

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>1-4 класс обед</u></b>			
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	24-80
ЭЦ-187, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1501, К-38, Са-29, Mg-7, P-37	.064/50	Суфле Рыбка с соусом	47-58
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-676, Б-22, Ж-29, У-80, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-4494, К-1439, Са-156, Mg-86, P-260, Fe-4			106
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-130, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.С-1, Na-360, К-166, Са-126, Mg-17, P-105	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	13-80
ЭЦ-109, Б-3, Ж-3, У-18, Вит.С-1, Na-45, К-132, Са-108, Mg-13, P-81	.180	Кофейный напиток с молоком	9-83
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/23	Бутерброд с джемом	18-83
ЭЦ-119, Б-4, У-24	.40гр	Вафли "Обыкновенное чудо"	25-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	19-05
ЭЦ-654, Б-18, Ж-9, У-125, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-733, К-406, Са-250, Mg-41, P-236, Fe-1			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	24-80
ЭЦ-187, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1501, К-38, Са-29, Mg-7, P-37	.064/50	Суфле Рыбка с соусом	47-58
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-676, Б-22, Ж-29, У-80, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-3, Na-4494, К-1439, Са-156, Mg-86, P-260, Fe-4			195
<b><u>родительская плата</u></b>			
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/23	Бутерброд с джемом	18-83
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-511, Б-16, Ж-11, У-91, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-827, К-450, Са-293, Mg-46, P-271, Fe-1			50
<b><u>ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</u></b>			
ЭЦ-314, Б-16, Ж-25, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1180, К-250, Са-36, Mg-22, P-162, Fe-2	.48/48	Венгерский гуляш из филе птицы	67-51
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	15-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-690, Б-23, Ж-32, У-79, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1941, К-390, Са-64, Mg-61, P-283, Fe-4			
<b><u>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</u></b>			
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	25-12
ЭЦ-187, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1501, К-38, Са-29, Mg-7, P-37	.064/50	Суфле Рыбка с соусом	47-58
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-708, Б-24, Ж-28, У-87, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-6, Na-5318, К-714, Са-128, Mg-57, P-202, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	19-73
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	69-89
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	18-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-07
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-888, Б-27, Ж-41, У-105, Вит.А-2, Вит.С-15, Вит.РР-9, На-2163, К-523, Са-107, Mg-93, P-350, Fe-4			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, На-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-25
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/23	Бутерброд с джемом	18-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	19-05
ЭЦ-580, Б-17, Ж-11, У-108, Вит.С-4, Вит.РР-1, На-828, К-462, Са-294, Mg-46, P-271, Fe-1			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	33-57
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	19-73
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, На-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	69-89
ЭЦ-280, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	18-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-07
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1039, Б-30, Ж-49, У-123, Вит.А-3, Вит.С-32, Вит.РР-10, На-3187, К-1036, Са-148, Mg-122, P-433, Fe-5			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством

  
