

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	18-11
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-20
ЭЦ-265, Б-15, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-201, К-88, Са-16, Mg-15, P-52, Fe-1	.064/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	55-28
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	18-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-764, Б-27, Ж-39, У-77, Вит.А-6, Вит.С-55, Вит.РР-6, Na-2411, К-1267, Са-151, Mg-96, P-254, Fe-4			106
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	<i>Каша рисовая с маслом</i>	30-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-256, Б-5, Ж-9, У-39, Вит.РР-1, Na-179, К-63, Са-12, Mg-8, P-44, Fe-1	.068	<i>Булочка Домашняя</i>	9
ЭЦ-818, Б-18, Ж-27, У-127, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-875, К-498, Са-319, Mg-70, P-356, Fe-2			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	18-11
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-20
ЭЦ-265, Б-15, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-201, К-88, Са-16, Mg-15, P-52, Fe-1	.064/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	55-28
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	18-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-764, Б-27, Ж-39, У-77, Вит.А-6, Вит.С-55, Вит.РР-6, Na-2411, К-1267, Са-151, Mg-96, P-254, Fe-4			195
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	<i>Каша рисовая с маслом</i>	30-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-675, К-374, Са-257, Mg-56, P-274, Fe-1			50
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</u></b>			
ЭЦ-385, Б-9, Ж-26, У-4, Вит.С-3, Na-2, К-58, Са-4, Mg-4, P-11	.046/46	<i>Гуляш из свинины</i>	50-79
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-35
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Компот из винограда</i>	16-48
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-840, Б-21, Ж-33, У-90, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-766, К-365, Са-31, Mg-152, P-250, Fe-5			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</u></b>			
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/20	<i>Щи из свежей капусты с тушенкой</i>	22-92
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-20
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	14-18
ЭЦ-265, Б-15, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-201, К-88, Са-16, Mg-15, P-52, Fe-1	.064/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	55-28
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-807, Б-25, Ж-41, У-80, Вит.А-6, Вит.С-59, Вит.РР-6, Na-1245, К-1360, Са-114, Mg-98, P-243, Fe-4			195

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	66-04
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/28	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	37-10
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	16-48
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1017, Б-25, Ж-42, У-101, Вит.С-8, Вит.РР-2, На-887, К-488, Са-46, Mg-187, P-311, Fe-6			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/10	Каша рисовая с маслом	39-86
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-377, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, На-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	13-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-991, Б-20, Ж-33, У-154, Вит.С-3, Вит.РР-2, На-1048, К-515, Са-306, Mg-77, P-379, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/22/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	29-33
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	66-04
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/28	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	37-10
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	16-48
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1176, Б-31, Ж-53, У-110, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-3, На-1606, К-798, Са-96, Mg-208, P-362, Fe-7			<b>224</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_