

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	12-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-20
ЭЦ-242, Б-11, Ж-15, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2271, К-121, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.076/50	Тфтели с соусом	46-92
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-928, Б-29, Ж-36, У-123, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-5441, К-607, Са-155, Mg-69, P-202, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-296, Б-8, Ж-12, У-40, Вит.С-1, На-393, К-131, Са-111, Mg-13, P-82	.180/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	20-86
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-69
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	5-63
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт./38гр.	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-591, Б-13, Ж-12, У-108, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, На-414, К-896, Са-316, Mg-117, P-270, Fe-3			

обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	12-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-20
ЭЦ-242, Б-11, Ж-15, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2271, К-121, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.076/50	Тфтели с соусом	46-92
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-928, Б-29, Ж-36, У-123, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-5441, К-607, Са-155, Mg-69, P-202, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-69
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	5-63
ЭЦ-413, Б-10, Ж-13, У-65, Вит.С-1, На-438, К-171, Са-128, Mg-18, P-99, Fe-1			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

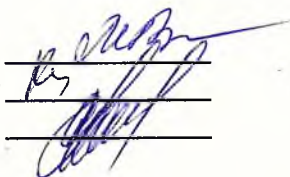
ЭЦ-6, У-1, Вит.С-6, На-2, К-73, Са-4, Mg-5, P-7	.025	Нарезка овощная (помидор)	8-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	68-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-583, Б-22, Ж-24, У-69, Вит.А-5, Вит.С-38, Вит.РР-9, На-261, К-549, Са-53, Mg-78, P-277, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	12-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	22-20
ЭЦ-242, Б-11, Ж-15, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2271, К-121, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.076/50	Тфтели с соусом	46-92
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-39
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-928, Б-29, Ж-36, У-123, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-5441, К-607, Са-155, Mg-69, P-202, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-102, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-10, Na-78, К-137, Са-16, Mg-12, P-29, Fe-1	.071	Салат из св. помидоров, огурцов	27-54
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-89
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1131, Б-21, Ж-60, У-100, Вит.А-6, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-335, К-553, Са-189, Mg-92, P-291, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-47
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	5-63
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт./38гр.	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-614, Б-16, Ж-16, У-100, Вит.С-2, Na-547, К-207, Са-159, Mg-22, P-122, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/30	Суп карт. с горохом, тушенкой	31-67
ЭЦ-102, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-10, Na-78, К-137, Са-16, Mg-12, P-29, Fe-1	.071	Салат из св. помидоров, огурцов	27-54
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-89
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1367, Б-31, Ж-73, У-123, Вит.А-7, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-937, К-884, Са-216, Mg-110, P-338, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством