ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ

2020–2021 учебный год

 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

7–8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, которые не удаётся выполнить сразу. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенным заданиям. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы. Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

 **III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

**IV. Задание на установление правильной последовательности слов.** Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла. Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени. Контролируйте время выполнения задания. Время выполнения всех заданий – 45 минут. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

**I.Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1.В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?**

а) в 1894 г.; б) в 1896 г.; в) в 1900 г.; г) в 1912 г.

**2.Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?**

 а) Деметриус Викелас; б)Пьер де Кубертен; в)Алексей Бутовский; г)Николай Панин-Коломенкин. **3.В каком из городов Олимпийские игры проводились только один раз?**

а)Париж; б)Лондон; в)Афины; г)Москва.

**4.Восьмикратный олимпийский чемпион, установивший восемь мировых рекордов, «самый быстрый человек на земле».**

 а)Валерий Борзов; б)Усэйн Болт; в)Карл Льюис; г)Джесси Оуэнс.

**5.Самый эффективный способ выполнения физических упражнений** –

а)техника; б)умение; в)навык; г)результат.

**6.В каком виде спорта соревновательными упражнениями являются рывок и толчок?**

а)лёгкая атлетика; б)лыжное двоеборье; в)бобслей; г)тяжёлая атлетика.

**7.Что из перечисленного является физическими качествами человека?**

а)сила, воля, интеллект, находчивость, память;

б)гибкость, ловкость, выносливость, сила, быстрота;

в)зрение, слух, вкус, осязание, обоняние;

г)смелость, решительность, инициативность, трудолюбие.

**8.Соревнования обязательно должны присутствовать...**

а)в физической культуре;

б)при обучении двигательным действиям;

в)в спорте;

г)при воспитании физических качеств.

**9.Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?**

а)упор л ёжа;

б)основная стойка;

в)стойка на одной ноге;

г)упор присев.

**10.Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?**

а)золотой знак;

б)звание мастера спорта РФ;

в)золотая медаль;

г)оценка «отлично» по предмету «Физическая культ ура» в учебном году.

**11.Когда проводятся паралимпийские игры?**

а)одновременно с олимпийскими играми;

б)через12 дней после Олимпийских игр;

в)через один год после Олимпийских игр;

г)за один год до Олимпийских игр.

**12.Что является основным средством физической культуры?**

а)физические упражнения;

б)спортивное оборудование;

в)спортивный инвентарь;

г)закаливание.

**13.Какова основная задача утренней гигиенической гимнастики?**

а)обучение технике общеразвивающих упражнений;

б)воспитание целеустремлённости и трудолюбия;

в)оперативное повышение работоспособности для ускорения процесса перехода от состояния сна к бодрствованию;

г)воспитание гибкости и силовых способностей.

**14.Каковы рекомендации при проведении занятия бегом?**

а)бег на стадионе можно проводить только по часовой стрелке;

б)бег на стадионе можно проводить только против часовой стрелки;

в)бег по прямой должен выполняться только с ускорением;

г)бег может выполняться только в группе.

**15.Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?**

а)воздушные ванны; б)обтирание; в)солнечные ванны; г)все перечисленные.

**II. Задания, в которых необходимо вписать ответ.**

Ответьте на вопрос, вписав соответствующий ответ в бланк.

16.Назовите имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры.

17.Какая дистанция преодолевается спортсменами в соревнованиях по марафонскому бегу? Ответ запишите в метрах.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.**

18.Установите соответствие между спортсменом и видом спорта.

|  |  |
| --- | --- |
| 1.Алия Мустафина | А хоккей |
| 2.Юлия Ефимова | Б фигурное катание |
| 3.Игорь Акинфеев | В плавание |
| 4.Александр Овечкин | Г спортивная гимнастика |
| 5.Алина Загитова | Д футбол |

**19.Установите соответствие между изображением инвентаря и физическим качеством, для воспитания которого его используют.**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. https://xn--b1aifk3and9a0a.xn--p1ai/wp-content/uploads/2014/11/Zvenyashhij-volejbolnyj-myach.png | А ловкость |
| 2. https://kentau.admir.kz/content/visitor/images/201010/f20101013201131-ganteli.jpg | Б выносливость |
| 3. https://1977267545.rsc.cdn77.org/wa-data/public/shop/products/41/96/29641/images/5427/5427.750x0.jpg | В сила |

**IV. Задание на установление правильной последовательности слов.**

**20.Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров.**

|  |
| --- |
| **А**https://images.ru.prom.st/101894706_myach-dlya-golfa.jpg |
| **Б**Мяч для фитнеса Фитбол 42 см, купить в интернет магазине Голденрейс по  выгодной цене с доставкой. |
| **В**Мяч баскетбольный Molten BGM5X №5 FIBA Appr: купить за 3229 руб - цена,  характеристики, отзывы | интернет-магазин TOPSTO, Крым |
| **Г**Мяч | Sports вики | Fandom |
| **Д**Мяч для большого тенниса DOBEST TB-GA01: купить за 65 руб - цена,  характеристики, отзывы | интернет-магазин TOPSTO, Крым |
| **Е**Купить Мяч гандбольный Molten H2X2200-BY - арт. 633MOH2X2200BY в Минске |

**Бланк ответа**

I. Задания с выбором одного правильного ответа

|  |  |
| --- | --- |
| **№ вопроса** | **Варианты ответов** |
| **А** | **Б** | **В** | **Г** |
| **1** |  |  |  |  |
| **1** |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |

**II. Задания в открытой форме.**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ Вопроса** | **Ответ**  |
| **16** |  |
| **17** |  |

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

**18.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
|  |  |  |  |  |

**19.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** |
|  |  |  |

**IV. Задания на установление правильной последовательности слов.**

**20.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |
|  |  |  |  |  |  |