

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

**1-4 класс**

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	20-37
ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.045/45	Гуляш	46-78
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-226, Б-4, Ж-8, У-35, Na-22, К-43, Са-9, Mg-5, P-33, Fe-1	.050	Крендель в сахаре	9-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1272, Б-31, Ж-50, У-146, Вит.А-2, Вит.С-17,			<b>106</b>

**ОВЗ завтрак 1-4 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/2	Омлет натуральным с маслом сливочным	35-87
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	13-55
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	26-28
ЭЦ-577, Б-22, Ж-20, У-81, Вит.А-13000, Вит.С-			

**ОВЗ обед 1-4 класс**

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	20-37
ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.045/45	Гуляш	46-78
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-31
ЭЦ-226, Б-4, Ж-8, У-35, Na-22, К-43, Са-9, Mg-5, P-33, Fe-1	.050	Крендель в сахаре	9-17
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	7-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1272, Б-31, Ж-50, У-146, Вит.А-2, Вит.С-17,			<b>195</b>

**родительская плата**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральным с маслом сливочным	36-70
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком № 692	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-393, Б-19, Ж-19, У-40, Вит.С-1, Na-540, К-			<b>50</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

07 Апреля 2023 г.

**Меню Школа № 9 дети 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

**5-11 класс**

ЭЦ-319, Б-18, Ж-23, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-229, К-80, Са-16, Mg-7, P-36, Fe-1	.080	<b>Зразв -Верх-Исетские-макаронные изделия отварные с</b>	61-35
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	<b>зав. завтраком</b>	27-33
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Какао с молоком</b>	17-19
ЭЦ-338, Б-5, Ж-12, У-52, Вит.РР-1, Na-33, К-65, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.075	<b>Крендель в сахаре</b>	13-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-1144, Б-35, Ж-46, У-147, Вит.С-4, Вит.РР-5,			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	<b>Омлет натуральный с маслом сливочным</b>	36-94
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	10-92
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, Na-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный 2 кус.</b>	4-76
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<b>Сок Фруктовый 1кор</b>	26-28

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10	<b>Суп картоф. с крупой и рыбой</b>	23-10
ЭЦ-319, Б-18, Ж-23, У-9, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-229, К-80, Са-16, Mg-7, P-36, Fe-1	.080	<b>Зразв -Верх-Исетские-макаронные изделия отварные с</b>	61-35
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/20	<b>зав. завтраком</b>	27-33
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<b>Какао с молоком</b>	17-19
ЭЦ-338, Б-5, Ж-12, У-52, Вит.РР-1, Na-33, К-65, Са-13, Mg-8, P-50, Fe-1	.075	<b>Крендель в сахаре</b>	13-75
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный 1 кус.</b>	2-38
ЭЦ-1278, Б-40, Ж-50, У-164, Вит.А-1, Вит.С-21,			<b>224</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_