

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	14-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-52
ЭЦ-232, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-3260, К-204, Са-68, Mg-21, P-140, Fe-2	.060/50	Кнели из филе цыплят с соусом	41-18
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-899, Б-31, Ж-40, У-103, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-11, Na-7104, К-676, Са-161, Mg-60, P-287, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-296, Б-8, Ж-12, У-40, Вит.С-1, Na-393, К-131, Са-111, Mg-13, P-82	.180/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	21-09
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./14	Бутерброд с маслом шоколадным	18-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/38г	Вафли "Боярушка"	16-54

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	14-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-52
ЭЦ-232, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-3260, К-204, Са-68, Mg-21, P-140, Fe-2	.060/50	Кнели из филе цыплят с соусом	41-18
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-899, Б-31, Ж-40, У-103, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-11, Na-7104, К-676, Са-161, Mg-60, P-287, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./14	Бутерброд с маслом шоколадным	18-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-499, Б-13, Ж-13, У-83, Вит.С-1, Na-619, К-205, Са-135, Mg-23, P-123, Fe-1			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

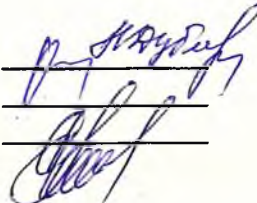
ЭЦ-43, Ж-4, У-1, Вит.С-4, Na-33, К-58, Са-7, Mg-5, P-12	.030	Салат из св. помидоров, огурцов	13-14
ЭЦ-472, Б-11, Ж-32, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-71, Са-5, Mg-5, P-13	.047/47	Гуляш	50-35
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	14-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	18-52
ЭЦ-232, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-3260, К-204, Са-68, Mg-21, P-140, Fe-2	.060/50	Кнели из филе цыплят с соусом	41-18
ЭЦ-281, Б-7, Ж-7, У-47, Вит.РР-1, Na-2712, К-85, Са-39, Mg-12, P-66, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	19-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-899, Б-31, Ж-40, У-103, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-11, Na-7104, К-676, Са-161, Mg-60, P-287, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	25-87
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	<i>Гуляш</i>	53-56
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	23-22
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
			122
ЭЦ-1157, Б-29, Ж-55, У-103, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-1000, К-700, Са-172, Mg-206, P-411, Fe-7			

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	30-46
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб народный 2 кус.</i>	4-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт.38гр.	<i>Вафли "Боярушка"</i>	16-54
ЭЦ-851, Б-21, Ж-17, У-152, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-929, К-1014, Са-374, Mg-132, P-349, Fe-4			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	25-87
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	20-36
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	<i>Гуляш</i>	53-56
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	23-22
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
			224-00
ЭЦ-1393, Б-39, Ж-68, У-126, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-3, Na-1602, К-1031, Са-199, Mg-224, P-458, Fe-8			

Руководитель

Зав.производством