

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/6	<b>Борщ из св. капусты со сметаной № 110</b>	13-65
ЭЦ-258, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.070	<b>Суфле Рыбка № 43</b>	47-50
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180	<b>Картофельное пюре</b>	24-11
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<b>Кисель Валитек № 82</b>	10-56
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г.	<b>Хлеб обеденный</b>	4-18
ЭЦ-850, Б-30, Ж-35, У-102, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-117, Вит.РР-13, Na-4463, К-1370, Са-167, Mg-91, P-291, Fe-4			<b>100</b>

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<b>Суп молочный с макаронными изделиями № 160,</b>	14-28
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	<b>Бутерброд с сыром № 3,</b>	24-11
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком № 692</b>	9-69
ЭЦ-361, Б-7, Ж-6, У-70, Вит.РР-2, Na-269, К-152, Са-22, Mg-14, P-74, Fe-1	.105	<b>Гребешок с джемом</b>	35-92
ЭЦ-812, Б-25, Ж-22, У-131, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-1133, К-566, Са-508, Mg-65, P-429, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/6	<b>Борщ из св. капусты со сметаной № 110</b>	13-65
ЭЦ-258, Б-14, Ж-19, У-7, Вит.С-1, Na-1642, К-43, Са-33, Mg-8, P-42	.070	<b>Суфле Рыбка № 43</b>	47-50
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180	<b>Картофельное пюре</b>	24-11
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<b>Кисель Валитек № 82</b>	10-56
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г.	<b>Хлеб обеденный</b>	4-18
ЭЦ-850, Б-30, Ж-35, У-102, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-117, Вит.РР-13, Na-4463, К-1370, Са-167, Mg-91, P-291, Fe-4			<b>100</b>

завтрак 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	<b>Суп молочный с макаронными изделиями № 160,</b>	14-28
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/17	<b>Бутерброд с сыром № 3,</b>	16-03
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком № 692</b>	9-69
ЭЦ-451, Б-18, Ж-16, У-61, Вит.С-3, Na-864, К-414, Са-486, Mg-51, P-355, Fe-1			<b>40</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов №16	16-99
ЭЦ-291, Б-19, Ж-22, У-4, Вит.РР-7, Na-89, К-224, Са-49, Mg-21, P-190, Fe-2	.095	Кнели из филе птицы № 505.	59-65
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные № 516	17-73
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка КШСП	19-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб обеденный	2-09
ЭЦ-849, Б-30, Ж-39, У-94, Вит.С-7, Вит.РР-8, Na-3188, К-580, Са-117, Mg-50, P-308, Fe-3			<b>116</b>

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями № 160,	14-28
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/25	Бутерброд с сыром № 3,	24-11
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком № 692	9-69
ЭЦ-310, Б-6, Ж-5, У-60, Вит.РР-2, Na-231, К-130, Са-19, Mg-12, P-63, Fe-1	.090	Гребешок с джемом	30-43
ЭЦ-761, Б-24, Ж-21, У-121, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-1095, К-544, Са-505, Mg-63, P-418, Fe-2			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов №16	16-99
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной № 110	17-49
ЭЦ-291, Б-19, Ж-22, У-4, Вит.РР-7, Na-89, К-224, Са-49, Mg-21, P-190, Fe-2	.095	Кнели из филе птицы № 505.	59-65
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные № 516	17-73
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока разработка КШСП	19-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб обеденный	2-09
ЭЦ-1017, Б-35, Ж-50, У-108, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-9, Na-4178, К-935, Са-170, Mg-75, P-365, Fe-4			<b>212-00</b>

Руководитель

Зав. производством