

05 Апреля 2023 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-92
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	22-16
ЭЦ-439, Б-18, Ж-23, У-39, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-75, K-424, Ca-40, Mg-65, P-237, Fe-2	.048/150	Плов по - узбекски	63-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-837, Б-30, Ж-34, У-104, Вит.А-4, Вит.С-30,			106

ОВЗ завтрак 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-96
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	31,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	23-89
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	шт	Яблоко	13-38

ОВЗ обед 1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-92
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гречками	22-16
ЭЦ-439, Б-18, Ж-23, У-39, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-75, K-424, Ca-40, Mg-65, P-237, Fe-2	.048/150	Плов по - узбекски	63-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	10-92
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-837, Б-30, Ж-34, У-104, Вит.А-4, Вит.С-30,			195

50 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом	21-96
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	31,25/17	Бутерброд с маслом шоколадным	21-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, K-34, Ca-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-564, Б-15, Ж-14, У-95, Вит.С-1, Na-765, K-			50

Руководитель

Зав. производством

05 Апреля 2023 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания

5-11 класс

ЭЦ-348, Б-19, Ж-26, У-10, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-7, Na-4890, К-306, Са-102, Mg-31, P-210, Fe-2	.090/50	Кнели из филе птицы с соусом	65-71
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/36	картофельное пюре с нарезкой из св.	42-80
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-764, Б-27, Ж-33, У-88, Вит.А-2, Вит.С-39,			122

ОВЗ завтрак 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом	25-61
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	31,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	23-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-04
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	13-38
ЭЦ-715, Б-18, Ж-17, У-123, Вит.С-3, Na-875, К-			

ОВЗ обед 5-11 класс

ЭЦ-239, Б-6, Ж-7, У-36, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-866, К-742, Са-85, Mg-40, P-136, Fe-2	.300/30	Суп-пюре с гречками	33-24
ЭЦ-348, Б-19, Ж-26, У-10, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-7, Na-4890, К-306, Са-102, Mg-31, P-210, Fe-2	.090/50	Кнели из филе птицы с соусом	65-71
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/36	картофельное пюре с нарезкой из св.	42-80
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	11-11
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Na-181, К-34, Са-7, Mg-5, P-24	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	2-38
ЭЦ-1003, Б-33, Ж-40, У-124, Вит.А-3, Вит.С-63,			224

Руководитель _____
 Зав. производством _____
