

21 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-69
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	48
ЭЦ-183, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1419, К-897, Са-62, Mg-39, P-116, Fe-1	.176	Картофельное пюре	22-33
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-756, Б-26, Ж-34, У-89, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-3, На-4648, К-1671, Са-272, Mg-100, P-345, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.лит	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша пшеничная с маслом	24-59
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	Бутерброд с сыром	17-57
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-612, Б-20, Ж-23, У-79, Вит.С-2, На-763, К-339, Са-331, Mg-39, P-308, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

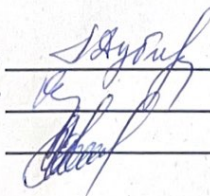
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, На-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметаной	16-69
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	48
ЭЦ-183, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-1419, К-897, Са-62, Mg-39, P-116, Fe-1	.176	Картофельное пюре	22-33
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-756, Б-26, Ж-34, У-89, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-3, На-4648, К-1671, Са-272, Mg-100, P-345, Fe-3			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша пшеничная с маслом	24-59
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	21-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, На-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			50

Руководитель

Зав.производством



21 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9 5 - 11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
--	-------	--------------------	-----------------------

5-11 класс

ЭЦ-302, Б-19, Ж-21, У-10, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-24, К-66, Са-14, Mg-14, P-58, Fe-1	.082	<i>Котлета Школьная</i>	66-33
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с огурицом консервированным</i>	30-40
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	22-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-755, Б-29, Ж-27, У-99, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-2688, К-297, Са-74, Mg-40, P-157, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша пшеничная с маслом</i>	28-66
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	17-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/15	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	21-73
ЭЦ-781, Б-19, Ж-29, У-107, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-1, Na-1826, К-804, Са-373, Mg-65, P-319, Fe-2			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-302, Б-19, Ж-21, У-10, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-24, К-66, Са-14, Mg-14, P-58, Fe-1	.082	<i>Котлета Школьная</i>	66-33
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с огурицом консервированным</i>	30-40
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	22-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-755, Б-29, Ж-27, У-99, Вит.С-5, Вит.РР-4, Na-2688, К-297, Са-74, Mg-40, P-157, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством