

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость
			б питания

1-4 класс

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-79
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, К-39, Са-29, Mg-7, P-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	54
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
	.шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14
ЭЦ-558, Б-20, Ж-23, У-66, Вит.С-31, Вит.РР-2,			<b>106</b>

ОВЗ завтрак 1-4 класс

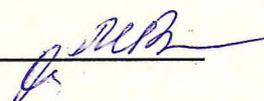
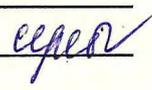
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/5	Каша манная с маслом	18-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, Na-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, К-404, Са-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	26-95
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	5-79
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, К-39, Са-29, Mg-7, P-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	54
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-34, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	22-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
	.шт./30г	Пирожное "Чоко пай"	17-14
ЭЦ-689, Б-24, Ж-28, У-83, Вит.А-1, Вит.С-44,			<b>195</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

**5-11 класс**

ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, На-82, К-145, Са-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	Салат из св. помидоров, огурцов	33-23
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-36
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1103, Б-19, Ж-58, У-94, Вит.А-5, Вит.С-15,			<b>122</b>

**ОВЗ завтрак 5-11 класс**

ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/7	Каша манная с маслом	26-66
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Вит.РР-1, На-362, К-67, Са-15, Mg-10, P-47, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный 2 кус.	4-76
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-2, Вит.С-1, На-21, К-61, Са-50, Mg-6, P-38	.1кор.	Молоко витаминизированное	30
ЭЦ-693, Б-20, Ж-21, У-108, Вит.С-4, Вит.РР-2,			

**ОВЗ обед 5-11 класс**

ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	29-66
ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, На-82, К-145, Са-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	Салат из св. помидоров, огурцов	33-23
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Mg-56, P-139, Fe-1	.050/200	Плов по - узбекски	74-36
ЭЦ-76, У-20, К-1	.200	Напиток из шиповника	12-03
ЭЦ-86, Б-3, У-18, На-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1267, Б-25, Ж-64, У-115, Вит.А-6, Вит.С-32,			<b>224</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

*Сергей*

*Сергей*