

**Меню Школа № 9**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	19-60
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картофелем, с крупой	19-62
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-402, Б-9, Ж-28, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-61, Са-4, Mg-4, P-11	.040/40	Гуляш из птицы	34-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1014, Б-30, Ж-48, У-91, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-1915, К-808, Са-65, Mg-179, P-322, Fe-6			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-170, Б-6, Ж-6, У-23, Вит.С-2, Na-468, К-216, Са-164, Mg-22, P-136	.260	Суп молочный с макаронными изделиями	22-08
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/22	Бутерброд с сыром	22-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	12
ЭЦ-641, Б-17, Ж-10, У-117, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-918, К-1063, Са-506, Mg-141, P-438, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	19-60
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картофелем, с крупой	19-62
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-402, Б-9, Ж-28, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-61, Са-4, Mg-4, P-11	.040/40	Гуляш из птицы	34-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1014, Б-30, Ж-48, У-91, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-1915, К-808, Са-65, Mg-179, P-322, Fe-6			195

родительская плата

ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, К-208, Са-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	21-36
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/22	Бутерброд с сыром	22-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-442, Б-14, Ж-10, У-73, Вит.С-2, Na-880, К-315, Са-300, Mg-40, P-253, Fe-1			50

ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	69-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	13-38
ЭЦ-703, Б-17, Ж-29, У-67, Вит.С-100, Вит.РР-2, Na-214, К-522, Са-122, Mg-48, P-109, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	19-60
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп рыбный с картофелем, с крупой	19-62
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-402, Б-9, Ж-28, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-61, Са-4, Mg-4, P-11	.040/40	Гуляш из птицы	34-85
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1014, Б-30, Ж-48, У-91, Вит.А-1, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-1915, К-808, Са-65, Mg-179, P-322, Fe-6			195

Руководитель

Зав. производством

13 Апреля 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	76-83
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-32
ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У-24, Вит.А-27, Na-49, К-139, Са-117, Mg-13, P-83	.200	Какао с молоком сгущенным	23-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-699, Б-35, Ж-25, У-83, Вит.А-28, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-417, К-807, Са-275, Mg-74, P-233, Fe-2			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, Na-540, К-249, Са-189, Mg-25, P-157, Fe-1	.300	Суп молочный с макаронными изделиями	25-48
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/22	Бутерброд с сыром	22-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	26-28
ЭЦ-567, Б-15, Ж-11, У-100, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-990, К-1096, Са-531, Mg-144, P-459, Fe-4			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-214, Б-10, Ж-12, У-17, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-954, К-450, Са-24, Mg-24, P-62, Fe-1	.240/10	Суп рыбный с картофелем, с крупой	21-60
ЭЦ-370, Б-26, Ж-19, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-5, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	76-83
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	19-32
ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У-24, Вит.А-27, Na-49, К-139, Са-117, Mg-13, P-83	.200	Какао с молоком сгущенным	23-47
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-913, Б-45, Ж-37, У-100, Вит.А-29, Вит.С-148, Вит.РР-6, Na-1371, К-1257, Са-299, Mg-98, P-295, Fe-3			224

Руководитель

Зав.производством