

22 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-171, Б-4, Ж-5, У-26, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-621, К-532, Са-61, Mg-28, P-97, Fe-1	.215/25	Суп-пюре с гречками	24-64
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	63-79
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	7-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-917, Б-21, Ж-40, У-90, Вит.А-5, Вит.С-127, Вит.РР-4, Na-1077, К-1148, Са-207, Mg-94, P-228, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша ячневая с маслом сливочным	20-44
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, Na-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	23-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-370, Б-6, Ж-13, У-57, Вит.РР-1, Na-36, К-71, Са-15, Mg-9, P-55, Fe-1	.082	Крендель в сахаре	15-11
ЭЦ-1124, Б-24, Ж-28, У-194, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-891, К-375, Са-163, Mg-42, P-220, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-171, Б-4, Ж-5, У-26, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-621, К-532, Са-61, Mg-28, P-97, Fe-1	.215/25	Суп-пюре с гречками	24-64
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	63-79
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	7-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-917, Б-21, Ж-40, У-90, Вит.А-5, Вит.С-127, Вит.РР-4, Na-1077, К-1148, Са-207, Mg-94, P-228, Fe-2			195

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша ячневая с маслом сливочным	20-44
ЭЦ-228, Б-4, Ж-1, У-50, Вит.РР-1, Na-236, К-100, Са-13, Mg-10, P-42, Fe-1	.031,25/25	Бутербродс джемом	23-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-654, Б-14, Ж-11, У-123, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-855, К-304, Са-148, Mg-33, P-165, Fe-2			50

Руководитель _____
 Зав. производством _____

22 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, На-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	Салат из св. помидоров, огурцов	23-51
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-89
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1054, Б-19, Ж-52, У-98, Вит.А-6, Вит.С-16, Вит.РР-2, На-276, К-555, Са-77, Mg-81, P-206, Fe-1			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-311, Б-8, Ж-11, У-44, Вит.С-1, На-481, К-160, Са-135, Mg-15, P-100	.220/10	Каша ячневая с маслом сливочным	24-60
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, На-44, К-86, Са-18, Mg-11, P-67, Fe-1	.100	Крендель в сахаре	18-43
ЭЦ-1005, Б-22, Ж-31, У-161, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-707, К-305, Са-165, Mg-35, P-199, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп- пюре с гречками	28-66
ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, На-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	Салат из св. помидоров, огурцов	23-51
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-89
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1253, Б-24, Ж-58, У-128, Вит.А-7, Вит.С-36, Вит.РР-4, На-998, К-1174, Са-148, Mg-114, P-319, Fe-2			224

Руководитель

Зав.производством