

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-43
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан.	17-81
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-818, Б-29, Ж-36, У-96, Вит.А-6, Вит.С-27, Вит.РР-6, Na-1586, К-1073, Са-216, Mg-115, P-426, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/20	Бутерброд с сыром	25-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-134, Б-5, Ж-10, У-38, Вит.РР-1, Na-177, К-61, Са-11, Mg-8, P-41, Fe-1	.067	Булочка Дорожная	9
ЭЦ-691, Б-24, Ж-25, У-124, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-1246, К-468, Са-461, Mg-62, P-398, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-43
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинградский со сметан	17-81
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-818, Б-29, Ж-36, У-96, Вит.А-6, Вит.С-27, Вит.РР-6, Na-1586, К-1073, Са-216, Mg-115, P-426, Fe-3			195

родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	17-87
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/20	Бутерброд с сыром	25-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-533, Б-18, Ж-14, У-84, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1048, К-346, Са-400, Mg-48, P-319, Fe-2			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-239, Б-13, Ж-18, У-7, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-3369, К-211, Са-70, Mg-21, P-144, Fe-2	.062/50	Кнели из филе курицы с соусом	54-67
ЭЦ-182, Б-2, Ж-15, У-10, Вит.А-12, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-609, К-270, Са-74, Mg-52, P-75, Fe-1	.150	Морковь отварная с маслом раст.	14-41
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груш	17-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-617, Б-18, Ж-33, У-63, Вит.А-13, Вит.С-12, Вит.РР-6, Na-4165, К-585, Са-160, Mg-83, P-250, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	19-51
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	69-46
ЭЦ-31, У-8, Вит.С-25, Вит.РР-4	.180	Напиток Витошка	9-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-727, Б-25, Ж-32, У-84, Вит.А-6, Вит.С-52, Вит.РР-10, Na-1547, К-947, Са-102, Mg-102, P-348, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством

10 Февраля 2023 г.

**Меню Школа № 9 5- 11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-309, Б-17, Ж-23, У-9, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-4347, К-272, Са-90, Mg-27, P-186, Fe-2	.080/50	<i>Кнели из филе курицы. с соусом</i>	70-58
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре с зеленым горошком</i>	31-50
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	17-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-716, Б-26, Ж-30, У-85, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-8, Na-6201, К-1352, Са-182, Mg-90, P-373, Fe-5			<u>122</u>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-170, Б-6, Ж-6, У-23, Вит.С-2, Na-468, К-216, Са-164, Mg-22, P-136	.260	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	18-58
ЭЦ-227, Б-9, Ж-8, У-29, Вит.РР-1, Na-416, К-79, Са-230, Mg-18, P-156, Fe-1	.050/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	25-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-564, Б-19, Ж-15, У-87, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-1087, К-415, Са-456, Mg-55, P-362, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметан.</i>	21-29
ЭЦ-309, Б-17, Ж-23, У-9, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-4347, К-272, Са-90, Mg-27, P-186, Fe-2	.080/50	<i>Кнели из филе курицы с соусом</i>	70-58
ЭЦ-211, Б-6, Ж-7, У-30, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1667, К-976, Са-76, Mg-53, P-156, Fe-2	.180/20	<i>Картофельное пюре</i>	31-50
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	17-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-869, Б-28, Ж-38, У-102, Вит.А-2, Вит.С-60, Вит.РР-9, Na-7211, К-1840, Са-216, Mg-117, P-442, Fe-6			<u>224</u>

Руководитель

Зав. производством