

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	5-76
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/13	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	67-78
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-856, Б-28, Ж-34, У-111, Вит.А-7, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-1182, К-1009, Са-124, Mg-124, P-370, Fe-5			106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-255, Б-7, Ж-9, У-36, Вит.С-1, Na-393, К-131, Са-111, Mg-13, P-82	.180/6	Каша ячневая с маслом сливочным	17-31
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом шоколадным	14-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./22гр.	Батончик шоколадный "Хрутка"	22-33
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-68
ЭЦ-829, Б-17, Ж-36, У-110, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-680, К-344, Са-243, Mg-34, P-211, Fe-1			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	5-76
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/13	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	67-78
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-856, Б-28, Ж-34, У-111, Вит.А-7, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-1182, К-1009, Са-124, Mg-124, P-370, Fe-5			195
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	22-16
ЭЦ-223, Б-4, Ж-10, У-29, Вит.РР-1, Na-236, К-55, Са-11, Mg-7, P-39, Fe-1	.050/10	Бутерброд с маслом шоколадным	14-76
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-713, Б-18, Ж-24, У-107, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-904, К-380, Са-261, Mg-40, P-244, Fe-1			50
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</u>			
ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусм	44-47
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2037, К-106, Са-37, Mg-14, P-62, Fe-1	.150/25	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	21-15
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-615, Б-21, Ж-21, У-86, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-5, Na-2543, К-478, Са-101, Mg-43, P-216, Fe-2			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</u>			
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	5-76
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/13	Суп картоф. с крупой и рыбой	22-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	67-78
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-856, Б-28, Ж-34, У-111, Вит.А-7, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-1182, К-1009, Са-124, Mg-124, P-370, Fe-5			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	Суфле из филе птицы с соусм	54
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/35	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	44-62
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-655, Б-21, Ж-26, У-81, Вит.А-1, Вит.С-40, Вит.РР-7, Na-2186, К-1419, Са-143, Mg-77, P-311, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	18-07
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-228, Б-2, Ж-13, У-25	.1шт./22гр.	Батончик шоколадный "Хрутка"	22-33
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-68
ЭЦ-720, Б-16, Ж-27, У-103, Вит.С-3, Na-669, К-337, Са-251, Mg-33, P-205			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/13	Суп картоф. с крупой и рыбой	24-84
ЭЦ-267, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-384, К-192, Са-55, Mg-22, P-145, Fe-1	0.085/50	Суфле из филе птицы с соусм	54
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/35	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	44-62
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	21-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-789, Б-26, Ж-30, У-98, Вит.А-2, Вит.С-57, Вит.РР-8, Na-3179, К-1888, Са-168, Mg-103, P-375, Fe-4			224-00

Руководитель

Зав. производством