

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	5-76
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с крупой, рыбой	28-06
ЭЦ-201, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-289, К-144, Са-42, Mg-16, P-109, Fe-1	0.064/50	Суфле из филе птицы с соусм	42-77
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-99
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-729, Б-21, Ж-31, У-94, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-7, Na-2598, К-1463, Са-145, Mg-86, P-303, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	26-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-119, Б-4, У-24	шт./38гр.	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-749, Б-16, Ж-17, У-133, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-695, К-1114, Са-457, Mg-156, P-454, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	5-76
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с крупой, рыбой	28-06
ЭЦ-201, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-289, К-144, Са-42, Mg-16, P-109, Fe-1	0.064/50	Суфле из филе птицы с соусм	42-77
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	18-99
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-729, Б-21, Ж-31, У-94, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-7, Na-2598, К-1463, Са-145, Mg-86, P-303, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	26-61
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	21-01
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-466, Б-11, Ж-14, У-75, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-650, К-300, Са-197, Mg-49, P-229, Fe-1			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-59, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-6, Na-45, К-79, Са-10, Mg-7, P-17	.041	Салат из св. помидоров, огурцов	15-20
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	55-42
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	5-76
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-875, Б-22, Ж-42, У-77, Вит.С-37, Вит.РР-5, Na-812, К-448, Са-42, Mg-159, P-268, Fe-5			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	5-76
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, рыбой	32-87
ЭЦ-201, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-289, К-144, Са-42, Mg-16, P-109, Fe-1	0.064/50	Суфле из филе птицы с соусм	42-77
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	14-18
ЭЦ-96, У-25, Вит.С-8, К-23, Mg-1	.200	Напиток лимонный	8-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-740, Б-21, Ж-31, У-96, Вит.А-2, Вит.С-67, Вит.РР-7, Na-1431, К-1551, Са-107, Mg-87, P-291, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-82, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-8, Na-62, К-110, Са-13, Mg-10, P-24	.057	Салат из св. помидоров, огурцов	21-25
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш из свинины	64-91
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1028, Б-26, Ж-50, У-86, Вит.С-40, Вит.РР-6, Na-946, К-543, Са-50, Mg-192, P-319, Fe-6			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом	26-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-630, Б-12, Ж-17, У-109, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-695, К-1114, Са-457, Mg-156, P-454, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/20	Суп картоф. с крупой, рыбой	29-54
ЭЦ-82, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-8, Na-62, К-110, Са-13, Mg-10, P-24	.057	Салат из св. помидоров, огурцов	21-25
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/50	Гуляш из свинины	64-91
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1162, Б-31, Ж-54, У-103, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-7, Na-1939, К-1012, Са-75, Mg-218, P-383, Fe-7			224

Руководитель
Зав. производством

