

Меню Школа № 9

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс

| | | | |
|---|------------|---|---------------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/5 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 14-22 |
| ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34 | .200/15 | Чай пакетированный | 4-70 |
| ЭЦ-205, Б-5, Ж-5, У-34, Вит.РР-1, Na-216, К-71, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1 | .086 | Пирожок с брусникой | 26-63 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1 | .250/30 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 22-51 |
| ЭЦ-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, К-211, Са-55, Mg-24, P-203, Fe-2 | 0.090 | Суфле из филе птицы | 42-23 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150/37 | Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. огурцов | 22-05 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком Несквик | 17-78 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-1675, Б-66, Ж-67, У-219, Вит.А-1, Вит.С-18, Вит.РР-14, Na-3824, К-2080, Са-591, Mg-283, P-928, Fe-39 | | | 154-00 |

ОВЗ 5-11 класс

| | | | |
|---|------------|--|---------------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/5 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 14-22 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком Несквик | 17-78 |
| ЭЦ-205, Б-5, Ж-5, У-34, Вит.РР-1, Na-216, К-71, Са-14, Mg-9, P-54, Fe-1 | .086 | Пирожок с брусникой | 26-63 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1 | .250/26 | Суп карт. с горохом, тушенкой | 20-43 |
| ЭЦ-459, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-67, Са-5, Mg-5, P-12 | .056/56 | Гуляш | 48-72 |
| ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5 | .150/50 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров | 29-14 |
| ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12 | .200 | Компот из вишни | 17-20 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-1942, Б-52, Ж-75, У-240, Вит.А-8, Вит.С-31, Вит.РР-4, Na-2264, К-1295, Са-344, Mg-230, P-577, Fe-7 | | | 178-00 |

1-4 класс

| | | | |
|---|------------|-----------------------------|--------------|
| ЭЦ-317, Б-20, Ж-24, У-5, Вит.РР-8, Na-106, К-211, Са-55, Mg-24, P-203, Fe-2 | 0.090 | Суфле из филе птицы | 42-23 |
| ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1 | .150/37 | Макаронные изделия отварные | 22-05 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком Несквик | 17-78 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-762, Б-31, Ж-34, У-83, Вит.С-1, Вит.РР-9, Na-2371, К-456, Са-212, Mg-52, P-366, Fe-3 | | | 84-00 |

5-11 класс

| | | | |
|--|------------|--|--------------|
| ЭЦ-459, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-67, Са-5, Mg-5, P-12 | .056/56 | Гуляш | 48-72 |
| ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5 | .150/50 | Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров | 29-14 |
| ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12 | .200 | Компот из вишни | 17-20 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 1-94 |
| ЭЦ-937, Б-22, Ж-39, У-96, Вит.А-7, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-778, К-566, Са-53, Mg-170, P-271, Fe-5 | | | 97-00 |

Руководитель

Зав.производством