

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-50
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-29
ЭЦ-188, Б-9, Ж-12, У-8, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, На-53, К-151, Са-17, Mg-13, P-150, Fe-3	.057/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	43-39
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-52
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-759, Б-24, Ж-33, У-90, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-70, Вит.РР-7, На-2456, К-1587, Са-242, Mg-96, P-454, Fe-5			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-328, Б-10, Ж-16, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-479, К-388, Са-225, Mg-81, P-296, Fe-2	.200/8	Каша геркулесовая с маслом	27-74
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	15-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/19	Чай с сахаром	4-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-81
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-826, Б-26, Ж-22, У-129, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-1026, К-519, Са-446, Mg-106, P-462, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-50
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-29
ЭЦ-188, Б-9, Ж-12, У-8, Вит.А-3, Вит.В2-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, На-53, К-151, Са-17, Mg-13, P-150, Fe-3	.057/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	43-39
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-52
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-759, Б-24, Ж-33, У-90, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-70, Вит.РР-7, На-2456, К-1587, Са-242, Mg-96, P-454, Fe-5			195

родительская плата

ЭЦ-328, Б-10, Ж-16, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-479, К-388, Са-225, Mg-81, P-296, Fe-2	.200/8	Каша геркулесовая с маслом	27-74
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15	Бутерброд с сыром	15-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-638, Б-21, Ж-22, У-88, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-1025, К-507, Са-445, Mg-106, P-462, Fe-4			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-484, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-83, К-468, Са-44, Mg-72, P-261, Fe-2	.053/150	Плов по - узбекски	71-83
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	14-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-693, Б-24, Ж-25, У-92, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-6, На-268, К-537, Са-83, Mg-98, P-314, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	11-50
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	16-29
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	17-14
ЭЦ-219, Б-10, Ж-14, У-10, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-15, Вит.РР-4, На-61, К-176, Са-20, Mg-16, P-175, Fe-3	.0665	Запеканка из печени с рисом, соусом	48-45
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-714, Б-21, Ж-31, У-83, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-103, Вит.РР-12, На-1247, К-1554, Са-87, Mg-86, P-377, Fe-5			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-121, Ж-13, У-1, Вит.С-5, Na-248, К-72, Са-14, Mg-7, P-22	.063	Салат из свежих огурцов	30-58
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-25
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	14-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1124, Б-18, Ж-58, У-104, Вит.А-7, Вит.С-11, Вит.РР-3, Na-459, К-376, Са-99, Mg-94, P-223, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-410, Б-12, Ж-20, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-598, К-485, Са-281, Mg-101, P-370, Fe-2	.250/10	Каша геркулесовая с маслом	34-80
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/19	Бутерброд с сыром	19-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/19	Чай с сахаром № 685	4-69
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	21-81
ЭЦ-789, Б-24, Ж-26, У-114, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-1145, К-616, Са-502, Mg-126, P-536, Fe-4			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	18-74
ЭЦ-121, Ж-13, У-1, Вит.С-5, Na-248, К-72, Са-14, Mg-7, P-22	.063	Салат из свежих огурцов	30-58
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-25
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	14-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1288, Б-24, Ж-64, У-125, Вит.А-8, Вит.С-28, Вит.РР-5, Na-1075, К-881, Са-125, Mg-121, P-312, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	68-47
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-752, Б-31, Ж-29, У-91, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-118, Вит.РР-15, Na-746, К-1551, Са-76, Mg-79, P-203, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком № 630	10-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, К-77, Са-32, Mg-9, P-56, Fe-1	.070	Манник	12-72
ЭЦ-693, Б-30, Ж-26, У-103, Вит.А-13000, Вит.В2-1, Вит.С-45, Вит.РР-5, Na-576, К-2128, Са-592, Mg-320, P-841, Fe-40			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	68-47
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-752, Б-31, Ж-29, У-91, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-118, Вит.РР-15, Na-746, К-1551, Са-76, Mg-79, P-203, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	10-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-358, Б-25, Ж-19, У-39, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-532, К-1311, Са-360, Mg-211, P-605, Fe-37			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	Салат из св. помидоров, огурцов	23-82
ЭЦ-159, Б-8, Ж-10, У-10, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-1494, К-79, Са-26, Mg-8, P-28, Fe-1	.050/50	Тфтели с соусом	43-98
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-592, Б-17, Ж-22, У-80, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-3770, К-308, Са-81, Mg-35, P-132, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	68-47
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-752, Б-31, Ж-29, У-91, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-118, Вит.РР-15, Na-746, К-1551, Са-76, Mg-79, P-203, Fe-4			195

