

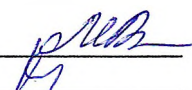
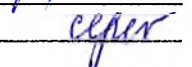
27 Октября 2021 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход		Наименование блюда	Стоимость б питания
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>				
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/35		Суп картоф. с мак. изд., цыпленком №	31-39
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/5		Омлет натуральный с маслом	32-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15		Чай с сахаром № 685	2-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.		Хлеб обеденный	1-86
ЭЦ-102, Б-1, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050		Салат из свежих помидоров № 19	11-75
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg- 4, P-12	.050/50		Гуляш из свинины № 401	44-85
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са- 25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180		Каша гречневая рассыпчатая № 246	17-58
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са- 120, Mg-14, P-90	.200		Кофейный напиток с молоком № 692	7-96
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-352, К-67, Са- 15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2 кус.		Хлеб обеденный	3-72
ЭЦ-1640, Б-52, Ж-73, У-170, Вит.А-1, Вит.С-30,				154
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>				
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/35		Суп картоф. с мак. изд., цыпленком №	31-39
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.146/5		Омлет натуральный с маслом	37-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200		Кофейный напиток с молоком № 692	7-96
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.		Хлеб обеденный	1-86
ЭЦ-102, Б-1, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.084		Суфле Рыбка № 43	49-61
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg- 4, P-12	.200/20		Картофельное пюре с зеленым	30-39
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са- 25, Mg-172, P-258, Fe-6	.200		Компот из винограда №631	15-14
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са- 120, Mg-14, P-90	.2 кус.		Хлеб обеденный	3-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-352, К-67, Са- 15, Mg-10, P-47, Fe-1				178
ЭЦ-1344, Б-56, Ж-53, У-163, Вит.А-1, Вит.В2-1,				
<u>1-4 класс</u>				
ЭЦ-102, Б-1, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, К-109, Са-8, Mg-8, P-15	.050		Салат из свежих помидоров 19	11-75
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg- 4, P-12	.050/50		Гуляш из свинины № 401	44-85
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са- 25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180		Каша гречневая рассыпчатая № 246	17-58
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са- 120, Mg-14, P-90	.200		Кофейный напиток с молоком № 692	7-96
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.		Хлеб обеденный	1-86
ЭЦ-1061, Б-28, Ж-51, У-97, Вит.С-13, Вит.РР-2,				84
<u>5-11 класс</u>				
ЭЦ-245, Б-17, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1970, К-50, Са- 38, Mg-9, P-49, Fe-1	.084		Суфле Рыбка № 43	49-61
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/20		Картофельное пюре с зеленым	30-39
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200		Компот из винограда №631	15-14
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.		Хлеб обеденный	1-86
ЭЦ-657, Б-26, Ж-24, У-84, Вит.С-42, Вит.РР-3,				97

Руководитель

Зав. производством

27 Октября 2021 г.

Меню Школа № 9 Свободная продажа

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			питания

45в

ЭЦ-197, Б-12, Ж-16, У-2, Na-327, К-172, Са-90, Mg-15, P-201, Fe-2	.125/5	Омлет натуральный с маслом	35-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.	Хлеб обеденный	1-86
ЭЦ-340, Б-15, Ж-16, У-35, Na-509, К-231, Са-			40

Свободная продажа

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/35	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком №	31-39
ЭЦ-356, Б-54, Ж-18, У-33, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-1009, К-218, Са-38, Mg-22, P-149, Fe-2	.110	Самса с курицей	38-46
ЭЦ-243, Б-10, Ж-38, У-23, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-688, К-149, Са-26, Mg-15, P-101, Fe-1	.075	Самса с курицей	26-22
ЭЦ-324, Б-8, Ж-12, У-45, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-72, К-425, Са-26, Mg-24, P-104, Fe-1	.120	Шаньга Домашняя с картофелем	17-21
ЭЦ-198, Б-5, Ж-3, У-33, Вит.Р-1, Na-215, К-70, Са-14, Mg-8, P-53, Fe-1	.100	Пирожок с капустой печеный	13-27
ЭЦ-1285, Б-43, Ж-54, У-155, Вит.А-1, Вит.С-35,			

Руководитель _____
 Зав.производством _____

