

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	4-98
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-78
ЭЦ-166, Б-12, Ж-11, У-5, Вит.С-1, На-1337, К-34, Са-26, Mg-6, P-33	.107	Суфле Рыбка с соусом	45-53
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-52
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-647, Б-23, Ж-24, У-85, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-4, На-3689, К-1297, Са-126, Mg-73, P-239, Fe-2			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом	30-65
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-190, Б-7, Ж-14, У-54, Вит.РР-1, На-251, К-86, Са-16, Mg-11, P-59, Fe-1	.095	Булочка Дорожная	12-72
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-820, Б-19, Ж-31, У-163, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-4, На-946, К-1200, Са-473, Mg-167, P-513, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	4-98
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-78
ЭЦ-166, Б-12, Ж-11, У-5, Вит.С-1, На-1337, К-34, Са-26, Mg-6, P-33	.107	Суфле Рыбка с соусом	45-53
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	21-52
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-647, Б-23, Ж-24, У-85, Вит.А-1, Вит.С-49, Вит.РР-4, На-3689, К-1297, Са-126, Mg-73, P-239, Fe-2			195

родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/12	Каша рисовая с маслом	30-65
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-538, Б-12, Ж-17, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-675, К-374, Са-257, Mg-56, P-274, Fe-1			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-521, Б-22, Ж-27, У-46, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-5, На-89, К-504, Са-47, Mg-77, P-281, Fe-2	.057/150	Плов по - узбекски	76-60
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-641, Б-25, Ж-27, У-73, Вит.А-5, Вит.С-33, Вит.РР-9, На-270, К-538, Са-54, Mg-82, P-305, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	4-98
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, На-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	19-78
ЭЦ-181, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1454, К-37, Са-28, Mg-7, P-36	.112	Суфле Рыбка с соусом	49-91
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	17-14
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-673, Б-24, Ж-25, У-88, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-4, На-2639, К-1388, Са-90, Mg-75, P-230, Fe-2			195

Руководитель

Зав.производством

01 Февраля 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-921, Б-17, Ж-53, У-63, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-30, К-272, Са-53, Mg-71, P-172, Fe-2	.058/200	Плов по - узбекски	83-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.31,25/25	Бутерброд с сыром	26-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1182, Б-26, Ж-58, У-108, Вит.А-7, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-469, К-355, Са-202, Mg-87, P-293, Fe-2			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	Каша рисовая с маслом	34-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-706, Б-13, Ж-20, У-119, Вит.А-13000, Вит.С-43, Вит.РР-3, Na-805, К-1163, Са-489, Mg-165, P-494, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	22-31
ЭЦ-921, Б-17, Ж-53, У-63, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-30, К-272, Са-53, Mg-71, P-172, Fe-2	.058/200	Плов по - узбекски	83-39
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.31,25/25	Бутерброд с сыром	26-21
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-1346, Б-32, Ж-64, У-129, Вит.А-8, Вит.С-51, Вит.РР-8, Na-1085, К-860, Са-228, Mg-114, P-382, Fe-3			224

Руководитель _____
 Зав. производством _____
