

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	12-25
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	52-95
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	28-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25з	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1082, Б-27, Ж-58, У-80, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-6, Na-1900, К-613, Са-79, Mg-161, P-280, Fe-6			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-255, Б-7, Ж-9, У-36, Вит.С-1, Na-393, К-131, Са-111, Mg-13, P-82	.180/5	Каша ячневая с маслом сливочным	16-05
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	24-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25з	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/32зр.	Печенье "Полезный завтрак"	12

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	12-25
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	52-95
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	28-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25з	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1082, Б-27, Ж-58, У-80, Вит.А-1, Вит.С-56, Вит.РР-6, Na-1900, К-613, Са-79, Mg-161, P-280, Fe-6			106

родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	19-05
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	24-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25з	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-567, Б-13, Ж-11, У-104, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-765, К-266, Са-143, Mg-29, P-149, Fe-2			50

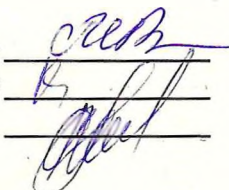
ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-152, Б-19, Ж-7, У-3, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-908, К-37, Са-13, Mg-4, P-10	.050/50	Рыба припущенная с овощами (горб)	64-12
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-46
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25з	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-462, Б-25, Ж-13, У-60, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1132, К-948, Са-40, Mg-48, P-129, Fe-2			89

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-195, Б-4, Ж-13, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-705, К-310, Са-51, Mg-22, P-52, Fe-1	.245	Щи из свежей капусты с тушенкой	12-25
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	52-95
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	28-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25з	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1150, Б-26, Ж-62, У-82, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-6, Na-2030, К-675, Са-90, Mg-166, P-291, Fe-6			106

Руководитель  
Зав. производством



19 Апреля 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-13, Na-353, К-66, Са-19, Mg-6, P-14	.045	Салат "Здоровье"	9-12
ЭЦ-436, Б-38, Ж-31, У-1, Na-724, К-16, Са-77, Mg-6, P-47	.070	Рыба запеченая с сыром	72-12
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	27-18
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-842, Б-46, Ж-43, У-68, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-106; Вит.РР-11, Na-2709, К-1033, Са-167, Mg-57, P-204, Fe-2			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-325, Б-8, Ж-12, У-46, Вит.С-1, Na-502, К-167, Са-141, Mg-16, P-104	.230/10	Каша ячневая с маслом сливочным	25-41
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/25	Бутерброд с джемом	24-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-633, Б-15, Ж-14, У-112, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-851, К-349, Са-211, Mg-37, P-200, Fe-2			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10	Щи из св. капусты со сметаной	15-64
ЭЦ-58, Б-1, Ж-5, У-4, Вит.С-13, Na-353, К-66, Са-19, Mg-6, P-14	.045	Салат "Здоровье"	9-12
ЭЦ-436, Б-38, Ж-31, У-1, Na-724, К-16, Са-77, Mg-6, P-47	.070	Рыба запеченая с сыром	72-12
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	27-18
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1001, Б-52, Ж-54, У-77, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-136, Вит.РР-12, Na-3428, К-1343, Са-217, Mg-78, P-255, Fe-3			<b>224</b>

Руководитель

Зав. производством

