

09 ноября 2021 г.

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>ОВЗ 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, ВИТ.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/6	Каша ячневая с маслом таб4	18-34
ЭЦ-149, Б-3, Ж-3, У-25, ВИТ.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несквик ТТК	17-82
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.	Хлеб обеденный	1-86
ЭЦ-57, Ж-6, У-1, ВИТ.С-2, Na-118, К-34, Са-7, Mg-3, P-10	.030	Салат из свежих огурцов №16	9-08
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, ВИТ.А-1, ВИТ.С-17, ВИТ.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-25, P-64, Fe-1	.250/20/10	Суп картоф. с крупой, рыбой,	30-12
ЭЦ-432, Б-10, Ж-31, У-4, ВИТ.С-3, K-68, Са-5, Mg-5, P-12	.045/45	Гуляш № 437	55-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, ВИТ.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая № 246	14-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	2-60
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, ВИТ.РР-1, Na-352, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2 кус.	Хлеб обеденный	3-72
ЭЦ-1722, Б-45, Ж-68, У-202, ВИТ.А-1, ВИТ.С-25,			154
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-57, Ж-6, У-1, ВИТ.С-2, Na-118, К-34, Са-7, Mg-3, P-10	.030	Салат из свежих огурцов №16	9-08
ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, ВИТ.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.045/45	Гуляш № 437	55-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, ВИТ.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая № 246	14-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	2-60
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.	Хлеб обеденный 1 кус.	1-86
ЭЦ-930, Б-22, Ж-44, У-82, ВИТ.С-5, ВИТ.РР-1,			84

Руководитель

Зав. производством

09 Ноября 2021 г.

## Меню Школа № 9 Свободная продажа

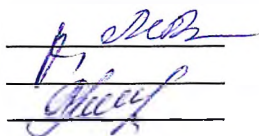
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---	-------	--------------------	-------------------

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/10	Каша ячневая с маслом	20-32
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком Несвик	17-82
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1 кус.	Хлеб обеденный	1-86
ЭЦ-572, Б-15, Ж-19, У-86, Вит.С-3, Na-701, К-			40

### Свободная продажа

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/20/10	Суп картоф. с крупой, рыбой,	30-12
ЭЦ-276, Б-9, Ж-13, У-29, Вит.РР-1, Na-197, К-64, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.080	Колбаса, запеченная в тесте	28-22
ЭЦ-243, Б-8, Ж-11, У-28, Вит.РР-1, Na-156, К-55, Са-10, Mg-7, P-35, Fe-1	0.075	Расстегай рыб.конс.	23-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	2-60
ЭЦ-710, Б-22, Ж-28, У-89, Вит.А-1, Вит.С-17,			

Руководитель  
Зав.производством

  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_