

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-96, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-239, К-99, Са-20, Mg-11, P-17	.060	Салат Осенний	12-15
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-45
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	42-77
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-756, Б-27, Ж-36, У-80, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-2584, К-1374, Са-125, Mg-86, P-245, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	13-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/30,15г	Хлеб народный 1 кус.	2-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-675, Б-20, Ж-19, У-107, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-744, К-1124, Са-473, Mg-138, P-466, Fe-3			

обед 1-4 класс

ЭЦ-96, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-239, К-99, Са-20, Mg-11, P-17	.060	Салат Осенний	12-15
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-45
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	42-77
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-756, Б-27, Ж-36, У-80, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-5, Na-2584, К-1374, Са-125, Mg-86, P-245, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	Бутерброд с маслом шоколадным	13-92
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-517, Б-15, Ж-14, У-84, Вит.С-2, Na-668, К-325, Са-250, Mg-33, P-205			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-294, Б-15, Ж-23, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-1106, К-234, Са-34, Mg-21, P-152, Fe-2	.45/45	Венгерский гуляш	62-88
ЭЦ-284, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.РР-1, Na-595, К-278, Са-21, Mg-146, P-219, Fe-5	.153	Каша гречневая рассыпчатая	19-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-721, Б-27, Ж-30, У-85, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1883, К-571, Са-67, Mg-176, P-403, Fe-8			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-96, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-239, К-99, Са-20, Mg-11, P-17	.060	Салат Осенний	12-15
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	23-45
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	42-77
ЭЦ-210, Б-4, Ж-7, У-31, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-53, К-1068, Са-19, Mg-43, P-109, Fe-2	.188	Картофель отварной с маслом раст.	21-43
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-810, Б-28, Ж-37, У-89, Вит.А-2, Вит.С-66, Вит.РР-5, Na-1428, К-1678, Са-91, Mg-95, P-255, Fe-5			195

Руководитель

Зав.производством

03 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш</i>	70-53
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/32	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	37-53
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	11-78
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-884, Б-33, Ж-34, У-112, Вит.А-1, Вит.С-10, Вит.РР-10, Na-2243, К-691, Са-108, Mg-228, P-502, Fe-9			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	26-45
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	13-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/30,15г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-08
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-616, Б-13, Ж-13, У-112, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-748, К-980, Са-366, Mg-127, P-326, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/10	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	29-23
ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	<i>Венгерский гуляш</i>	70-53
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/32	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	37-53
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	11-78
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-1077, Б-43, Ж-43, У-130, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-11, Na-3239, К-1169, Са-142, Mg-254, P-572, Fe-10			224

Руководитель

Зав.производством