
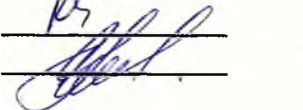


19 Января 2023 г.

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			Питания
<b><u>1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-5/1, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/25	Суп-пюре с гречками	22-93
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	66-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-932, Б-22, Ж-40, У-94, Вит.А-6, Вит.С-119,			106
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными	17-87
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/24	Бутерброд с сыром	25-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/30,00г	Хлеб народный 1 кус.	2-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-631, Б-22, Ж-17, У-97, Вит.А-13000, Вит.С-			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-5/1, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/25	Суп-пюре с гречками	22-93
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	66-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-932, Б-22, Ж-40, У-94, Вит.А-6, Вит.С-119,			195
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными	17-87
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/24	Бутерброд с сыром	25-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-473, Б-17, Ж-12, У-74, Вит.С-2, Na-996, К-			50
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</u></b>			
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-1, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	71-33
ЭЦ-315, Б-10, Ж-8, У-50, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-23, Mg-162, P-244, Fe-5	.170	Каша гречневая рассыпчатая	11-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-785, Б-30, Ж-34, У-90, Вит.С-5, Вит.РР-9,			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</u></b>			
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-7, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-61, Fe-1	.200/12	Суп рыбный картоф. с крупой	22-93
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	66-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-7, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-951, Б-26, Ж-45, У-84, Вит.А-7, Вит.С-116,			195

Руководитель  
Зав.производством

19 Января 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	71-33
ЭЦ-76, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-58, К-102, Са-12, Mg-9, P-22	.053	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	19-38
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-12
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	17-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-900, Б-34, Ж-43, У-94, Вит.С-14, Вит.РР-9, Na-2193, К-796, Са-141, Mg-216, P-518, Fe-8			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-176, Б-6, Ж-6, У-24, Вит.С-2, Na-486, К-224, Са-170, Mg-23, P-142	.270	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	19-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-74
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/30,00г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-578, Б-17, Ж-12, У-99, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-1052, К-1083, Са-590, Mg-148, P-488, Fe-4			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/30	<i>Суп-пюре с гренками</i>	28-66
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш из филе птицы</i>	71-33
ЭЦ-76, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-58, К-102, Са-12, Mg-9, P-22	.053	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	19-38
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	12-12
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	17-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-1099, Б-39, Ж-49, У-124, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-11, Na-2915, К-1415, Са-212, Mg-249, P-631, Fe-9			<b>224-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_