Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),	Выход	<i>I. № 9 1-4 класс</i> Наименование блюда	Стоимост
углеводы (г), витамины (мг),	Былод	ARAMON OF THE CONTOUR	ь питания
	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
3Ц-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	12-21
ЭЦ-248, Б-12, Ж-16, У-11, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-17,	.075/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	49-11
Вит.PP-4, Na-69, K-199, Ca-22, Mg-18, P-198, Fe-4 ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.PP-2, Na-1209.	.150	Картофельное пюре	22-65
K-764, Ca-53, Mg-34, P-99, Fe-1 ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.PP-1, Na-362, K-67, Ca-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2k/62,5z	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-858, Б-26, Ж-38, У-99, Вит.А-5, Вит.В1-1, Вит.В2-2, Вит.С-134, Вит.РР-18, Na-2466,			106
K-1463, Ca-155, Mg-94, P-433, Fe-8	OP2 zaanu	рак 1-4 класс	
ЭЦ-269, Б-7, Ж-10, У-38, Вит.C-1, Na-415, K-138,	_		26.00
Ca-117, Mg-13, P-86	.190/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-30
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23 ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	31,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	18-72
Mg-14, P-90 ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50,	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
Mg-6, P-38	. 1кор.	Молоко витаминизированное	30 12-06
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 ЭЦ-575, Б-16, Ж-16, У-95, Вит.С-4, Na-633, K-390, Ca-294, Mg-37, P-237	1um	Яблоко	12-00
N 400, 00 20 N mg 0 N 20	ОВЗ обе	д 1-4 класс	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22,	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
Мg-12, Р-24, Fe-1 ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2,	.200/10	Щи из св капусты со сметаной	12-21
Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1 ЭЦ-248, Б-12, Ж-16, У-11, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-17,	.075/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	49-11
Вит.РР-4, Na-69, K-199, Ca-22, Mg-18, P-198, Fe-4 ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209,			22-65
K-764, Ca-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150 .200	Картофельное пюре Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9 ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, K-67, Ca-15,	.200 ,21/62,5z	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
Mg-10, P-47, Fe-1 ЭЦ-858, Б-26, Ж-38, У-99, Вит.А-5, Вит.В1-1,	, 2N U2, JC	Mieo bumumunnotu 2 kyc.	195
Вит. В2-2, Вит. С-134, Вит. РР-18, Na-2466, K-1463, Ca-155, Mg-94, Р-433, Fe-8			
10-1400, 02-100, Mg 04, 7 400, 1 0 0	родитель	ская плата	
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145,	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-98
Ca-123, Mg-14, P-91 ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23-	31,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	18-72
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
Mg-14, P-90 9Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	,1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-582, Б-17, Ж-15, У-96, Вит.С-2, Na-814,	-		50
K-358, Ca-256, Mg-37, P-228	автпак 1-4	класс (безмолочн.)	
ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, Na-36, K-51, Ca-8, Mg-5, P-9	.020	Нарезка из огурцов конс.	8-67
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5,	.050/150	Плов по - узбекски	67-71
Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1k/31,25z	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-582, Б-22, Ж-24, У-69, Вит.А-5, Вит.С-34, Вит.РР-9, Na-295, K-527, Ca-57, Mg-78, P-279, Fe-2			
<u>OB3</u>	обед 1-4 к	ласс (безмолочн.)	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22,	.060	Свекла отварная с маслом раст.	6-07
Mg-12, P-24, Fe-1 ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1,	.200/10	Щи из свежей капусты с тушенкой	16-40
Na-576, K-253, Ca-41, Mg-18, P-42, Fe-1 ЭЦ-248, Б-12, Ж-16, У-11, Вит.А-4, Вит.В2-1, Вит.С-17,	.075/30	Запеканка из печени с рисом, соусом	49-11
Вит.РР-4, Na-69, K-199, Ca-22, Mg-18, P-198, Fe-4 ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42,	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-46
К.852, Ća-15, Mg-35, Р-87, Fe-1 ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.130	картофель отварной с маслом раст. Кисель Валитек	11-20
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15	.260 .262,52	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
Mg-10, P-47, Fe-1 ЭЦ-898, Б-25, Ж-40, У-102, Вит.А-5, Вит.В1-1,		2.790	195
Вит.В2-2, Вит.С-138, Вит.РР-17, Na-1290. K-1527, Ca-115, Mg-93, P-398, Fe-8	n .	o MB	

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-11</u>	класс	-
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, K-77, Ca-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	13-01
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, P-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	21-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1κ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1088, Б-25, Ж-51, У-101, Вит.А-6, Вит.С-36, Вит.РР-6, Na-626, K-406, Ca-274, Mg-90, P-319, Fe-2			122
	<u>ОВЗ завтр</u>	<u>ак 5-11 класс</u>	
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	17-93
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, Р-23	31,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	13-55
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Ca-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
9Ц-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, K-61, Ca-50, Mg-6, Р-38	. 1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1um	Яблоко	12-06
ЭЦ-589, Б-16, Ж-16, У-97, Вит.С-4, Na-655, K-397, Ca-300, Mg-38, P-242	1	4	
	ОВЗ обес) 5-11 класс	
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250/7/6	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	17-54
ЭЦ-7, У-1, Вит.С-3, Na-55, K-77, Ca-13, Mg-8, P-13	.030	Нарезка из огурцов конс.	13-01
ЭЦ-794, Б-14, Ж-45, У-54, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-26, K-235, Ca-46, Mg-61, Р-148, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-89
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	21-48
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	10-24
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, Р-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1247, Б-31, Ж-62, У-110, Вит.А-7, Вит.С-66, Вит.РР-7, Na-1345, K-716, Ca-324, Mg-111, Р-370, Fe-3	4		224
r-370, 1 5-3		nin	

Руководитель

Зав производством