

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<b>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</b>	18-44
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	<b>Салат из свеклы с р/маслом</b>	5-68
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	18-99
ЭЦ-225, Б-16, Ж-15, У-7, Вит.С-1, На-1806, К-46, Са-35, Mg-8, P-45, Fe-1	.077/50	<b>Суфле Рыбка с соусом</b>	56-47
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-723, Б-27, Ж-35, У-74, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-3, На-4555, К-1284, Са-169, Mg-81, P-242, Fe-5			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	23-89
ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/11	<b>Каша ячневая с маслом</b>	30-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Какао с молоком</b>	17-19
ЭЦ-285, Б-6, Ж-8, У-48, На-28, К-90, Са-37, Mg-10, P-65, Fe-1	.082	<b>Манник</b>	15-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-957, Б-25, Ж-31, У-148, Вит.С-3, На-729, К-512, Са-366, Mg-52, P-329, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<b>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</b>	18-44
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	<b>Салат из свеклы с р/маслом</b>	5-68
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	<b>Картофельное пюре</b>	18-99
ЭЦ-225, Б-16, Ж-15, У-7, Вит.С-1, На-1806, К-46, Са-35, Mg-8, P-45, Fe-1	.077/50	<b>Суфле Рыбка с соусом</b>	56-47
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-723, Б-27, Ж-35, У-74, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-3, На-4555, К-1284, Са-169, Mg-81, P-242, Fe-5			195

завтрак 1-4 класс родительская плата

ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, На-470, К-241, Са-202, Mg-23, P-150	.200/11	<b>Каша ячневая с маслом</b>	30-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Какао с молоком</b>	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-572, Б-15, Ж-19, У-86, Вит.С-3, На-701, К-422, Са-329, Mg-42, P-264			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<b>Гуляш из свинины</b>	54-98
ЭЦ-285, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.С-8, Вит.РР-2, На-586, К-359, Са-25, Mg-149, P-223, Fe-5	.150/25	<b>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров</b>	27-60
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-838, Б-21, Ж-35, У-82, Вит.С-11, Вит.РР-2, На-771, К-478, Са-41, Mg-162, P-266, Fe-6			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/10	<b>Щи из свежей капусты с тушенкой</b>	23-25
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	<b>Салат из свеклы с р/маслом</b>	5-68
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	<b>Картофель отварной с маслом раст.</b>	14-18
ЭЦ-225, Б-16, Ж-15, У-7, Вит.С-1, На-1806, К-46, Са-35, Mg-8, P-45, Fe-1	.077/50	<b>Суфле Рыбка с соусом</b>	56-47
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-763, Б-26, Ж-37, У-77, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-3, На-3389, К-1377, Са-132, Mg-83, P-231, Fe-5			195

Руководитель

Зав.производством

17 Января 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	22-05
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	55-23
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	19-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, К-302, Са-252, Mg-29, P-188	.250/10	Каша ячневая с маслом	34-27
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-756, Б-21, Ж-27, У-111, Вит.С-4, Na-818, К-483, Са-379, Mg-48, P-302			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	24-27
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	22-05
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	55-23
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	19-12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1188, Б-28, Ж-58, У-109, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-3, Na-1800, К-792, Са-98, Mg-208, P-362, Fe-7			<b>224-00</b>

Руководитель

Зав. производством