

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-81, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-18, Na-494, К-92, Са-26, Mg-9, P-20	.063	<i>Салат "Здоровье"</i>	15-61
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели с соусом</i>	53-44
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
ЭЦ-867, Б-27, Ж-33, У-116, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-5330, К-497, Са-232, Mg-55, P-252, Fe-3			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	13-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1 кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-437, Б-11, Ж-14, У-67, Вит.С-2, Na-459, К-232, Са-178, Mg-24, P-137, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	16-21
ЭЦ-81, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-18, Na-494, К-92, Са-26, Mg-9, P-20	.063	<i>Салат "Здоровье"</i>	15-61
ЭЦ-255, Б-12, Ж-16, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2390, К-127, Са-41, Mg-13, P-46, Fe-1	.080/50	<i>Тефтели с соусом</i>	53-44
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	17-19
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
ЭЦ-1056, Б-35, Ж-43, У-134, Вит.А-2, Вит.С-33, Вит.РР-5, Na-5811, К-762, Са-254, Mg-69, P-290, Fe-4			195

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	<i>Гуляш</i>	66-44
ЭЦ-299, Б-10, Ж-7, У-48, Вит.РР-2, Na-626, К-292, Са-22, Mg-154, P-231, Fe-5	.161	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-14
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-934, Б-24, Ж-41, У-85, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-811, К-423, Са-39, Mg-168, P-276, Fe-6			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-100, Б-1, Ж-8, У-7, Вит.С-22, Na-611, К-114, Са-32, Mg-11, P-25	.078	<i>Салат "Здоровье"</i>	19-22
ЭЦ-271, Б-13, Ж-17, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2540, К-135, Са-44, Mg-14, P-48, Fe-1	.085/50	<i>Тефтели с соусом</i>	56-78
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	15
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
ЭЦ-787, Б-25, Ж-31, У-103, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-8, Na-5547, К-380, Са-121, Mg-44, P-169, Fe-3			195

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-151, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, К-162, Са-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.074	<i>Салат из свежих помидоров</i>	28-42
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш</i>	55-36
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	23-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
			<hr/>
ЭЦ-1101, Б-27, Ж-52, У-103, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-7, Na-1072, К-616, Са-56, Mg-198, P-338, Fe-8			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, К-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	<i>Яйцо отварное</i>	12-80
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	22-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	13-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-04
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	<i>Суп карт. с горохом, тушеной</i>	18-40
ЭЦ-151, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, К-162, Са-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.074	<i>Салат из свежих помидоров</i>	28-42
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш</i>	55-36
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	23-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	4-76
			<hr/>
ЭЦ-1337, Б-37, Ж-65, У-126, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-8, Na-1674, К-947, Са-83, Mg-216, P-385, Fe-9			224

Руководитель

Зав. производством

