

27 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-38
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	23-19
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	<i>Тефтели с соусом</i>	48-81
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-729, Б-25, Ж-31, У-87, Вит.А-2, Вит.С-66, Вит.РР-8, На-5500, К-525, Са-136, Mg-49, P-168, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	18-67
ЭЦ-296, Б-8, Ж-12, У-40, Вит.С-1, На-393, К-131, Са-111, Mg-13, P-82	.180/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-49
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	12-80

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-38
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/10	<i>Щи из св. капусты с мясом, сметаной</i>	23-19
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	<i>Тефтели с соусом</i>	48-81
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-729, Б-25, Ж-31, У-87, Вит.А-2, Вит.С-66, Вит.РР-8, На-5500, К-525, Са-136, Mg-49, P-168, Fe-3			195

родительская плата

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	18-67
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-91
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-610, Б-15, Ж-19, У-95, Вит.С-1, На-765, К-239, Са-142, Mg-27, P-147, Fe-1			50

Руководитель

Зав. производством

27 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	26-54
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	58-48
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каши гречневая рассыпчатая	23-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-43
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1121, Б-27, Ж-50, У-108, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-3, На-954, К-584, Са-83, Mg-213, P-349, Fe-8			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-378, Б-10, Ж-15, У-51, Вит.С-1, На-503, К-168, Са-142, Mg-16, P-105	.230/10	Каши пшеничная с маслом сливочным	27-45
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-611, Б-19, Ж-21, У-86, Вит.С-2, На-762, К-347, Са-227, Mg-36, P-256, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	25-33
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	26-54
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш	58-48
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каши гречневая рассыпчатая	23-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-43
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1280, Б-33, Ж-61, У-117, Вит.А-2, Вит.С-44, Вит.РР-4, На-1673, К-894, Са-133, Mg-234, P-400, Fe-9			224

Руководитель _____
 Зав. производством _____
