



Какие вопросы могут задавать дети о наркотиках?



Что такое наркотики?

Наркотики – это вещества, которые изменяют характер ощущений, сознания и поведения людей.

Какая разница между лекарствами и наркотиками?

Люди принимают лекарства, когда, например, у них болит голова или они заболевают, например, бронхитом. Лекарства – разрешенные средства, а это означает, что их можно свободно получить у врача или купить в супермаркете или аптеке. Когда же люди потребляют наркотики, они обычно здоровы, а наркотики им нужны, например, чтобы забыть о своих проблемах, почувствовать себя счастливыми и дольше не засыпать. Наркотики – это запрещенные средства, а это означает, что если у тебя обнаружат их, то тогда дело без полиции не обойдется и тебя могут привлечь к уголовной ответственности.

Как выглядят наркотики?

Обычно наркотики изготавливают в виде таблеток или порошка, как правило, белого или светло-коричневого цвета, хотя ими также могут быть растения, жидкости или масла.

Как принимают наркотики?

По-разному. Их курят, набивая в сигареты (например, марихуану), вдыхают через нос (например, кокаин), вводят с помощью шприца (героин) или принимают в виде таблеток, иногда

растворяя их в напитках (амфетамины, “экстази”).

Опасны ли наркотики?

Наркотики могут быть очень опасны, потому что люди реагируют на них по-разному. Один человек может принять наркотик и чувствовать себя нормально, а его друг, который попробует тот же самый наркотик, почувствует себя очень плохо. Кроме того, некоторые люди, которые потребляют наркотики, привыкают к ним, а это означает, что им постоянно нужны наркотики.

Что делают наркотики с твоим телом?

Эффект бывает разным, в зависимости от наркотика. Марихуана обычно расслабляет людей, которые ее потребляют. Амфетамины и “экстази” дают большой заряд энергии. От кокаина возникает ощущение блаженства. И хотя это, возможно, звучит привлекательно, такое состояние длится недолго. После этого многие впадают в депрессию, страдают от одиночества и плохо себя чувствуют. Люди, потребляющие наркотики, к тому же зачастую все путают, у них краснеют глаза, они сильно потеют и им безразлично, как они выглядят или пахнут.

Что ты сделаешь, если узнаешь, что кто-то принимает наркотики?

Тебе следует сказать об этом взрослому, которым ты доверяешь, например своим родителям, своему учителю или еще кому-нибудь.



ТВОЯ ЖИЗНЬ
под контролем
наркотиков?

**Твоя жизнь. Твое общество.
Нет места наркотикам!**