

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-06
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-74
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	68-02
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком №	8-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-828, Б-27, Ж-38, У-95, Вит.А-6, Вит.С-35, Вит.РР-6, Na-1563, К-1053, Са-166, Mg-114, P-397, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/28	Бутерброд с джемом	22-43
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	23-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-452, Б-8, Ж-16, У-69, Вит.РР-1, Na-315, К-110, Са-20, Mg-14, P-77, Fe-1	.120	Булочка Домашняя	15-72
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	23-28
ЭЦ-1109, Б-21, Ж-29, У-192, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-954, К-391, Са-162, Mg-41, P-209, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-06
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/5	Рассольник Ленинградский со сметаной	15-74
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	68-02
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-828, Б-27, Ж-38, У-95, Вит.А-6, Вит.С-35, Вит.РР-6, Na-1563, К-1053, Са-166, Mg-114, P-397, Fe-4			195

1-4 класс родительская плата

ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/28	Бутерброд с джемом	22-43
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	23-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-588, Б-12, Ж-13, У-106, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-638, К-269, Са-141, Mg-27, P-132, Fe-2			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-333, Б-21, Ж-27, У-1, Na-775, К-17, Са-83, Mg-6, P-50	.075	Рыба запеченая с сыром	67-80
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	14-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-709, Б-28, Ж-34, У-73, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1536, К-157, Са-111, Mg-45, P-171, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-06
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	20-50
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	68-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-798, Б-25, Ж-36, У-93, Вит.А-6, Вит.С-35, Вит.РР-6, Na-1549, К-1000, Са-112, Mg-108, P-364, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

18 Января 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-114, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-10, Na-5, К-123, Са-9, Mg-9, P-17	.056	<i>Салат из свежих помидоров</i>	16-80
ЭЦ-529, Б-46, Ж-38, У-1, Na-879, К-19, Са-94, Mg-7, P-57	.085	<i>Рыба запеченая с сыром</i>	75-99
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	22-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-972, Б-54, Ж-56, У-63, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-2517, К-1118, Са-179, Mg-65, P-225, Fe-3			<u>122</u>

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/28	<i>Бутерброд с джемом</i>	22-43
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	26-74
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Са-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	8-80
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	23-28
ЭЦ-768, Б-17, Ж-18, У-136, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-773, К-390, Са-233, Mg-38, P-200, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	20-75
ЭЦ-114, Б-1, Ж-11, У-3, Вит.С-10, Na-5, К-123, Са-9, Mg-9, P-17	.056	<i>Салат из свежих помидоров</i>	16-80
ЭЦ-529, Б-46, Ж-38, У-1, Na-879, К-19, Са-94, Mg-7, P-57	.085	<i>Рыба запеченая с сыром</i>	75-99
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	22-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1125, Б-56, Ж-64, У-80, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-3, Na-3527, К-1606, Са-213, Mg-92, P-294, Fe-4			<u>224</u>

Руководитель _____
 Зав. производством _____
