

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	14-81
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-273, Б-16, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-207, К-91, Са-17, Mg-15, P-54, Fe-1	.066/50	Комплета Школьная с соусом	57-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-803, Б-27, Ж-35, У-92, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-8, Na-3471, К-736, Са-103, Mg-63, P-206, Fe-4			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-130, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.С-1, Na-360, К-166, Са-126, Mg-17, P-105	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	17-11
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	22-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
	.1шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14

ЭЦ-506, Б-10, Ж-6, У-104, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-708, К-1027, Са-346, Mg-132, P-343, Fe-4

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	14-81
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-273, Б-16, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-207, К-91, Са-17, Mg-15, P-54, Fe-1	.066/50	Комплета Школьная с соусом	57-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-803, Б-27, Ж-35, У-92, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-8, Na-3471, К-736, Са-103, Mg-63, P-206, Fe-4			195

родительская плата

ЭЦ-130, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.С-1, Na-360, К-166, Са-126, Mg-17, P-105	.200	Суп молочный с макаронными изделиями	17-11
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/28	Бутерброд с джемом	26-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-414, Б-10, Ж-6, У-81, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-688, К-287, Са-146, Mg-32, P-163, Fe-2			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)


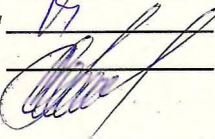
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, К-1315, Са-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	Жаркое по-домашнему	82-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-592, Б-26, Ж-22, У-71, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-244, К-1374, Са-44, Mg-67, P-174, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	14-81
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-273, Б-16, Ж-18, У-11, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-207, К-91, Са-17, Mg-15, P-54, Fe-1	.066/50	Комплета Школьная с соусом	57-50
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-803, Б-27, Ж-35, У-92, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-8, Na-3471, К-736, Са-103, Mg-63, P-206, Fe-4			195

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	79-19
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с сыром	22-60
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	17-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-803, Б-32, Ж-25, У-109, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-7, Na-637, К-1242, Са-276, Mg-91, P-316, Fe-4			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-150, Б-5, Ж-5, У-20, Вит.С-1, Na-414, К-191, Са-145, Mg-19, P-121	.230	Суп молочный с макаронными изделиями	19-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	13-05
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
	. 1шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14
ЭЦ-524, Б-9, Ж-17, У-82, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-617, К-992, Са-359, Mg-128, P-336, Fe-3			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	Рассольник Ленинградский со сметан	19-39
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	79-19
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, К-77, Са-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с сыром	22-60
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	17-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-956, Б-34, Ж-33, У-126, Вит.А-2, Вит.С-60, Вит.РР-8, Na-1647, К-1730, Са-310, Mg-118, P-385, Fe-5			224

Руководитель

Зав.производством