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	24-15
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	61-39
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-725, Б-23, Ж-30, У-91, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-3, На-4804, К-411, Са-153, Mg-44, P-193, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

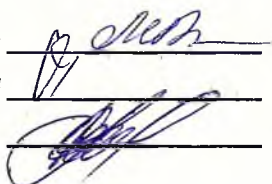
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	10-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-450, Б-25, Ж-19, У-62, Вит.А-13000, Вит.В2-1, Вит.С-45, Вит.РР-5, На-552, К-2051, Са-560, Mg-311, P-785, Fe-39			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-72
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	24-15
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	61-39
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-961, Б-33, Ж-43, У-114, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-4, На-5406, К-742, Са-180, Mg-62, P-240, Fe-4			224

Руководитель

Зав.производством



Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
--	-------	--------------------	--------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/5	Рассольник Ленинградский со сметан	16-65
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш	49-31
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-117, У-30, Вит.С-7, Na-11, К-111, Са-7, Mg-4, P-4, Fe-1	0.174	Компот из яблок	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1086, Б-24, Ж-47, У-113, Вит.А-6, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-1830, К-976, Са-95, Mg-199, P-339, Fe-7			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом	18-19
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, Na-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.050/25	Бутерброд с джемом	25-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-370, Б-6, Ж-13, У-57, Вит.РР-1, Na-36, К-71, Са-15, Mg-9, P-55, Fe-1	.082	Крендель в сахаре	15-11
ЭЦ-1170, Б-26, Ж-31, У-198, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-891, К-376, Са-163, Mg-42, P-220, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/5	Рассольник Ленинградский со сметан	16-65
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш	49-31
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-117, У-30, Вит.С-7, Na-11, К-111, Са-7, Mg-4, P-4, Fe-1	0.174	Компот из яблок	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1086, Б-24, Ж-47, У-113, Вит.А-6, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-1830, К-976, Са-95, Mg-199, P-339, Fe-7			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом	18-19
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, Na-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.050/25	Бутерброд с джемом	25-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-700, Б-16, Ж-14, У-127, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-855, К-305, Са-148, Mg-33, P-165, Fe-2			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-164, Б-18, Ж-9, У-2, Na-1324, К-4, Са-13, Mg-1, P-5	.057	Рыба жареная	56-43
ЭЦ-233, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150/20	Рис припущенный с овощам, зеленым горошком	19-95
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-517, Б-25, Ж-15, У-68, Вит.С-29, Вит.РР-5, Na-2084, К-119, Са-36, Mg-36, P-118, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-139, Б-2, Ж-7, У-16, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-942, К-472, Са-37, Mg-27, P-77, Fe-1	.230	Рассольник Ленинг.	16-65
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш	49-31
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-117, У-30, Вит.С-7, Na-11, К-111, Са-7, Mg-4, P-4, Fe-1	0.174	Компот из яблок	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1103, Б-24, Ж-48, У-115, Вит.А-6, Вит.С-29, Вит.РР-3, Na-1964, К-1057, Са-105, Mg-204, P-361, Fe-7			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-424, Б-37, Ж-30, У-1, Na-703, К-15, Са-75, Mg-6, P-46	.068	<i>Рыба запеченая с сыром</i>	68-30
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/25	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	41-08
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-779, Б-46, Ж-38, У-62, Вит.С-69, Вит.РР-7, Na-2737, К-1133, Са-166, Mg-70, P-243, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	23-89
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	24-18
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, Na-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.050/25	<i>Бутерброд с джемом</i>	25-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром № 685</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-800, Б-20, Ж-18, У-141, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-855, К-305, Са-148, Mg-33, P-165, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметан</i>	22-12
ЭЦ-424, Б-37, Ж-30, У-1, Na-703, К-15, Са-75, Mg-6, P-46	.068	<i>Рыба запеченая с сыром</i>	68-30
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, К-1084, Са-84, Mg-59, P-173, Fe-2	.200/25	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	41-08
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-932, Б-48, Ж-46, У-79, Вит.А-1, Вит.С-86, Вит.РР-8, Na-3747, К-1621, Са-200, Mg-97, P-312, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством