

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс обед

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	68-47
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-752, Б-31, Ж-29, У-91, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-118, Вит.РР-15, Na-746, К-1551, Са-76, Mg-79, P-203, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком № 630	10-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-243, Б-5, Ж-7, У-41, Na-24, К-77, Са-32, Mg-9, P-56, Fe-1	.070	Манник	12-72
ЭЦ-693, Б-30, Ж-26, У-103, Вит.А-13000, Вит.В2-1, Вит.С-45, Вит.РР-5, Na-576, К-2128, Са-592, Mg-320, P-841, Fe-40			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	68-47
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-752, Б-31, Ж-29, У-91, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-118, Вит.РР-15, Na-746, К-1551, Са-76, Mg-79, P-203, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	10-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-358, Б-25, Ж-19, У-39, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-532, К-1311, Са-360, Mg-211, P-605, Fe-37			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	Салат из св. помидоров, огурцов	23-82
ЭЦ-159, Б-8, Ж-10, У-10, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-1494, К-79, Са-26, Mg-8, P-28, Fe-1	.050/50	Тфтели с соусом	43-98
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-592, Б-17, Ж-22, У-80, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-3770, К-308, Са-81, Mg-35, P-132, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	4-75
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	68-47
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-752, Б-31, Ж-29, У-91, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-118, Вит.РР-15, Na-746, К-1551, Са-76, Mg-79, P-203, Fe-4			195

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	24-15
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	61-39
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-725, Б-23, Ж-30, У-91, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-3, На-4804, К-411, Са-153, Mg-44, P-193, Fe-3			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный с маслом сливочным	37-20
ЭЦ-86, Б-10, Ж-4, У-19, Вит.В2-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-42, К-1115, Са-268, Mg-192, P-391, Fe-35	.200	Чай пакетированный с молоком	10-64
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-450, Б-25, Ж-19, У-62, Вит.А-13000, Вит.В2-1, Вит.С-45, Вит.РР-5, На-552, К-2051, Са-560, Mg-311, P-785, Fe-39			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-72
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	24-15
ЭЦ-223, Б-11, Ж-14, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2091, К-111, Са-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	61-39
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб народный 1 кус.	2-16
ЭЦ-961, Б-33, Ж-43, У-114, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-4, На-5406, К-742, Са-180, Mg-62, P-240, Fe-4			224

Руководитель

Зав. производством

