

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b>1-4 класс обед</b>			
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-29
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	10-87
ЭЦ-201, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-2825, К-177, Са-59, Мг-18, Р-121, Fe-1	.052/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	50-54
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Мг-9, Р-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-840, Б-32, Ж-36, У-100, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-6, На-6040, К-746, Са-258, Мг-66, Р-333, Fe-3			106
<b>ОВЗ завтрак 1-4 класс</b>			
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Мг-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Мг-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-67
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/20	Чай с сахаром	4-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-802, Б-18, Ж-19, У-138, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, На-785, К-979, Са-342, Мг-127, Р-327, Fe-3			
<b>ОВЗ обед 1-4 класс</b>			
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-29
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	10-87
ЭЦ-201, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-2825, К-177, Са-59, Мг-18, Р-121, Fe-1	.052/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	50-54
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Мг-9, Р-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	15
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-840, Б-32, Ж-36, У-100, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-6, На-6040, К-746, Са-258, Мг-66, Р-333, Fe-3			195
<b>родительская плата</b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	Каша пшеница с маслом сливочным	24-91
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Мг-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-67
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-610, Б-15, Ж-19, У-95, Вит.С-1, На-765, К-239, Са-142, Мг-27, Р-147, Fe-1			50
<b>ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)</b>			
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Мг-4, Р-12	.050/50	Гуляш и	56-39
ЭЦ-355, Б-9, Ж-16, У-44, Вит.РР-1, На-1217, К-272, Са-28, Мг-142, Р-214, Fe-5	.160/50	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	26-19
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-916, Б-21, Ж-45, У-81, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-1402, К-394, Са-45, Мг-155, Р-258, Fe-6			
<b>ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)</b>			
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Мг-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-29
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-469, К-60, Са-20, Мг-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	10-87
ЭЦ-205, Б-11, Ж-15, У-6, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-2880, К-180, Са-60, Мг-18, Р-123, Fe-1	.053/50	Кнели из кур, бройлеров-цыплят. с соусом	47-97
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Мг-9, Р-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	10-66
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Мг-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	17-83
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Мг-5, Р-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-846, Б-29, Ж-32, У-111, Вит.А-3, Вит.С-21, Вит.РР-7, На-6049, К-638, Са-171, Мг-73, Р-274, Fe-4			195

Руководитель

Зав. производством

17 Апреля 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	66-01
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/50	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	33-40
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	17-83
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-1187, Б-28, Ж-53, У-120, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-1738, К-480, Са-83, Mg-196, P-330, Fe-7			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-47
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	18-67
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/20	Чай с сахаром	4-76
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-784, Б-17, Ж-22, У-129, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-894, К-1015, Са-373, Mg-131, P-350, Fe-3			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/14	Суп карт. с горохом, тушеной	21-44
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш	66-01
ЭЦ-400, Б-10, Ж-18, У-50, Вит.РР-1, Na-1369, К-306, Са-31, Mg-160, P-241, Fe-5	.180/50	Каша гречневая рассыпчатая с икрой кабачковой	33-40
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	17-83
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-1423, Б-38, Ж-66, У-143, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-4, Na-2340, К-811, Са-110, Mg-214, P-377, Fe-8			224

Руководитель

Зав. производством