

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	13-26
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-70
ЭЦ-160, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-154, К-127, Са-27, Mg-12, P-88, Fe-1	.058/50	Фрикадельки из курицы с соусом	48-46
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-798, Б-26, Ж-33, У-100, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-89, Вит.РР-14, На-3320, К-578, Са-111, Mg-48, P-218, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-21
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, На-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031,25/29	Бутерброд с сыром	30-08
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	шт	Яблоко	30-29
ЭЦ-636, Б-17, Ж-15, У-108, Вит.С-2, На-878, К-265, Са-278, Mg-34, P-220, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	13-26
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-70
ЭЦ-160, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-154, К-127, Са-27, Mg-12, P-88, Fe-1	.058/50	Фрикадельки из курицы с соусом	48-46
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-798, Б-26, Ж-33, У-100, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-89, Вит.РР-14, На-3320, К-578, Са-111, Mg-48, P-218, Fe-3			195

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-21
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, На-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031,25/20	Бутерброд с сыром	21-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-567, Б-16, Ж-15, У-91, Вит.С-1, На-877, К-253, Са-277, Mg-34, P-220, Fe-1			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

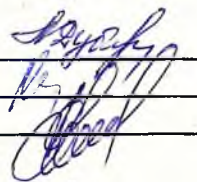
ЭЦ-50, Б-1, Ж-5, У-1, Вит.С-5, На-38, К-68, Са-8, Mg-6, P-15	.035	Салат из св. помидоров, огурцов	14-32
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	68-26
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-650, Б-23, Ж-29, У-75, Вит.А-5, Вит.С-9, Вит.РР-5, На-298, К-569, Са-62, Mg-83, P-293, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	13-26
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	15-70
ЭЦ-160, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-3, На-154, К-127, Са-27, Mg-12, P-88, Fe-1	.058/50	Фрикадельки из курицы с соусом	48-46
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-798, Б-26, Ж-33, У-100, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-89, Вит.РР-14, На-3320, К-578, Са-111, Mg-48, P-218, Fe-3			195

Руководитель

Зав. производством



06 Февраля 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	23-50
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	85-20
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1087, Б-22, Ж-57, У-94, Вит.А-6, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-323, К-531, Са-187, Mg-90, P-287, Fe-2			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	22-21
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031,25/24	<i>Бутерброд с сыром</i>	25-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	30-29
ЭЦ-636, Б-17, Ж-15, У-108, Вит.С-2, Na-878, К-265, Са-278, Mg-34, P-220, Fe-1			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	17-77
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	23-50
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	85-20
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1323, Б-32, Ж-70, У-117, Вит.А-7, Вит.С-27, Вит.РР-3, Na-925, К-862, Са-214, Mg-108, P-334, Fe-3			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством

