

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

**1-4 класс обед**

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	11-95
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусм	47-15
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	27-18
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25	Батон нарезной	2-01
ЭЦ-790, Б-24, Ж-39, У-85, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-8, Na-3303, К-1564, Са-191, Mg-96, P-360, Fe-5			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-252, Б-7, Ж-12, У-28, Вит.С-1, Na-1444, К-250, Са-135, Mg-62, P-202, Fe-2	.180/10	Каша геркулесовая с маслом	22-57
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25	Батон нарезной	2-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-119, Б-4, У-24	шт	Вафли "Боярушка"	16-54

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	11-95
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусм	47-15
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	27-18
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника №705	12-03
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25	Батон нарезной	2-01
ЭЦ-790, Б-24, Ж-39, У-85, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-8, Na-3303, К-1564, Са-191, Mg-96, P-360, Fe-5			195

**родительская плата**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	24
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	4-04
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25	Батон нарезной	2-01
ЭЦ-521, Б-13, Ж-16, У-83, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1897, К-369, Са-167, Mg-80, P-278, Fe-3			50

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)**

ЭЦ-8, У-1, Вит.С-9, Na-3, К-102, Са-5, Mg-7, P-9	.035	Нарезка овощная	14-50
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	68-26
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-674, Б-23, Ж-24, У-91, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-6, Na-266, К-613, Са-86, Mg-101, P-308, Fe-3			

**ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)**

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/15	Щи из свежей капусты с тушенкой	20-67
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусм	47-15
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-46
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25	Батон нарезной	2-01
ЭЦ-799, Б-22, Ж-40, У-84, Вит.А-2, Вит.С-60, Вит.РР-7, Na-1885, К-1475, Са-140, Mg-89, P-305, Fe-4			195

Руководитель

07 Марта 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	20-40
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	84-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	14-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1174, Б-22, Ж-54, У-116, Вит.А-9, Вит.С-20, Вит.РР-3, Na-220, К-496, Са-101, Mg-110, P-244, Fe-3			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/8	<i>Каша геркулесовая с маслом</i>	21-51
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	19-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25	<i>Батон нарезной</i>	2-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	23-89
ЭЦ-119, Б-4, У-24	шт	<i>Вафли "Боярушка"</i>	16-54
ЭЦ-740, Б-21, Ж-20, У-121, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1897, К-369, Са-167, Mg-80, P-278, Fe-3			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	<i>Щи из св капусты со сметаной</i>	14-06
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	20-40
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	84-43
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	14-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1337, Б-27, Ж-66, У-125, Вит.А-10, Вит.С-50, Вит.РР-5, Na-952, К-842, Са-154, Mg-135, P-326, Fe-4			<b>224</b>

Руководитель

Зав.производством