

10 Апреля 2023 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход | Наименование блюда | Стоимость |
|---|-------|--------------------|-----------|
|   |       |                    | питания   |

**1-4 класс**

|  |            |                               |            |
|--|------------|-------------------------------|------------|
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11                               | .060       | Салат из свежей капусты       | 6-56       |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/19    | Суп карт. с горохом, тушенкой | 22-89      |
| ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35                           | .060/50    | Суфле из филе птицы с соусом  | 42-03      |
| ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1                     | .150       | Макаронные изделия отварные   | 21-90      |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4   | .200       | Напиток Витошка               | 10-24      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24   | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.        | 2-38       |
| ЭЦ-727, Б-29, Ж-29, У-89, Вит.А-1, Вит.С-47,   |            |                               | <b>106</b> |

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

|   |            |                                   |       |
|---|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91                    | .200/9     | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-62 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90                               | .31,25/20  | Бутерброд с сыром                 | 19-96 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-04  |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.            | 2-38  |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200      | Сок Фруктовый 1кор                | 26-28 |
| ЭЦ-206, Б-4, Ж-7, У-31, Na-15, К-46, Са-8, Mg-6, P-32                                   | .055       | Булочка Домашняя                  | 12-72 |

**ОВЗ обед 1-4 класс**

|  |            |                               |            |
|--|------------|-------------------------------|------------|
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, P-11                               | .060       | Салат из свежей капусты       | 6-56       |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1 | .200/19    | Суп карт. с горохом, тушенкой | 22-89      |
| ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35                           | .060/50    | Суфле из филе птицы с соусом  | 42-03      |
| ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1                     | .150       | Макаронные изделия отварные   | 21-90      |
| ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4   | .200       | Напиток Витошка               | 10-24      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24   | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.        | 2-38       |
| ЭЦ-727, Б-29, Ж-29, У-89, Вит.А-1, Вит.С-47,   |            |                               | <b>195</b> |

**родительская плата**

|  |            |                                   |           |
|--|------------|-----------------------------------|-----------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91 | .200/9     | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-62     |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90            | .31,25/20  | Бутерброд с сыром                 | 19-96     |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                       | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-04      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24                     | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.            | 2-38      |
| ЭЦ-608, Б-17, Ж-17, У-95, Вит.С-1, Na-867, К-                        |            |                                   | <b>50</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_

*[Подпись]*  
*[Подпись]*

10 Апреля 2023 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|-------|--------------------|-------------------|
|   |       |                    |                   |

**5-11 класс**

|  |            |                            |            |
|--|------------|----------------------------|------------|
| ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У-6, Вит.С-20, Na-549, К-102, Са-29, Mg-10, P-22            | .070       | Салат "Здоровье"           | 14-23      |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14               | .060/60    | Гуляш                      | 65-86      |
| ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6 | .180       | Каша гречневая рассыпчатая | 23-22      |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45               | .200       | Кофе на молоке             | 16-31      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24                             | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.     | 2-38       |
| ЭЦ-1089, Б-28, Ж-51, У-96, Вит.С-25, Вит.РР-2,                               |            |                            | <b>122</b> |

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

|   |            |                                   |       |
|---|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91                    | .200/9     | Каша пшеничная с маслом сливочным | 23-62 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90                               | .31,25/20  | Бутерброды с сыром                | 19-96 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1  | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-04  |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24  | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.            | 2-38  |
| ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2 | 0.200      | Сок Фруктовый 1кор                | 26-28 |
| ЭЦ-700, Б-17, Ж-17, У-118, Вит.А-13000, Вит.С-  |            |                                   |       |

**ОВЗ обед 5-11 класс**

|  |            |                               |            |
|--|------------|-------------------------------|------------|
| ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У-6, Вит.С-20, Na-549, К-102, Са-29, Mg-10, P-22                              | .070       | Салат "Здоровье"              | 14-23      |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1 | .250/20    | Суп карт. с горохом, тушенкой | 25-72      |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14                                 | .060/60    | Гуляш                         | 65-86      |
| ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6                   | .180       | Каша гречневая рассыпчатая    | 23-22      |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45                                 | .200       | Кофе на молоке                | 16-31      |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24   | .1к/31,25г | Хлеб витаминный 1 кус.        | 2-38       |
| ЭЦ-1325, Б-38, Ж-64, У-119, Вит.А-1, Вит.С-37,   |            |                               | <b>224</b> |

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_