

Меню Школа № 9

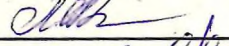
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-82
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200	Суп картоф. с мак.изд.	10-83
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-65
ЭЦ-211, Б-10, Ж-14, У-9, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-15, Вит.РР-4, Na-59, К-170, Са-19, Mg-15, P-169, Fe-3	.064/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	51-43
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	9-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-692, Б-21, Ж-27, У-89, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-63, Вит.РР-8, Na-2411, К-1433, Са-119, Mg-82, P-375, Fe-5			106
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс</u>			
ЭЦ-279, Б-8, Ж-14, У-31, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-407, К-330, Са-191, Mg-68, P-251, Fe-2	.170/5	Каша геркулесовая с маслом	21-58
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
	.1шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14
ЭЦ-564, Б-13, Ж-18, У-87, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-676, К-1143, Са-526, Mg-182, P-529, Fe-5			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-82
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200	Суп картоф. с мак.изд.	10-83
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-65
ЭЦ-211, Б-10, Ж-14, У-9, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-15, Вит.РР-4, Na-59, К-170, Са-19, Mg-15, P-169, Fe-3	.064/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	51-43
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	9-89
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-692, Б-21, Ж-27, У-89, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-63, Вит.РР-8, Na-2411, К-1433, Са-119, Mg-82, P-375, Fe-5			195
<u>родительская плата</u>			
ЭЦ-328, Б-10, Ж-16, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-479, К-388, Са-225, Mg-81, P-296, Fe-2	.200/6	Каша геркулесовая с маслом	26
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	19-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-521, Б-15, Ж-20, У-69, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-728, К-461, Са-360, Mg-95, P-394, Fe-3			50
<u>ОВАЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</u>			
ЭЦ-52, Б-1, Ж-5, У-1, Вит.С-5, Na-39, К-69, Са-8, Mg-6, P-15	.036	Салат из св. помидоров, огурцов	14-49
ЭЦ-591, Б-23, Ж-31, У-55, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-9, Na-1633, К-363, Са-54, Mg-65, P-293, Fe-3	.050/150	Плов из цыпленка бр.	68-09
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-786, Б-27, Ж-36, У-89, Вит.А-2, Вит.С-10, Вит.РР-9, Na-1854, К-491, Са-74, Mg-80, P-340, Fe-4			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</u>			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	10-72
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200	Суп картоф. с мак.изд.	10-83
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-46
ЭЦ-284, Б-13, Ж-19, У-12, Вит.А-5, Вит.В2-1, Вит.С-20, Вит.РР-5, Na-79, К-228, Са-26, Mg-20, P-227, Fe-4	.086	Запеканка из печени с рисом	53-74
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	9-87
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-776, Б-24, Ж-32, У-94, Вит.А-6, Вит.В2-1, Вит.С-72, Вит.РР-9, Na-1264, К-1579, Са-88, Mg-88, P-421, Fe-6			195

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-76, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-58, К-102, Са-12, Mg-9, P-22	.053	Салат из св. помидоров, огурцов	21-08
ЭЦ-678, Б-25, Ж-35, У-65, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-10, Na-1980, К-411, Са-62, Mg-76, P-329, Fe-3	.060/200	Плов из филе цыпленка бр.	81-35
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-989, Б-32, Ж-47, У-110, Вит.А-2, Вит.С-14, Вит.РР-10, Na-2269, К-694, Са-201, Mg-104, P-465, Fe-3			122
<u>ОВЗ завтрак 5-11 класс</u>			
ЭЦ-328, Б-10, Ж-16, У-36, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-479, К-388, Са-225, Mg-81, P-296, Fe-2	.200/5	Каша геркулесовая с маслом	24-61
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	Бутерброд с сыром	16-39
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
	.1шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14
ЭЦ-613, Б-15, Ж-20, У-92, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-748, К-1201, Са-560, Mg-195, P-574, Fe-5			
<u>ОВЗ обед 5-11 класс</u>			
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250	Суп картоф. с мак.изд.	13-54
ЭЦ-76, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-58, К-102, Са-12, Mg-9, P-22	.053	Салат из св. помидоров, огурцов	21-08
ЭЦ-678, Б-25, Ж-35, У-65, Вит.А-2, Вит.С-5, Вит.РР-10, Na-1980, К-411, Са-62, Mg-76, P-329, Fe-3	.060/200	Плов из филе цыпленка бр.	81-35
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1153, Б-38, Ж-53, У-131, Вит.А-3, Вит.С-31, Вит.РР-12, Na-2885, К-1199, Са-227, Mg-131, P-554, Fe-4			224-00

Руководитель 
 Зав. производством 