

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-33
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	65-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-721, Б-27, Ж-29, У-85, Вит.А-6, Вит.С-58, Вит.РР-8, Na-971, К-1667, Са-89, Mg-100, P-252, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	20-03
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	19-05
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-370, Б-6, Ж-13, У-57, Вит.РР-1, Na-36, К-71, Са-15, Mg-9, P-55, Fe-1	.082	Крендель в сахаре	15-11
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-1015, Б-24, Ж-32, У-162, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-669, К-424, Са-266, Mg-43, P-262, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-33
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	65-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-721, Б-27, Ж-29, У-85, Вит.А-6, Вит.С-58, Вит.РР-8, Na-971, К-1667, Са-89, Mg-100, P-252, Fe-4			195-00

родительская плата

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	20-03
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	19-05
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-545, Б-14, Ж-15, У-91, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-633, К-353, Са-251, Mg-34, P-207, Fe-1			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-184, Б-12, Ж-13, У-6, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-15, К-40, Са-9, Mg-9, P-35, Fe-1	.050	Котлета Школьная	40-14
ЭЦ-67, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-15, Na-408, К-76, Са-21, Mg-7, P-16	.052	Салат "Здоровье"	11-69
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	19-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-639, Б-21, Ж-23, У-87, Вит.С-16, Вит.РР-3, Na-2638, К-215, Са-67, Mg-30, P-124, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	27-33
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	65-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-721, Б-27, Ж-29, У-85, Вит.А-6, Вит.С-58, Вит.РР-8, Na-971, К-1667, Са-89, Mg-100, P-252, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

Л.С.Скелх


Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-96, Б-1, Ж-8, У-6, Вит.С-21, На-588, К-110, Са-31, Mg-10, P-24	.075	Салат "Здоровье"	17-61
ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	Котлета Школьная	64-23
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	19-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-820, Б-29, Ж-34, У-100, Вит.С-22, Вит.РР-3, На-3233, К-287, Са-88, Mg-40, P-164, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-311, Б-8, Ж-11, У-44, Вит.С-1, На-481, К-160, Са-135, Mg-15, P-100	.220/5	Каша ячневая с маслом сливочным	19-78
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-370, Б-6, Ж-13, У-57, Вит.РР-1, На-36, К-71, Са-15, Mg-9, P-55, Fe-1	.082	Крендель в сахаре	15-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-988, Б-25, Ж-32, У-153, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-748, К-411, Са-277, Mg-43, P-269, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	29-92
ЭЦ-96, Б-1, Ж-8, У-6, Вит.С-21, На-588, К-110, Са-31, Mg-10, P-24	.075	Салат "Здоровье"	17-61
ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	Котлета Школьная	64-23
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	19-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-984, Б-35, Ж-40, У-121, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-5, На-3849, К-792, Са-114, Mg-67, P-253, Fe-3			224

Руководитель

Зав.производством

