Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	1-4	класс	
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mq-6, P-11 ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mq-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, K-36, Ca-27, Mq-7, P-35 ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mq-9, P-49, Fe-1 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.060 .200/19 .060/50	Салат из свежей капусты Суп карт. с горохом, тушенкой Суфле из филе птицы с соусом Макаронные изделия отварные Напиток Витошка Хлеб витаминный 1 кус.	6-56 22-89 42-03 21-90 10-24 2-38
ЭЦ-727, Б-29, Ж-29, У-89, Вит.А-1, Вит.С-47,			106
	ОВЗ завт	рак 1-4 класс	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2 ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-31, Na-15, K-46, Ca-8, Mg-6, P-32	.200/9 .31,25/20 .200/15 .1к/31,252 0.200 .055	Каша пшенная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с сахаром Хлеб витаминный 1 кус. Сок Фруктовый 1кор Булочка Домашняя	23-62 19-96 4-04 2-38 26-28 12-72
ЭЦ-906, Б-21, Ж-24, У-149, Вит.А-13000, Вит.С-			
	ОВЗ обе	д 1-4 класс	
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11 ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, K-36, Ca-27, Mg-7, P-35 ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1 ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.060 .200/19 .060/50 .150 .200	Салат из свежей капусты Суп карт. с горохом, тушенкой Суфле из филе птицы с соусом Макаронные изделия отварные Напиток Витошка Хлеб витаминный 1 кус.	6-56 22-89 42-03 21-90 10-24 2-38
ЭЦ-727, Б-29, Ж-29, У-89, Вит.А-1, Вит.С-47,			195
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca- 123, Mg-14, P-91 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/9 .31,25/20 .200/15	ьская плата Каша пшенная с маслом сливочным Бутерброд с сыром Чай с сахаром	23-62 19-96 4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-608, Б-17, Ж-17, У-95, Вит.С-1, Na-867, K-		2710	50

Руководитель

Зав.производством

ceper

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У-6, Вит.С-20, Na-549, K-102, Ca-29,	.070	Салат "Здоровье"	14-23
Mg-10, Р-22 94-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6,	.060/60	Гуляш	65-86
Mq-5, P-14 ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
25, Mg-172, P-258, Fe-6 ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	16-31
мд-7, F-45 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1089, Б-28, Ж-51, У-96, Вит.С-25, Вит.РР-2,			122
	ОВЗ завтр	ак 5-11 класс	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-	,200/9	Каша пшенная с маслом сливочным	23-62
123, Mg-14, P-91 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.31,25/20	Бутербродтс сыром	19-96
г-эо ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
9Ц-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24 9Ц-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na- 20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2 9Ц-700, Б-17, Ж-17, У-118, Вит.А-13000, Вит.С-	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
	ОВЗ обес) 5-11 класс	
ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У-6, Вит.С-20, Na-549, K-102, Ca-29, Mq-10, P-22 ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mq-18, P-47, Fe-1 ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mq-5, P-14 ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mq-172, P-258, Fe-6 ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60,	.070	Салат "Здоровье"	14-23
	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-72
	.060/60	Гуляш	65-86
	.180	Каша гречневая рассыпчатая	23-22
	.200	Кофе на молоке	16 - 31
Mg-7. Р-45 ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, Р-24	.1κ/31,252	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1325, Б-38, Ж-64, У-119, Вит.А-1, Вит.С-37,		2.7	224

Руководитель

Зав.производством

cener