Меню Школа № 91-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход	Наименование блюда	Стоимост
углеводы (г), витамины (мг),			ь питания
	<u>1-4 кла</u>	асс обед	
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	20-51
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, K-167, Ca-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	68-62
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	8-81
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-866, Б-28, Ж-34, У-112, Вит.А-7, Вит.С-22, Вит.РР-8, Na-1539, K-1082, Ca-130, Mg-129, Р-396, Fe-5			106
	<u>ОВЗ завтр</u>	<u>рак 1-4 класс</u>	
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604,	.200/7	Каша геркулесовая с маслом	20-97
K-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 9Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10,	.031,25/20	Бутерброд с сыром	20-16
Р-90 ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65,	.200	Чай с молоком	8-80
Mg-11, P-53, Fe-1 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1κ/31,252	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1um	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1um	Яйцо отварное	12-80
ЭЦ-754, Б-26, Ж-29, У-99, Вит.С-2, Вит.PP-1, Na-2115, K-517, Ca-375, Mg-99, P-472, Fe-4	4		
	ОВЗ обес	<u>д 1-4 класс</u>	
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2,	.200/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	20-51
Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1 ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, K-167, Ca-29,	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
Mg-13, P-25, Fe-1 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5,	.050/150	Плов по - узбекски	68-62
Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2 ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,	.200	Компот из сухофруктов	8-81
K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1 9Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.200 .1κ/31,252	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-866, Б-28, Ж-34, У-112, Вит.А-7, Вит.С-22, Вит.РР-8, Na-1539, K-1082, Ca-130, Mg-129,	111031,230	2500 ouriumaniou 1 nye.	195
P-396, Fe-5	подителя	ьская <u>плата</u>	
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604,			18-66
K-278, Ca-150, Mg-68, P-224, Fe-2 9LI-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10,	.200/5	Каша геркулесовая с маслом	
P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	20-16
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, К-98, Сa-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 ЭЦ-588, Б-17, Ж-20, У-85, Вит.С-2, Вит.РР-1,	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38 50
Na-2059, K-458, Ca-352, Mg-94, P-391, Fe-3			00
<u>OB3 3</u>	<u>автрак 1-4</u>	класс (безмолочн.)	
ЭЦ-227, Б-11, Ж-15, У-11, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-33, K-62, Ca-11, Mg-8, P-31	.080/50	Тефтели с рисоми с соусом	51-96
ЭЦ-55, Б-1, Ж-5, У-2, Вит.С-6, Na-42, K-73, Ca-9, Mg-6, P-16	.038	Салат из св. помидоров, огурцов	15-62
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64,	.150	Макаронные изделия отварные	15
Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1 9Ц-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-636, Б-20, Ж-25, У-81, Вит.С-9, Вит.РР-3, Na-2291, K-258, Ca-62, Mg-32, P-128, Fe-2			+
	8 обед 1-4 к	ласс (безмолочн.)	
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2,	.200/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	20-51
Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1 ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, K-167, Ca-29,	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-68
Mg-13, P-25, Fe-1 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5,	.050/150	Плов по - узбекски	68-62
Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2 ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,			8-81
K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	2-38
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 ЭЦ-866, Б-28, Ж-34, У-112, Вит.А-7, Вит.С-22,	.1k/31,25z	Хлеб витаминный 1 кус.	195
Вит.PP-8, Na-1539, K-1082, Ca-130, Mg-129,			
P-396, Fe-5	_	0200	

Руководитель Зав производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-9, Na-69, K-122, Ca-15, мg-11, Р-26, Fe-1	.063	Салат из св. помидоров, огурцов	25-99
)Ц-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-37, (-70, Ca-12, Mg-9, Р-35	.090/50	Тефтели с соусом	58-45
µЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, ga-36, Mg-11, Р-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
Ц-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, g-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
РЦ-834, Б-25, Ж-37, У-102, Вит.С-13, Вит.РР-3, Ia-2778, K-450, Ca-190, Mg-50, Р-234, Fe-2			122
	ОВЗ завтр	ак 5-11 класс	
Ц-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, -278, Ca-150, Mg-68, Р-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом	23-50
Ц-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, -90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	20-16
Ц-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, lg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	8-80
Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
Ц-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1um	Йогурт фруктовый	23-89
Ц-688, Б-21, Ж-24, У-99, Вит.С-2, Вит.РР-1, la-2059, K-458, Ca-352, Mg-94, Р-391, Fe-3	4.4	e e e e e e e e e e e e e e e e e e e	
	ОВЗ обес) 5-11 класс	
Ц-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, a-616, K-505, Ca-26, Mg-27, Р-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак.изд. филе цыпленка	23-27
Ц-91, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-9, Na-69, К-122, Ca-15, g-11, Р-26, Fe-1	.063	Салат из св. помидоров, огурцов	25-99
Ц-255, Б-12, Ж-17, У-13, Вит.С-3, Вит.PP-2, Na-37, -70, Ca-12, Mg-9, P-35	.090/50	Тефтели с соусом	58-45
Ц-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, a-36, Mg-11, Р-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	17-99
Ц-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, g-14, P-90	.200	Какао с молоком	17-19
Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-998, Б-31, Ж-43, У-123, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-5, Na-3394, K-955, Ca-216, Mg-77,			224
P-323, Fe-3		200	

Руководитель

Зав.производством