

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-30
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-72
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-220, К-96, Са-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	58-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-931, Б-35, Ж-37, У-117, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-3389, К-554, Са-129, Mg-71, P-208, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	20-98
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	21-18
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, На-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-612, Б-20, Ж-23, У-79, Вит.С-2, На-763, К-339, Са-331, Mg-39, P-308, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-30
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-72
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-220, К-96, Са-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	58-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-931, Б-35, Ж-37, У-117, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-3389, К-554, Са-129, Mg-71, P-208, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша пшеничная с маслом сливочным	20-98
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, На-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/20	Бутерброд с сыром	22-60
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-692, Б-21, Ж-20, У-106, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1019, К-282, Са-345, Mg-40, P-268, Fe-2			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-467, Б-11, Ж-32, У-4, Вит.С-3, На-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.057/57	Гуляш	63-23
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-35
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-888, Б-23, Ж-39, У-81, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-768, К-399, Са-37, Mg-157, P-259, Fe-6			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	5-30
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-72
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-220, К-96, Са-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	58-85
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-931, Б-35, Ж-37, У-117, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-5, На-3389, К-554, Са-129, Mg-71, P-208, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-92, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-189, К-55, Са-11, Mg-6, P-17	.048	<i>Салат из свежих огурцов</i>	21-62
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш</i>	53-79
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	23-22
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	20-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-999, Б-25, Ж-48, У-89, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-1098, К-549, Са-107, Mg-194, P-355, Fe-6			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-362, Б-9, Ж-14, У-49, Вит.С-1, Na-481, К-160, Са-136, Mg-15, P-101	.220/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	26-34
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутербродс сыром</i>	21-18
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-579, Б-15, Ж-19, У-84, Вит.С-2, Na-751, К-294, Са-321, Mg-35, P-237, Fe-1			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/12	<i>Суп карт. с горохом, тушеной</i>	20-44
ЭЦ-92, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-189, К-55, Са-11, Mg-6, P-17	.048	<i>Салат из свежих огурцов</i>	21-62
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш</i>	53-79
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	23-22
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке № 689</i>	20-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1235, Б-35, Ж-61, У-112, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-3, Na-1700, К-880, Са-134, Mg-212, P-402, Fe-7			224-00

Руководитель _____
 Зав. производством _____