

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			б питания
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	9-04
ЭЦ-430, Б-18, Ж-22, У-38, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-73, К-415, Са-39, Mg-64, P-232, Fe-2	.047/150	Плов по - узбекски	68-30
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-691, Б-22, Ж-28, У-86, Вит.А-13004, Вит.С-			
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гречками	31-37
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	23-31
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб народный 2 кус.	4-32
ЭЦ-678, Б-19, Ж-18, У-107, Вит.А-1, Вит.С-22,			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	9-04
ЭЦ-430, Б-18, Ж-22, У-38, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-73, К-415, Са-39, Mg-64, P-232, Fe-2	.047/150	Плов по - узбекски	68-30
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-691, Б-22, Ж-28, У-86, Вит.А-13004, Вит.С-58, Вит.РР-7, На-398, К-1312, Са-269, Mg-179, P-456, Fe-5			195
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</u>			
ЭЦ-405, Б-35, Ж-29, У-1, На-672, К-15, Са-72, Mg-6, P-44	.065	Рыба запеченая с сыром	58-47
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2064, К-106, Са-37, Mg-14, P-56, Fe-1	.150/32	Макаронные изделия отварные с огуцом консервированным	24-33
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-762, Б-44, Ж-34, У-70, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2918, К-180, Са-121, Mg-29, P-132, Fe-2			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	9-04
ЭЦ-430, Б-18, Ж-22, У-38, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-73, К-415, Са-39, Mg-64, P-232, Fe-2	.047/150	Плов по - узбекски	68-30
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-691, Б-22, Ж-28, У-86, Вит.А-13004, Вит.С-58, Вит.РР-7, На-398, К-1312, Са-269, Mg-179, P-456, Fe-5			195

Руководитель
Зав. производством


