

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	12-21
ЭЦ-248, Б-12, Ж-16, У-11, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-69, К-199, Са-22, Mg-18, P-198, Fe-4	.075/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	49-11
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-65
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-858, Б-26, Ж-38, У-99, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-2, Вит.С-134, Вит.РР-18, На-2466, К-1463, Са-155, Mg-94, P-433, Fe-8			106

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-269, Б-7, Ж-10, У-38, Вит.С-1, На-415, К-138, Са-117, Mg-13, P-86	.190/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-30
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	31,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	18-72
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-89, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	12-06
ЭЦ-575, Б-16, Ж-16, У-95, Вит.С-4, На-633, К-390, Са-294, Mg-37, P-237			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	12-21
ЭЦ-248, Б-12, Ж-16, У-11, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-69, К-199, Са-22, Mg-18, P-198, Fe-4	.075/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	49-11
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-65
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-858, Б-26, Ж-38, У-99, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-2, Вит.С-134, Вит.РР-18, На-2466, К-1463, Са-155, Mg-94, P-433, Fe-8			195

**родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-98
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	31,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	18-72
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-582, Б-17, Ж-15, У-96, Вит.С-2, На-814, К-358, Са-256, Mg-37, P-228			50

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (безмолочн.)**

ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, На-36, К-51, Са-8, Mg-5, P-9	.020	Нарезка из огурцов конс.	8-67
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	67-71
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-582, Б-22, Ж-24, У-69, Вит.А-5, Вит.С-34, Вит.РР-9, На-295, К-527, Са-57, Mg-78, P-279, Fe-2			

**ОВЗ обед 1-4 класс (безмолочн.)**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/10	Щи из свежей капусты с тушенкой	16-40
ЭЦ-248, Б-12, Ж-16, У-11, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-17, Вит.РР-4, На-69, К-199, Са-22, Mg-18, P-198, Fe-4	.075/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	49-11
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-46
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-898, Б-25, Ж-40, У-102, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-2, Вит.С-138, Вит.РР-17, На-1290, К-1527, Са-115, Mg-93, P-398, Fe-8			195

Руководитель

Зав. производством

11 Апреля 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	13-01
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	74-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1088, Б-25, Ж-51, У-101, Вит.А-6, Вит.С-36, Вит.РР-6, Na-626, К-406, Са-274, Mg-90, P-319, Fe-2			122

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	17-93
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	31,25/10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	13-55
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	10-92
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	<i>Молоко витаминизированное</i>	30
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	12-06

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/7/6	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	17-54
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, К-77, Са-13, Mg-8, P-13	.030	<i>Нарезка из огурцов конс.</i>	13-01
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, К-235, Са-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	74-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	2-38
ЭЦ-1247, Б-31, Ж-62, У-110, Вит.А-7, Вит.С-66, Вит.РР-7, Na-1345, К-716, Са-324, Mg-111, P-370, Fe-3			224

Руководитель

Зав. производством

  
  
