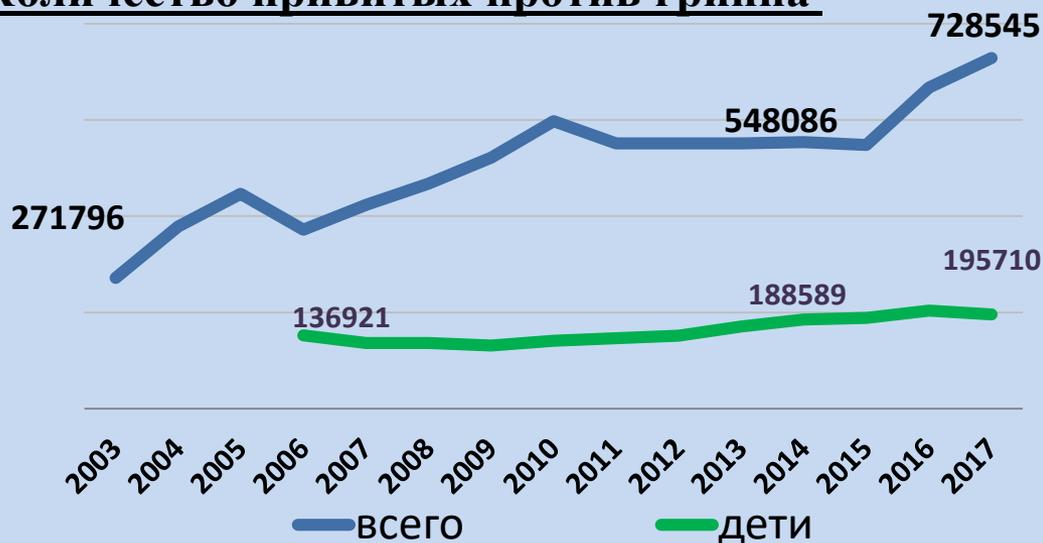
Заболевание гриппом у детей приводит к:

- хронической
 бронхолегочной патологии,
- развитию гайморитов,
- формированию отитов,
- аллергической патологии,
- возникновению вторичного иммунодефицита,
- возникновению заболеваний сердца и сосудов.



Многолетняя динамика заболеваемости гриппом в г. Екатеринбурге

Количество привитых против гриппа



Количество лиц, привитых против гриппа перед сезоном, за последние 13 лет увеличилось более, чем в **2** раза,

что позволило снизить количество случаев гриппа в **205** раз!

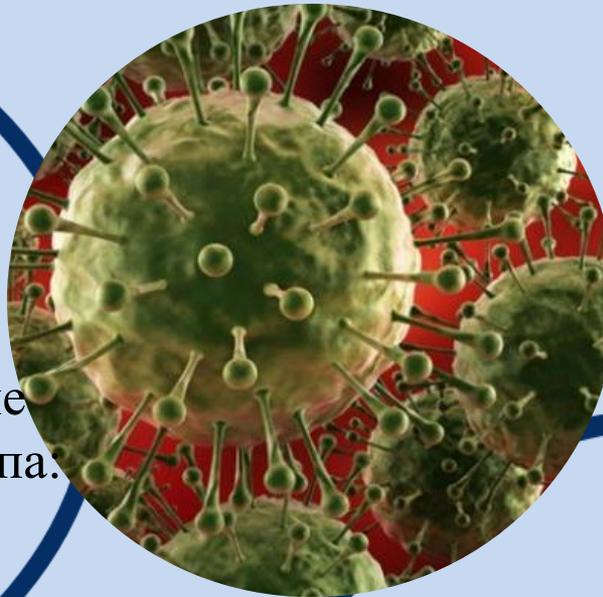
Заболеваемость гриппом



В сезон 2019-2020

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) прогнозирует преобладание следующих штаммов гриппа.

- В /Виктория
- А/Н3N2 Гонконг
- А/Н1N1.



По рекомендации ВОЗ, состав гриппозных вакцин меняется в соответствии с циркулирующими штаммами вируса

при этом название вакцины против гриппа не меняется, поэтому вакцинацию против гриппа следует проводить **ежегодно!**

На сезон 2018-2019гг. преимущественно циркулировали:

- А/Н3N2 Сингапур
- В/Колорадо
- А/Н1N1



Эффективность **прививки** против **гриппа** составляет 70-90%.

Прививка защищает не от всех острых респираторных вирусных инфекций, а только от **гриппа**.

Поэтому неправильно говорить:
«Я прививку сделал, а все равно болел».

Главное, что **прививка** предупреждает именно грипп и его осложнения.

Защитный эффект продолжается до 12 месяцев.

Эпидемиологическая эффективность вакцинопрофилактики гриппа

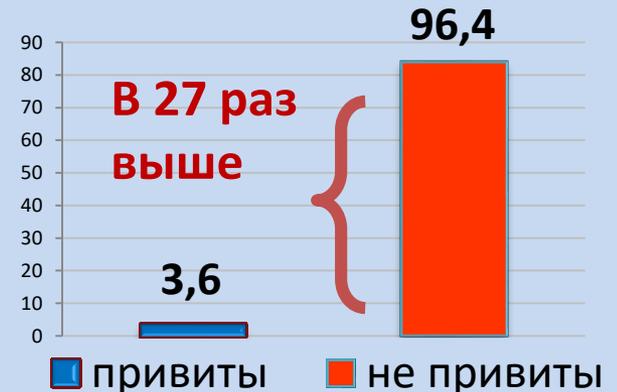
Сезон гриппа
2012 -2013 гг.



Сезон гриппа
2015 -2016 гг.



Сезон гриппа
2017 -2018 гг.



Заболееваемость гриппом среди не привитых против гриппа во много раз выше, чем среди привитых!



ЭТИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ:

Пока в мире существуют инфекции, всегда есть риск заражения, поэтому нужно прививать детей ослабленных и с хроническими заболеваниями, т.к. они болеют тяжелее, у них чаще развиваются осложнения инфекции

Федеральный закон от 17.09.1998 N 157-ФЗ "Об иммунопрофилактике инфекционных болезней"

Статья 5. Права и обязанности граждан при осуществлении иммунопрофилактики

П. 2. Отсутствие профилактических прививок влечет:



Временный отказ в приеме граждан в образовательные организации и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;



Отказ в приеме граждан на работы или отстранение граждан от работ, выполнение которых связано с высоким риском заболевания инфекционными болезнями.

СП 3.1.2.3117-13

Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций



выявление лиц с признаками гриппа и ОРВИ и своевременная изоляция, выведение из организованного коллектива;



ограничение или запрещение проведения массовых культурных, спортивных и других мероприятий;



принятие решения о приостановлении учебного процесса в детских образовательных организациях (досрочном роспуске школьников на каникулы или их продлении) в случае отсутствия по причине гриппа и ОРВИ 20% и более детей;



усиление контроля за санитарно-гигиеническим состоянием учебных заведений;

СП 3.1.2.3117-13

Профилактика гриппа и других острых респираторных вирусных инфекций



усиление противоэпидемического режима в детских образовательных организациях (проведение термометрии и осмотра с целью выявления больных, усиление контроля за соблюдением температурного режима, режимов текущей дезинфекции, обеззараживание воздушной среды, ношение марлевых масок и другие).



своевременное информирование территориальных отделов Управления Роспотребнадзора по Свердловской области и УЗ Администрации г. Екатеринбурга о групповых случаях заболевания;



активизация всех видов санитарно-просветительной работы.



**Помните -
Ваше здоровье
в Ваших руках!**