

17 Марта 2023 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	10-04
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/60	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	35-56
ЭЦ-224, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-3151, К-197, Са-65, Mg-20, P-135, Fe-2	.058/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	47-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-688, Б-25, Ж-31, У-76, Вит.А-2, Вит.С-58, Вит.РР-11, Na-5954, К-614, Са-152, Mg-59, P-286, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-62
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, К-77, Са-32, Mg-9, P-56, Fe-1	.070	Манник	12-72
ЭЦ-943, Б-22, Ж-24, У-159, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-911, К-1070, Са-497, Mg-142, P-449, Fe-4			


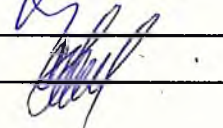
ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	10-04
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/60	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	35-56
ЭЦ-224, Б-12, Ж-17, У-6, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-4, Na-3151, К-197, Са-65, Mg-20, P-135, Fe-2	.058/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	47-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-688, Б-25, Ж-31, У-76, Вит.А-2, Вит.С-58, Вит.РР-11, Na-5954, К-614, Са-152, Mg-59, P-286, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	23-62
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-608, Б-17, Ж-17, У-95, Вит.С-1, Na-867, К-253, Са-265, Mg-33, P-213, Fe-1			50

Руководитель _____
Зав.производством _____

17 Марта 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, На-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/60	Капуста тушеная с мясом	82-41
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-726, Б-34, Ж-23, У-93, Вит.А-1, Вит.С-139, Вит.РР-5, На-482, К-810, Са-290, Mg-71, Р-222, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, На-24, К-77, Са-32, Mg-9, Р-56, Fe-1	.070	Манник	12-72
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, Р-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли "Боярушка"	16-54
ЭЦ-1012, Б-24, Ж-21, У-182, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, На-844, К-1055, Са-375, Mg-137, Р-382, Fe-5			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, Р-82, Fe-1	.250/8	Щи из св капусты со сметаной	12-75
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, На-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/60	Капуста тушеная с мясом	82-41
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	24-45
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок № 631	12-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-889, Б-39, Ж-35, У-102, Вит.А-2, Вит.С-169, Вит.РР-7, На-1214, К-1156, Са-343, Mg-96, Р-304, Fe-4			224

Руководитель

Зав.производством