

Меню Школа №9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150/50/21	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, мясом и зеленым горошком	77-56
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-411, Б-7, Ж-7, У-80, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-780, К-855, Са-223, Mg-135, P-293, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	. 1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-439, Б-13, Ж-14, У-64, Вит.С-2, Na-639, К-241, Са-180, Mg-25, P-153			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/22	Суп картоф. с крупой и рыбой	31-93
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150/50/21	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, мясом и зеленым горошком	77-56
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-518, Б-11, Ж-11, У-94, Вит.А-13001, Вит.С-54, Вит.РР-4, Na-1575, К-1230, Са-243, Mg-155, P-344, Fe-4			195

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-44, К-77, Са-9, Mg-7, P-17	.040	Салат из св. помидоров, огурцов	16-56
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	10-66
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с джемом	19-61
ЭЦ-444, Б-9, Ж-11, У-77, Вит.С-34, Вит.РР-6, Na-2224, К-203, Са-47, Mg-22, P-92, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/22	Суп картоф. с крупой и рыбой	31-93
ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150/50/21	Каша гречневая рассыпчатая с овощами, мясом и зеленым горошком	77-56
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-518, Б-11, Ж-11, У-94, Вит.А-13001, Вит.С-54, Вит.РР-4, Na-1575, К-1230, Са-243, Mg-155, P-344, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-7, Na-51, К-91, Са-11, Mg-8, P-19	.047	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	19-64
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	73-92
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-1040, Б-18, Ж-51, У-97, Вит.А-13006, Вит.С-52, Вит.РР-4, Na-278, К-1100, Са-264, Mg-174, P-371, Fe-3			<u>122</u>

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-62
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	. 1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-521, Б-15, Ж-17, У-75, Вит.С-3, Na-748, К-277, Са-211, Mg-29, P-176			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/22	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	37-22
ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У-2, Вит.С-7, Na-51, К-91, Са-11, Mg-8, P-19	.047	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	19-64
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	73-92
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб народный 1 кус.</i>	2-16
ЭЦ-1174, Б-23, Ж-55, У-114, Вит.А-13007, Вит.С-69, Вит.РР-5, Na-1271, К-1569, Са-289, Mg-200, P-435, Fe-4			<u>224</u>

Руководитель

Зав. производством